



Tävlingspolicy IFK Märsta friidrott

7-9 år, 10-11 år, 12 år, 13 -14år, 15-17 år, 18-34år, 35år- (veteran)

God kamratanda ska råda under tävlingar där aktiva inom IFK Märsta deltar. Föräldrar och ledare ska vara goda förebilder. **Alla aktiva ska delta på träning med IFK Märsta oftare än på tävlingar.**

Vid tävlingar ska alla aktiva följa klubbens klädpolicy. För 10år och äldre är det lägsta kravet att använda IFK Märsta-linne av nyare modell och blåa tights/shorts. Tävlarna regelbundet ska man även använda klubboverall. För åldrarna 9 år och yngre är det lägsta kravet vit IFK Märsta t-shirt och blåa tights/shorts. (Undantag från policyn ges vid sena beställningsleveranser och enklare tävling på hemmaplan).

Förbundets riktlinjer ligger som grund för tävlandet (se nästa sida). Tävling 7-9år, ska i huvudsak ske på hemmaplan. Möjlighet finns att prova på 1-2 tävlingar utanför klubben vintertid resp sommartid, (ska vara sanktionerade av klubben).

IFK Märsta ska främja - framförallt under ungdomsåren - gemensamma tävlingar, tävling på hemmaplan och inom Uppland, övernattningstävlingar, stafetter, lagtävlingar och serietävlingar t.ex. Upplandsserien.

Anmälan till tävlingar sker till tävlingsansvarig/kanslist av föräldrar eller tränare. Målsmans godkännande krävs alltid! Man bör meddela tränare och tävlingsansvarig/kanslist vilka tävlingar man åker på även om man själv står för startavgiften. Medlemsavgift ska vara betald innan tävlande för IFK Märsta.

Startavgifter vid tävlingar:

Veteraner: Aktiva 35 år och äldre står själva för sina startavgifter.

Arenatävlingar för åldrar upp till 15år: Klubben bekostar av tränarna/styrelsen sanktionerade tävlingar. Övriga tävlingar betalar föräldrar/den aktive själv. Vid sanktionerade 1-dagstävlingar bekostar klubben upp till 3-grenstarter. Vid sanktionerade 2-dagars tävling (alternativt två på varandra följande 1-dagarstävlingar) bekostar klubben 5-grenstarter, om man tävlar båda dagarna. Vid sanktionerade 3-dagars tävling bekostar klubben 6-grenstarter, om man tävlar alla 3 dagar. Mångkamp/ kamper räknas som en grenstart. Flera grenstarter betalas av föräldrar/den aktive. **Efteranmälningsavgifter bekostas inte av klubben.** Vid utebliven start ska tränare och kassör kontaktas. Tränare på tävling kontrollerar om det finns giltiga skäl för att inte delta i anmäld gren/ tävling.

Arenatävlingar för åldrar 15år och äldre: samma regler (som ovan) beträffande grenstarter och efteranmälningar. Andra tävlingar kan dock förekomma.

Långlopp: IFK Märsta bekostar av styrelsen/tränarna sanktionerade långlopp.

Klubben bekostar bara tävlingar i den aktives ålderklass - undantag ges för 10åringar Upplandsserien, 11-åringar UDM och vid stafetter.

Tävlingsnivåer och huvudsakliga tävlingsformer

7-9 år

Huvudsaklig tävlingsnivå:

Inom klubben/träningsgruppen

Huvudsakliga tävlingsformer:

Vinter: Lagtävlingar inom klubben

Vår/höst: Lagtävlingar inom klubben

Sommarlov: Liten eller ingen tävlingsverksamhet

10-11 år

Huvudsaklig tävlingsnivå:

Inom klubben eller utbyte med klubbar i närområdet

Huvudsakliga tävlingsformer:

Vinter: Lagtävlingar mot grannklubbar

Vår/höst: Lagtävlingar alt serietävlingar inom distriktet

Sommarlov: Individuella tävlingar inom distriktet

Mästerskapstävling:

Klubbmästerskap

12 år

Huvudsaklig tävlingsnivå:

Inom distriktet

Huvudsakliga tävlingsformer:

Vinter: Lagtävlingar alt individuella tävlingar inom distriktet

Vår/höst: Lagtävlingar alt serietävlingar inom distriktet

Sommarlov: Individuella tävlingar inom distriktet

Mästerskapstävlingar:

UDM (individuellt, mångkamp, lag, stafett)

13-14 år

Huvudsaklig tävlingsnivå:

Inom regionen, men det är viktigt att det finns ett bra tävlingsutbud även för aktiva som vill fortsätta tävla på "distriktsnivå"

Huvudsakliga tävlingsformer:

Vinter: Lagtävlingar och individuella tävlingar inom regionen

Vår/höst: Lagtävlingar och serietävlingar inom distriktet

Sommarlov: Individuella tävlingar inom distriktet/regionen

Mästerskapstävlingar:

UDM (individuellt, mångkamp, lag, stafett)

Regionmästerskap (individuellt, mångkamp)

15-17 år

Huvudsaklig tävlingsnivå:

Inom landet, men det är viktigt att det finns ett bra tävlingsutbud även för aktiva som vill fortsätta tävla på "distriktsnivå"

Huvudsakliga tävlingsformer:

Vinter: Individuella tävlingar

Vår/höst: Individuella tävlingar, lagtävling för distriktslag

Sommarlov: Individuella tävlingar

Mästerskapstävlingar:

UDM (individuellt, mångkamp, lag, stafett)

USM:

- Individuellt 15+16+17
- Mångkamp 15+16+17
- Lag 15-17
- Stafett 14-15+16-17