

2014-05-28

Gren	Resultat	Namn	Född	Datum	Kommentar
60m	7,54	Anuchit Ruenmul	-94	2012-09-01	Täby Open
	7,66	Peter Wallin	-71	2012-09-01	Täby Open
	9,11	Marcus Rostmark	-96	2007-09-22	Upplandsserien
	9,14	Hampus Larsson	-91	2002	
	9,30	Johan Waltersson	-99	2010-09-05	UNT-cupen
	9,33	Kevin Duvert	-98	2009-06-06	Högbospelen
	9,36	<i>Sverre Lindell</i>	-01	2012-08-04	<i>Gurkspelen (okänd vind)</i>
	9,42	Theodor Duvert	-01	2012-06-30	Uppsalaspelen
	9,48	Sverre Lindell	-01	2012-08-04	Gurkspelen
	9,53	Arman Zehtab-Fard	-02	2013-06-08	SAYO
	9,64	Adrian Möllerström-Aho	-01	2011-05-28	Kvantumspelen
	9,67	Carl Bülow	-02	2012-09-02	Täby Open
	9,81	Kevin Woodward	-99	2010-05-31	Tyresö U&V-spel
	9,82	David De Barés	-97	2008-05-20	Upplandsserien
	9,96	Simon Thor	-00	2011-05-28	Kvantumspelen
	10,08	Gabriel Hemström	-98	2009-05-05	Kringelspelen
	10,13	Gabriel Rostmark	-00	2010-06-05/06	Sätraspelen
	10,17	Tobias Larsson	-93	2002	
	10,20	Hugo Nyhem	-02	2011-06-19	Örbyhusspelen
	10,22	Felix Wallin	-01	2012-09-02	Täby Open
	10,25w	<i>Elliot Duvert</i>	-03	2013-06-01	<i>Högbospelen</i>
	10,29	Victor Svensson	-99	2009-06-13	Kvantumspelen
	10,42	Robin Lövdahl	-97	2007-06-06	Kvantumspelen
	10,43	Chris Arnoldsson	-96	2007-05-22	Upplandsserien
	10,54	Joakim Staf	-91	2002	
	10,63	Elliot Duvert	-03	2013-06-08	SAYO
	10,83	Sebastian Bazzi	-04	2013-06-15	Habo Challenge
	11,01	Christian Keto	-97	2007-09-01/02	Täby Open
	11,10	Jacob Rostmark	-98	2008-06-28/29	Uppsalaspelen
	11,30	Markus De Barés	-98	2007-07-07	Bosparspelen

	12,01	Fredrik Polfors	-92	2000-09-02	
	12,17	Kim Hefte	-00	2008-06-06	Kringelspelen
80m	9,68	Johan Collin	-94	2007-09-01/02	UDM
	10,34	Calle Haag	-00	2013-09-01	Svealandsmästerskapen
	10,50	Marcus Rostmark	-96	2009-08-15	Pentangeln
	10,53	Chris Arnoldsson	-96	2009-08-07/08	Huddingespelen
	10,55	Kevin Duvert	-98	2011-07-30	DN Galan Youth
	10,81	Tobias Larsson	-93	2006-08-23/24	UDM
	11,28	Hampus Larsson	-91	2003-07-05	Världsongdomsspelen
	11,31	Johan Waltersson	-99	2011-08-20	Pentangeln
	11,35	Sonny Bergström	-90	2003-08-23/24	UDM
	11,66	Lucas Spinnars	-86	2000-09-17	
	11,69	Jonatan Elfviksson	-94	2007-09-22	Upplandsserien
	11,88	Felix Wallin	-01	2013-08-25	Kvantumspelen
	11,96	Johan Slagbrand	-96	2009-06-13	Kvantumspelen
	12,13	Gabriel Hemström	-98	2011-08-20	Pentangeln
	12,13	Gabriel Rostmark	-00	2012-06-09	SAYO
	12,14	Kevin Woodward	-99	2011-08-20	Pentangeln
	12,20	Joakim Staf	-91	2004-06-19	Huddingespelen
	12,20	Adrian Möllerström-Aho	-01	2013-06-15	Huddingespelen
	12,30	Simon Eriksson	-94	2006-09-23	Upplandsserien
	12,32w	<i>Theodor Duvert</i>	-01	2013-06-01	<i>Högbospelen</i>
	12,51	Robin Lövdahl	-97	2009-06-13	Kvantumspelen
	12,66	Theodor Duvert	-01	2013-06-08	SAYO
	12,84	Simon Thor	-00	2012-05-24	UDM
100m	11,41	Joar Rüdriich	-90	2005-08-09/11	Skol SM
	11,62	Viktor Sundberg	-88	2005-07-22/24	Valbo games
	11,78	Marcus Rostmark	-96	2013-06-08	SAYO
	11,80	Karl Sjölander	-97	2012-05-15	UDM
	11,94	Peter Wallin	-71	2012-06-16	Huddingespelen

12,07	Mats Nagle	-60	1982-08-21	Huddinge
12,09	Lucas Spinnars	-86	2004-07-10/11	Enaspelen
12,17	Calle Kumlin	-89	2006-06-06	Kringelspelen
12,21	Jad Abdulhak	-92	2007-09-01/02	UDM
12,41	Kevin Duvert	-98	2014-05-18	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
12,49	Chris Arnoldsson	-96	2010-05-29	Kvantumspelen
12,58	Sonny Bergström	-90	2004-09-11/12	Regionmästerskap
12,60	Tomas Bengtsson	-61	1979-09-01	UDM
12,69	Hampus Larsson	-91	2006-08-26/27	UDM
12,87	Dennis Martinsson	-86	2002	
12,89	Fredrik Granström	-93	2009-09-05	UDM
12,92	Robert Granström	-93	2007-05-22	Upplandsserien
13,21	Rikard Westin	-94	2010-05-29	Kvantumspelen
13,94	Anton Spinnars	-89	2004-08-28/29	UDM
14,00	Andreas Berzelius	-98	2013-06-16	Örbyhusspelen
14,47	Jonatan Elfviksson	-94	2008-05-20	Upplandsserien

Manuella tider

10,9	Pierre Frodener	-60	1980	College Mästerskap USA
11,1	Ulf Sandberg	-59	1974	
11,1	Kenneth Pettersson	-59	1979	
11,2	Tony Jonasson	-58	1976	
11,8	Nils Mannerfelt	-60	1976	
12,3	Bo Johansson	-59	1976	
12,3	Mikael Pettersson	-61	1976	
12,3	Patrik Rostmark	-67	1981	
12,4	Marcus Rostmark	-96	2010-09-18	UDM
12,8	Krister Fransson	-62	1976	
12,8	Kent Gustavsson	-63	1976	
13,0	Krister Andersson	-63	1976	
13,1	Jan Arvidsson	-63	1976	

100 yards

10,75	Viktor Sundberg	-88	2006-06-09/11	Huddingespelen
-------	-----------------	-----	---------------	----------------

200m	22,47	Kenneth Pettersson	-59	1981		
	22,60	Tony Jonasson	-58	1976		
	22,96	Joar Rüdriich	-90	2009-07-17	Valbo Games	
	23,43	Viktor Sundberg	-88	2005-07-22/24	Valbo Games	
	23,56	Peter Wallin	-71	2014-05-18	Danderyds Ungdomsspel	
	23,85	Marcus Rostmark	-96	2013-06-01	Sätraspelen	
	25,78	Lucas Spinnars	-86	2002-08-10	Svealand	
	25,98	Kevin Duvert	-98	2011-09-18	Nordeamästerskapen	
	26,03	Rikard Westin	-94	2011-05-26	UDM	
	26,10	Calle Haag	-00	2013-09-15	Svealandsmästerskapen	
	26,57	Dennis Martinsson	-86	2002		
	27,40	Chris Arnoldsson	-96	2009-06-27/28	Uppsalaspelen	
	27,51	Johan Collin	-94	2007-09-15/16	Svealandsmästerskapen	
	28,25	Hampus Larsson	-91	2004-08-28/29	UDM	
	29,38	Sverre Lindell	-01	2013-06-30	Världsungdomsspelen	
	29,68	Johan Slagbrand	-96	2009-06-05/07	SAYO	
	30,49	Victor Svensson	-99	2011-06-22	UDM	
	30,77	Jonatan Elfviksson	-94	2006-08-26/27	UDM	
	31,07	Adrian Möllerström-Aho	-01	2013-06-16	Huddingespelen	
	31,17	Joakim Staf	-91	2004-08-28/29	UDM	
	31,17	Felix Wallin	-01	2013-06-16	Huddingespelen	
	31,78	Theodor Duvert	-01	2013-06-16	Huddingespelen	
	32,77	Simon Thor	-00	2012-06-18	UDM	
	300m	37,29	Joar Rüdriich	-90	2005-08-09/10	Skol SM
		37,90	Peter Wallin	-71	2011-09-04	Täby Open
		38,90	Lucas Spinnars	-86	2003-08-30/31	SM mångkamp
		39,07	Kevin Duvert	-98	2014-05-17	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
40,93		Calle Kumlin	-89	2004-08-28/29	UDM	
41,03		Johan Slagbrand	-96	2010-09-12	Nordeamästerskapen	
41,65		Karl Sjölander	-97	2011-09-17	Nordeamästerskapen	
44,10		Hampus Larsson	-91	2005-07-02/03	Bosparspelen	

	47,93	Joakim Staf	-91	2005-08-27/28	UDM
400m	48,25	Kenneth Pettersson	-59	1979	
	50,17	Peter Wallin	-71	1990-08-21	
	50,72	Viktor Sundberg	-88	2007-07-08	Bosparspelen
	51,03	Christer Bogenroth	-66	1983	
	51,16	Stefan Haglöf	-66	1983	
	51,60	Tony Jonasson	-58	1976	
	52,05	Mats Nagle	-61	1982-08-08	Uppsala
	54,10	Nils Mannerfelt	-60	1975	
	54,26	Lucas Spinnars	-86	2004-07-10/11	Enaspelen
	55,43	Anton Spinnars	-89	2006-08-26/27	UDM
	58,95	Johan Slagbrand	-96	2010-07-23	Friidrottskväll Stadion
	1.10,01	Hampus Larsson	-91	2002	
	1.14,18	Jonatan Elfviksson	-94	2006-09-02	Sätraspelen
	1.14,29	Victor Svensson	-99	2010-06-06	Kringelspelen
	1.21,98	Adrian Möllerström-Aho	-01	2009-06-13	Kvantumspelen
	1.23,49	Theodor Duvert	-01	2010-09-04	Örebrogalan
	1.24,91	Simon Thor	-00	2009-06-13	Kvantumspelen
	1.28,46	Gabriel Hemström	-98	2009-06-05	Kringelspelen
	1.30,31	Elliot Duvert	-03	2010-09-04	Örebrogalan
600m	1.32,67	Kevin Duvert	-98	2011-09-17	Nordeamästerskapen
	1.36,29	Johan Slagbrand	-96	2009-08-15	Pentangeln
	1.43,28	Hampus Aronsson-Broström	-98	2011-09-17	Nordeamästerskapen
	1.45,98	Sverre Lindell	-01	2013-08-10	Pentangeln
	1.46,47	Victor Svensson	-99	2012-06-14	UDM
	1.47,59	Hampus Larsson	-91	2004-07-10	Enaspelen
	1.49,88	Bilal Cadimi	-94	2003-08-08/10	Gurkspelen
	1.50,51	Theodor Duvert	-01	2014-05-17	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
	1.51,34	Simon Thor	-00	2013-06-15	Svealandmästerskapen mångkamp
	1.53,78	Felix Wallin	-01	2013-08-10	Pentangeln
	1.55,64	Jonatan Elfviksson	-94	2007-09-01/02	UDM

	1.56,29	Joakim Staf	-91	2004-08-28/29	UDM
	1.57,00	Johan Collin	-94	2007-06-07	Upplandsserien
	2.01,23	Calle Haag	-00	2013-06-15	Svealandsmästerskapen mångkamp
	2.01,3	Adrian Möllerström-Aho	-01	2011-06-19	Örbyhusspelen
	2.01,56	Arman Zehtab-Fard	-02	2013-06-09	SAYO
	2.04,9	David De Barés	-97	2008-08-19	Upplandsserien
	2.07,31	Elliot Duvert	-03	2013-06-09	SAYO
	2.07,7	Robin Lövdahl	-97	2008-08-19	Upplandsserien
	2.08,6	Marcus Rostmark	-96	2008-08-19	Upplandsserien
	2.15,3	Hugo Nyhem	-02	2011-06-19	Örbyhusspelen
	2.26,21	Kevin Woodward	-99	2010-05-15	Täby Vårmångkamp
	2.32,75	Amin Mahmod	-96	2007-05-20	Upplandsserien
800m	1.53,20	Kenneth Pettersson	-59	1979	
	1.53,55	Stefan Haglöf	-66	1983	
	1.55,78	Robert Thörn	-65	1983	
	1.57,12	Christer Bogenroth	-66	1983	
	2.02,03	Johan Slagbrand	-96	2010-08-07/08	DN Galan Youth
	2.05,8	Nils Mannerfelt	-60	1975	
	2.12,1	Tony Jonasson	-58	1976	
	2.12,8	Mats Nagle	-60	1976	
	2.12,80	Kevin Duvert	-98	2011-06-04	Högbospelen
	2.13,80	Calle Kumlin	-89	2005-06-22	Sommarspelen
	2.15,42	Morten Linnes	-67	2012-05-15	Kvällskampen
	2.16,56	Lucas Spinnars	-86	2002	
	2.21,34	Anton Spinnars	-89	2006-08-26/27	UDM
	2.23,29	Victor Svensson	-99	2013-07-07	Uppsalaspelen
	2.29,01	Simon Thor	-00	2014-05-18	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
	2.31,53	Joakim Staf	-91	2005-08-27/28	UDM
	2.31,8	Patrik Rostmark	-67	1979	
	2.32,42	Karl Sjölander	-97	2011-09-17	Nordeamästerskapen
	2.38,05	Adrian Möllerström-Aho	-01	2013-08-25	Kvantumspelen
	2.39,7	Bilal Cadimi	-94	2003-06-09	Tyresö Ungdomsspel

	2.43,04	Felix Wallin	-01	2013-08-25	Kvantumspelen
	2.52,4	Samiullah Safi	-94	2008-08-19	Upplandsserien
	2.57,40	Robin Lövdahl	-97	2009-06-13	Kvantumspelen
	3.00,2	Jonatan Elfviksson	-94	2006-08-12	Nynäshamnspelen
	3.12,79	Hampus Larsson	-91	2000-09-02	
	3.40,03	Tobias Larsson	-93	2000-09-02	
1000m	2.33,6	Kenneth Pettersson	-59	1975	
	2.42,33	Johan Slagbrand	-96	2010-08-06	DN Galan
	2.54,16	Lucas Spinnars	-86	2003-07-13	Enaspelen
	2.55,12	Kevin Duvert	-98	2014-05-18	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
	2.56,7	Mikael Pettersson	-61	1975	
	3.11,9	Patrik Rostmark	-67	1979	
	3.16,3	Henrik Cedergren	-63	1976	
	3.21,2	Robert Thörn	-65	1976	
1500m	3.57,07	Stefan Haglöf	-66	1983	
	3.57,57	Robert Thörn	-65	1983	
	4.09,8	Kenneth Pettersson	-59	1975	
	4.31,27	Mats Nagle	-60	1981-09-06	Stockholms Stadion
	4.35,89	Johan Slagbrand	-96	2009-09-06	UDM
	4.45,54	Kevin Duvert	-98	2011-07-09	Världsungdomsspelen
	4.47,99	Lucas Spinnars	-86	2004-07-10/11	Enaspelen
	4.51,19	Anton Spinnars	-89	2006-08-26/27	UDM
	5.15,50	Hampus Aronsson-Broström	-98	2011-09-18	Nordeamästerskapen
	5.37,05	Victor Svensson	-99	2011-08-17	UDM
	5.37,78	Adrian Möllerström-Aho	-01	2012-05-24	UDM
2000m	6.35,04	Johan Slagbrand	-96	2009-08-01/02	DN Galan Youth
	6.37,05	Kevin Duvert	-98	2011-07-31	DN Galan Youth
	6.43,21	Victor Svensson	-99	2013-09-15	Svealandsmästerskapen
	7.20,80	Anton Spinnars	-89	2004-08-28/29	UDM

	7.39,87	Calle Kumlin	-89	2003-08-23/24	UDM
	7.41,61	Joakim Staf	-91	2005-07-29/31	Gurkspelen
	8.18,54	Daniel Rosenholm	-96	2010-09-19	UDM
3000m	9.09,8	Kenneth Pettersson	-59	1975	
5000m	16.26,2	Kenneth Pettersson	-59	1976	
60mh (76,2)	9,22	Kevin Duvert	-98	2011-08-07	Svealandsmästerskapen mångkamp
	9,46	Chris Arnoldsson	-96	2009-09-06	UDM
	9,77	Calle Haag	-00	2013-09-15	Svealandsmästerskapen
	9,96	Simon Thor	-00	2013-08-25	DN Galan Youth
	10,30	Theodor Duvert	-01	2014-05-17	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
	10,34	Hampus Larsson	-91	2004-09-11/12	Regionmästerskap
	11,03	Johan Collin	-94	2007-09-01/02	UDM
	11,16	Felix Wallin	-01	2013-08-10	Pentangeln
	11,31	Johan Waltersson	-99	2011-08-20	Pentangeln
	11,47	Adrian Möllerström-Aho	-01	2013-08-10	Pentangeln
	11,72	Elliot Duvert	-03	2014-05-11	Täby Vårspel
	13,18	Kevin Woodward	-99	2011-08-11	UDM
	13,69	Joakim Staf	-91	2003-09-13/14	Upplandsserien
80mh (84,0)	12,54	Simon Thor	-00	2014-05-17	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
100mh (84,0)	14,17	Patrik Rostmark	-67	1981	Kalle Ankafinalen
	14,88	Marcus Rostmark	-96	2011-07-03	Uppsalaspelen
	15,52	Kevin Duvert	-98	2011-06-06	Kraftmätningen
	15,53	Calle Kumlin	-89	2004-08-28/29	UDM
	17,76	Karl Sjölander	-97	2011-06-06	Kraftmätningen
110mh(91,4)	15,15	Joar Rüdriich	-90	2007-09-14/16	Skol-SM
	16,33	Marcus Rostmark	-96	2012-08-19	DN Galan Youth
	16,89	Kevin Duvert	-98	2014-05-10	Täby vårmångkamp

110mh(100)	18,02	Lucas Spinnars	-86	2004-07-10/11	Enaspelen
110mh(106,7)	15,13	Kenneth Pettersson	-59	1976	
	16,20	Tony Jonasson	-58	1976	
	17,10	Mikael Pettersson	-61	1976	
	17,70	Mats Nagle	-60	1978-08-13	Enköping
	18,80	Bo Johansson	-59	1976	
200mh(76,2)	28,20	Kevin Duvert	-98	2011-09-17	Nordeamästerskapen
300mh(76,2)	42,98	Calle Kumlin	-89	2004-08-28/29	UDM
300mh(84,0)	39,55	Joar Rüdriich	-90	2007-07-01	Världsungdomsspelen
	41,27	Calle Kumlin	-89	2005-07-22/24	Valbo games
300mh(91,4)	37,88	Kenneth Pettersson	-59		Upplänskt P19 rekord
	38,89	Peter Wallin	-71	1990-05-29	Karlstad
	39,08	Joar Rüdriich	-90	2009-08-01/02	DN Galan Youth
	44,27	Lucas Spinnars	-86	2004-08-28/29	UDM
400mh(91,4)	50,99	Kenneth Pettersson	-59	1979-09-02	Stockholm
	54,06	Peter Wallin	-71	1990	SM
	57,13	Joar Rüdriich	-90	2009-08-22	Gunder Häggspelen
	59,50	Tony Jonasson	-58	1976	
	60,10	Mats Nagle	-60	1982-06-05	Norrtälje
	61,40	Mikael Pettersson	-61	1976	
400m hinder	1.22,42	Elliot Duvert	-03	2013-06-01	Högbospelen
	1.23,15	Theodor Duvert	-01	2011-06-04	Högbospelen
1000m hinder	3.15,48	Kevin Duvert	-98	2010-06-05	Högbospelen
	3.38,09	Theodor Duvert	-01	2013-06-01	Högbospelen

1500m hinder	5.23,9	Jad Abdulhak	-92	2007-09-01/02	UDM
Höjd	2,04	Thomas Bengtsson	-61	1984-08-25	SM
	2,02	Mats Nagle	-60	1984-08-25	SM
	1,98	Niklas Pegelow	-72	1990	
	1,94	Bo Johansson	-59	1975	
	1,90	Bert-Olof Bergman	-56	1975	
	1,87	Kevin Duvert	-98	2014-05-11	Täby vårmångkamp
	1,83	Jan Arvidsson	-63	1980	
	1,80	Kenneth Pettersson	-59	1976	Märsta
	1,80	Tony Jonasson	-58	1976	Märsta
	1,72	Simon Thor	-00	2014-04-18	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
	1,70	Anders Fluch	-59	1976	
	1,70	Mikael Pettersson	-61	1976	
	1,70	Jonas Asplund	-73	2013-06-17	Klubbtävling
	1,68	Lucas Spinnars	-86	2003-08-30/31	SM mångkamp
	1,67	Joar Rüdriich	-90	2005-08-27/28	UDM
	1,65	Stefan Brissman	-61	1976	
	1,65	Fredrik Granström	-93	2009-09-06	UDM
	1,64	Hampus Larsson	-91	2006-08-26/27	UDM
	1,60	Chris Arnoldsson	-96	2009-09-06	UDM
	1,59	Robert Granström	-93	2009-09-06	UDM
	1,58	Magnus Lennartsson	-61	1973	
	1,58	Henrik Cedergren	-63	1976	
	1,55	Jonatan Elfviksson	-94	2012-08-14	Klubbtävling
	1,50	Anton Spinnars	-89	2005-08-27/28	UDM
	1,50	Krister Fransson	-62	1976	
	1,50	Patrik Rostmark	-67	1979	
	1,50	Peter Wallin	-71	2013-08-05	Klubbtävling
	1,48	Karl Sjölander	-97	2011-06-06	Kraftmätningen
	1,48	Marcus Rostmark	-96	2011-06-06	Kraftmätningen

1,48	Theodor Duvert	-01	2014-05-17	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
1,45	Rikard Westin	-94	2013-06-17	Klubbtävling
1,45	Elliot Duvert	-03	2014-05-17	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
1,43	Calle Haag	-00	2013-06-15	Svealandsmästerskapen mångkamp
1,40	Andreas Berzelius	-98	2013-08-05	Klubbtävling
1,35	Fredrik Möllerström	-72	2012-06-11	Klubbtävling
1,25	David De Barés	-97	2008-05-20	Upplandsserien
1,25	Johan Waltersson	-99	2011-06-22	UDM
1,25	Adrian Möllerström-Aho	-01	2012-08-14	Klubbtävling
1,22	Kevin Woodward	-99	2011-08-08	Klubbtävling
1,20	Joakim Staf	-91	2003-09-13/14	Upplandsserien
1,19	Simon Eriksson	-94	2006-08-26/27	UDM
1,15	Arman Zehtab-Fard	-02	2013-08-28	Klubbtävling
1,13	Oscar Wulff	-99	2012-08-14	Klubbtävling
1,00	Hugo Nyhem	-02	2011-05-17	Klubbtävling
0,96	Carl Bülow	-02	2012-08-28	Klubbtävling

Längd

7,11	Tony Jonasson	-58	1984	
6,92w	Marcus Rostmark	-96	2013-06-08	SAYO (+2,4)
6,84	Jan Arvidsson	-63	1980	
6,69	Marcus Rostmark	-96	2014-05-10	Täby Vårspel
6,50	Patrik Rostmark	-67	1983	
6,30	Mats Nagle	-60	1980	
6,21	Kenneth Pettersson	-59	1976	
6,20	Pierre Frodener	-60	1980	
6,19	Kevin Duvert	-98	2014-05-18	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
6,13	Tomas Bengtsson	-61	1983	
6,11	Mousa Jeng	-78	1993	
6,09	Ove Fritz	-69	1984	
5,95	Joar Rüdriich	-90	2007-06-16/17	Huddingespelen
5,92	Mikael Pettersson	-61	1976	
5,91	Anders Fluch	-59	1976	
5,83	Ulf Sandberg	-59	1975	

5,81	Lucas Spinnars	-86	2004-07-10/11	Enaspelen
5,75	Nils Mannerfelt	-60	1976	
5,75	Simon Thor	-00	2014-05-18	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
5,72	Bo Johansson	-59	1976	
5,57	Chris Arnoldsson	-96	2010-06-13	SAYO
5,55	Sonny Bergström	-90	2004-08-19	Fredrikhofsspelen
5,28	Krister Fransson	-62	1976	
5,22	Karl Sjölander	-97	2011-06-06	Kraftmätningen
5,22	Calle Haag	-00	2013-09-14	Svealandsmästerskapen
5,01	Rikard Westin	-94	2012-06-30	Uppsalaspelen
4,96	Anton Spinnars	-89	2005-08-27/28	UDM
4,91	Johan Collin	-94	2007-05-22	Upplandsserien
4,87	Robert Granström	-93	2009-09-06	UDM
4,78	Andreas Berzelius	-98	2013-06-16	Örbyhusspelen
4,66	Hampus Larsson	-91	2003-06-28/29	Vind +3.3 Bosparspelen
4,52	Theodor Duvert	-01	2014-05-17	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
4,40	Fredrik Karlsson	-89	2002	
4,36	Joakim Staf	-91	2005-08-27/28	UDM
4,34	Sverre Lindell	-01	2013-06-30	Världsungdomsspelen
4,33	Adrian Möllerström-Aho	-01	2013-08-25	Kvantumspelen
4,31	Johan Slagbrand	-96	2010-09-19	UDM
4,15	Elliot Duvert	-03	2014-05-17	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
4,12	Jonatan Elfviksson	-94	2007-08-20	Fredrikhofsspelen
4,09	Felix Wallin	-01	2013-06-01	Sätraspelen
4,05	Johan Waltersson	-99	2010-09-19	UDM
3,86	Carl Bülow	-02	2012-09-02	Täby Open
3,84	Victor Svensson	-99	2011-08-20	Pentangeln
3,82	Fredrik Granström	-93	2006-08-26/27	UDM
3,78	Arman Zehtab-Fard	-02	2013-06-09	SAYO
3,67	David De Barés	-97	2008-08-06	Upplandsserien
3,58	Simon Eriksson	-94	2006-09-23	Upplandsserien
3,47	Robin Lövdahl	-97	2008-08-19	Upplandsserien
3,44	Gabriel Rostmark	-00	2010-08-22	Täby Open

	3,42	Gabriel Hemström	-98	2009-06-06	Kringelspelen
	3,29	Kevin Woodward	-99	2010-05-15	Täby Vårmångkamp
	3,19	Tobias Larsson	-93	2002	
	3,00	Christian Keto	-97	2007-09-01/02	Täby Open
	3,00	Hugo Nyhem	-02	2011-06-19	Örbyhusspelen
	2,90	Sebastian Bazzi	-04	2013-06-15	Habo Challenge
	2,85	Markus De Barés	-98	2007-07-07	Bosparspelen
	2,84	Jacob Rostmark	-98	2007-07-07	Bosparspelen
	2,64	Fredrik Polfors	-92	2000-09-02	
	2,17	Kim Hefte	-00	2008-06-06	Kringelspelen
Stav	4,71	Jonas Asplund	-73	2013-08-25	Kvantumspelen
	4,65	Pierre Frodener	-60	1980	
	4,40	Jan Arvidsson	-63	1980	
	4,40	Ove Fritz	-69	1986	
	3,95	Joar Rüdriich	-90	2007-09-14/16	Skol-SM
	3,60	Ronny Malmgren	-60	1976	
	3,50	Tomas Bengtsson	-61	1979	UDM 10-kamp
	3,50	Mats Nagle	-60	1981-09-06	Stockholms Stadion
	3,41	Rikard Westin	-94	2013-06-17	Klubbtävling
	3,21	Simon Thor	-00	2014-05-17	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
	3,18	Nils Mannerfelt	-60	1976	
	3,15	Mikael Pettersson	-61	1976	
	3,11	Chris Arnoldsson	-96	2010-09-19	UDM
	3,10	Bert-Olof Bergman	-56	1975	
	3,10	Kenneth Pettersson	-59	1976	
	3,10	Kevin Duvert	-98	2014-05-10	Täby vårmångkamp
	2,90	Bo Johansson	-59	1976	
	2,77	Fredrik Möllerström	-72	2011-06-28	Klubbtävling
	2,70	Patrik Rostmark	-67	1981	
	2,60	Anton Spinnars	-89	2006-08-26/27	UDM
	2,50	Lucas Spinnars	-86	2004-07-10/11	Enaspelen
	2,25	Andreas Berzelius	-98	2013-08-05	Klubbtävling

	2,21	Johan Slagbrand	-96	2010-09-19	UDM
	2,21	Zacharias Bolling	-94	2010-09-19	UDM
	2,18	Jonatan Elfviksson	-94	2012-08-14	Klubbtävling
	2,15	Sverre Lindell	-01	2013-08-05	Klubbtävling
	2,11	Lennart Asplund	-39	2013-06-17	Klubbtävling
	1,87	Calle Haag	-00	2013-09-15	Svealandsmästerskapen
	1,84	Johan Waltersson	-99	2011-09-05	Klubbtävling
	1,79	Elliot Duvert	-03	2013-05-27	Klubbtävling
	1,66	Theodor Duvert	-01	2013-08-28	Klubbtävling
	1,56	Adrian Möllerström-Aho	-01	2012-06-11	Klubbtävling
	1,53	Karl Sjölander	-97	2011-09-05	Klubbtävling
	1,48	Oscar Wulff	-99	2012-08-14	Klubbtävling
	0,87	Kevin Woodward	-99	2011-08-08	Klubbtävling
Tresteg	13,37	Tomas Bengtsson	-61	1979-08-11	UDM
	13,09	Mats Nagle	-60	1980-06-18	Enköping
	12,86	Bert-Olof Bergman	-56	1975	
	12,86	Ove Fritz	-69	1984	
	12,83	Tony Jonasson	-58	1976	
	12,81	Kenneth Pettersson	-59	1976	
	12,52	Ulf Sandberg	-59	1975	
	12,23	Bo Johansson	-59	1976	
	11,84	Lucas Spinnars	-86	2004-08-28/29	UDM
	11,68	Nils Manerfelt	-60	1976	
	11,52	Chris Arnoldsson	-96	2009-08-15	Pentangeln
	11,37	Joar Rüdriich	-90	2006-08-26/27	UDM
	11,13	Fredrik Granström	-93	2009-09-05	UDM
	11,07	Hampus Larsson	-91	2006-08-26/27	UDM
	11,05	Marcus Rostmark	-96	2009-09-05	UDM
	10,85	Simon Thor	-00	2013-08-10	Pentangeln
	10,74	Robert Granström	-93	2007-05-22	Upplandsserien
	10,74	Anton Spinnars	-89	2006-08-26/27	UDM
	10,71	Kevin Duvert	-98	2011-08-17	UDM

	10,43	Sonny Bergström	-90	2004-08-28/29	UDM
	9,94	Joakim Staf	-91	2005-08-27/28	UDM
	9,13	<i>Elliot Duvert</i>	-03	2014-05-11	<i>Täby Vårspel (okänd vind)</i>
	8,99	Sverre Lindell	-01	2013-09-03	UDM
Boll(150g)	38,87	Hampus Larsson	-91	2002	
	38,49	Simon Thor	-00	2010-05-30	Tyresö U&V-spel
	36,74	Robin Lövdahl	-97	2008-08-20	Upplandsserien
	30,67	Carl Bülow	-02	2011-09-24	Midgårdskastet
	30,32	Marcus Rostmark	-96	2007-09-22	Upplandsserien
	30,28	Elliot Duvert	-03	2012-09-22	Midgårdskastet
	29,98	Adrian Möllerström-Aho	-01	2009-06-13	Kvantumspelen
	28,24	Kevin Duvert	-98	2008-08-20	Upplandsserien
	28,12	David de Barés	-97	2008-08-20	Upplandsserien
	23,48	Theodor Duvert	-01	2010-09-25	Midgårdskastet
	22,50	Kim Hefte	-00	2009-09-26	Midgårdskastet
	22,31	Fredrik Polfors	-92	2000-09-02	
	21,33	Sebastian Bazzi	-04	2013-09-21	Midgårdskastet
	19,49	Ludvig Lindquist	-01	2009-09-16	Midgårdskastet
	17,74	Tobias Larsson	-93	2000-09-02	
Boll(300g)	48,31	Hampus Larsson	-91	2004-07-10	Enaspelen
	45,74	Kevin Duvert	-98	2011-05-15	Täby Vårmångkamp
	41,11	Simon Thor	-00	2011-09-03	Täby Open
	34,20	Jonatan Elfviksson	-94	2006-09-02	Sätraspelen
	34,10	Theodor Duvert	-01	2012-06-16	Huddingespelen
	32,98	Sverre Lindell	-01	2012-08-05	Gurkspelen
	32,75	Elliot Duvert	-03	2014-05-17	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
	31,35	Jimmy Svenson	-94	2004-09-04/05	Täby Open
	30,90	Chris Arnoldsson	-96	2007-09-15	Minigurkan
	30,44	Gabriel Hemström	-98	2009-08-09	Gurkspelen
	28,63	Adrian Möllerström-Aho	-01	2012-09-02	Täby Open
	27,12	Carl Bülow	-02	2012-09-02	Täby Open

	26,33	Felix Wallin	-01	2012-09-02	Täby Open
	24,71	Christian Keto	-97	2007-09-01/02	Täby Open
	23,59	Gabriel Rostmark	-00	2010-09-25	Midgårdskastet
	22,71	William Lindquist	-99	2009-09-26	Midgårdskastet
	22,47	Victor Svensson	-99	2009-09-26	Midgårdskastet
	18,89	Jonatan Persson	-02	2012-09-22	Midgårdskastet
	16,83	Kevin Woodward	-99	2010-05-15	Täby Vårmångkamp
	15,73	Arman Zehtab-Fard	-01	2012-09-22	Midgårdskastet
Kula(2kg)	11,16	Chris Arnoldsson	-96	2007-09-29	Midgårdskastet
	10,39	Simon Thor	-00	2011-09-24	Midgårdskastet
	9,11	Hampus Larsson	-91	2002	
	9,04	Gabriel Hemström	-98	2009-06-06	Kringelspelen
	9,02	Robin Lövdahl	-97	2008-12-27	Midvinterkastet
	8,82	David Jennersten	-02	2013-09-21	Midgårdskastet
	8,77	Kevin Duvert	-98	2009-09-26	Midgårdskastet
	8,49	Theodor Duvert	-01	2012-08-04	Gurkspelen
	8,09	Adrian Möllerström-Aho	-01	2012-06-17	Örbyhusspelen
	8,04	Marcus Rostmark	-96	2007-09-01/02	Täby Open
	7,98	Carl Bülow	-02	2013-09-21	Midgårdskastet
	7,00	Elliot Duvert	-03	2013-09-21	Midgårdskastet
	6,92	Joakim Staf	-91	2002	
	6,88	David De Barés	-97	2008-05-20	Upplandsserien
	6,70	William Lindquist	-99	2009-09-26	Midgårdskastet
	6,53	Kevin Woodward	-99	2010-09-25	Midgårdskastet
	6,51	Kim Hefte	-00	2009-09-26	Midgårdskastet
	6,44	Arman Zehtab-Fard	-02	2013-09-21	Midgårdskastet
	6,18	Tobias Larsson	-93	2002	
	5,93	Ruben Andersson	-02	2013-09-21	Midgårdskastet
	5,75	Victor Svensson	-99	2009-09-26	Midgårdskastet
	5,63	Gabriel Rostmark	-00	2010-05-29	Kvantumspelen
	5,59	Jonatan Persson	-02	2012-09-22	Midgårdskastet
	5,25	Sebastian Bazzi	-04	2013-09-21	Midgårdskastet

	4,77	Hugo Nyhem	-02	2011-06-19	Örbyhusspelen
	4,51	Ludvig Lindquist	-01	2009-09-26	Midgårdskastet
	4,21	Markus De Barés	-98	2007-07-07	Bosparspelen
	3,86	Jacob Rostmark	-98	2008-06-08	SAYO
Kula(3kg)	14,47	Chris Arnoldsson	-96	2009-08-08	Huddingespelen
	14,08	Simon Thor	-00	2013-09-15	Svealandsmästerskapen
	12,15	Mikael Krogius	-60	1973	Karlstad
	11,77	Patrik Rostmark	-67	1979	
	11,57	Hampus Larsson	-91	2004-05-29/30	SAYO
	11,54	Robin Lövdahl	-97	2010-09-12	Nordeamästerskapen
	11,46	Robert Granström	-93	2007-08-26/27	UDM
	11,43	Fredrik Granström	-93	2006-09-10	Midgårdskastet
	11,09	Gabriel Hemström	-98	2011-08-20	Pentangeln
	11,04	Fredrik Karlsson	-89	2002	
	10,98	Marcus Rostmark	-96	2009-06-27/28	Uppsalaspelen
	10,12	Jonatan Elfviksson	-94	2007-09-01/02	UDM
	9,79	Kevin Duvert	-98	2011-05-22	SAYO
	9,56	Tonii Luukkonen	-64	1976	
	9,18	Krister Andersson	-63	1975	
	9,18	Henrik Cedergren	-63	1976	
	9,16	Jimmy Alonso	-96	2008-12-27	Midvinterkastet
	9,11	Hampus Aronsson-Broström	-98	2011-09-18	Nordeamästerskapen
	9,01	Henrik Pateikainen	-63	1975	
	9,00	Theodor Duvert	-01	2013-09-21	Midgårdskastet
	8,87	Victor Svensson	-99	2012-06-14	UDM
	8,76	Kent Gustavsson	-63	1975	
	8,02	Calle Haag	-00	2013-05-27	Klubbtävling
	7,90	Joakim Staf	-91	2004-10-10	Kasttävling Märsta
	7,43	Johan Waltersson	-99	2011-07-02	Uppsalaspelen
	7,25	Jimmy Svensson	-94	2004-10-10	Kasttävling Märsta
	6,89	Adrian Möllerström-Aho	-01	2013-09-21	Midgårdskastet
	6,85	Felix Wallin	-01	2013-09-21	Midgårdskastet

	6,81	Kevin Woodward	-99	2011-09-24	Midgårdskastet
	6,71	Sonny Bergström	-90	2003-08-08/10	Gurkspelen
	6,44	Simon Eriksson	-94	2006-09-10	Midgårdskastet
	5,69	Jakob Gustavsson	-98	2010-09-25	Midgårdskastet
	5,05	Felix Lundqvist	-95	2008-09-27	Midgårdskastet
	4,86	Daniel Andersson	-96	2008-09-27	Midgårdskastet
Kula(4kg)	14,92	Robert Granström	-93	2008-08-08/10	USM
	13,68	Fredrik Granström	-93	2008-08-08/10	USM
	13,08	Chris Arnoldsson	-96	2010-05-30	Tyresö U&V-spel
	13,03	Simon Thor	-00	2014-05-09	Uppsalakastet 2
	13,01	Patrik Rostmark	-67	1981	
	12,40	Hampus Larsson	-91	2006-08-26/27	UDM
	12,20	Marcus Rostmark	-96	2011-05-28	Kvantumspelen
	11,75	Martin Lindberg	-87	2000-09-03	
	10,56	Joar Rüdriich	-90	2006-08-26/27	UDM
	10,24	Krister Andersson	-63	1976	
	10,06	Robin Lövdahl	-97	2011-08-20	Pentangeln
	8,73	Victor Svensson	-99	2013-07-07	Uppsalaspelen
	8,72	Lucas Spinnars	-86	2002	
	8,31	Karl Sjölander	-97	2011-09-05	Klubbtävlingen
	8,26	Jonatan Elfviksson	-94	2008-09-27	Midgårdskastet
	7,15	Andreas Berzelius	-98	2013-05-27	Klubbtävlingen
Kula(5kg)	13,96	Mikael Krogius	-60	1976	(5,5 kg)
	13,80	Joar Rüdriich	-90	2007-09-14/16	Skol-SM
	13,40	Robert Granström	-93	2009-05-15/16	Vårkastet
	12,24	Stefan Brissman	-61	1976	
	11,60	Marcus Rostmark	-96	2013-09-20	Skol-SM
	10,39	Kevin Duvert	-98	2014-05-18	Stockholm Öppna UDM Mångkamp
	9,74	Lucas Spinnars	-86	2003-07-13	Enaspelen
	8,84	Jonatan Elfviksson	-94	2011-09-24	Midgårdskastet
	8,26	Anton Spinnars	-89	2005-08-27/28	UDM

	8,26	Rikard Westin	-94	2011-05-17	Klubbtävling
Kula(6kg)	10,81	Lucas Spinnars	-86	2004-07-10/11	Enaspelen
	10,44	Tomas Bengtsson	-61	2011-09-24	Midgårdskastet
	9,14	Jonatan Elfviksson	-94	2012-08-14	Klubbtävling
	7,72	Rikard Westin	-94	2012-08-28	Klubbtävling
Kula(7,26kg)	12,82	Tomas Karlsson	-53	1975	
	11,59	Patrik Rostmark	-67	2010-09-25	Midgårdskastet
	11,29	Kees Kok	-62	2007-12-29	Midvinterkastet
	10,12	Thomas Granström	-68	2007-09-29	Midgårdskastet
	9,92	Magnus Thor	-67	2013-07-20	Resultattävling
	9,55	Tomas Bengtsson	-61	1982-05-22	Klubbmatch
	9,54	Åke Lundberg	-53	2007-08-26	Valö IK
	9,18	Fredrik Möllerström	-72	2008-09-27	Midgårdskastet
	8,99	Peter Wallin	-71	2012-09-22	Midgårdskastet
	8,66	John Heinonen	-65	2008-08-16	SM Kastmångkamp
	8,51	Lucas Spinnars	-86	2004-10-10	Kasttävling Märsta
	7,59	Chris Arnoldsson	-96	2009-09-26	Midgårdskastet
	7,54	Jimmy Hefte	-76	2008-09-27	Midgårdskastet
	7,52	Jimmy Olsson	-85	2008-09-27	Midgårdskastet
Diskus(0,6kg)	46,10	Chris Arnoldsson	-96	2009-08-22	Botkyrkakastet
	44,61	Simon Thor	-00	2013-05-29	Turebergskastet
	40,85	Hampus Larsson	-91	2004-05-29/30	SAYO
	40,75	Robin Lövdahl	-97	2010-09-19	UDM
	35,21	Fredrik Granström	-93	2006-06-09/11	Huddingespelen
	34,44	Kevin Duvert	-98	2011-09-24	Midgårdskastet
	34,33	Marcus Rostmark	-96	2009-06-05/07	SAYO
	34,24	Robert Granström	-93	2006-08-26/27	UDM
	27,51	Fredrik Karlsson	-89	2002-09-01	Svealand
	26,51	Joakim Staf	-91	2004-10-10	Kasttävling Märsta
	25,85	Adrian Möllerström-Aho	-01	2013-09-21	Midgårdskastet

	23,87	Gabriel Hemström	-98	2010-05-02	Hellaskastet
	23,75	Calle Haag	-00	2013-06-17	Klubbtävling
	23,15	Jonatan Elfviksson	-94	2007-09-01/02	UDM
	22,40	Theodor Duvert	-01	2013-09-21	Midgårdskastet
	21,68	Victor Svensson	-99	2011-08-11	UDM
	21,05	David Jennersten	-02	2013-09-21	Midgårdskastet
	20,66	Jonatan Petersson	-95	2008-09-27	Midgårdskastet
	20,46	Daniel Andersson	-95	2008-09-27	Midgårdskastet
	20,34	Felix Wallin	-01	2013-09-21	Midgårdskastet
	18,59	Elliot Duvert	-03	2013-09-21	Midgårdskastet
	18,44	Kevin Woodward	-99	2011-09-24	Midgårdskastet
	18,22	Jakob Gustavsson	-98	2010-09-25	Midgårdskastet
	17,47	Sverre Lindell	-01	2012-06-18	UDM
	17,10	Jimmy Alonso	-96	2008-12-27	Midvinterkastet
	16,53	Jimmy Svensson	-94	2004-10-10	Kasttävling Märsta
	15,51	Felix Lundqvist	-95	2008-09-27	Midgårdskastet
	14,66	Carl Bülow	-02	2011-09-24	Midgårdskastet
	13,72	Arman Zehtab-Fard	-01	2012-09-22	Midgårdskastet
	13,48	Gabriel Rostmark	-00	2010-09-25	Midgårdskastet
	13,32	William Lindquist	-99	2009-09-26	Midgårdskastet
	12,18	Jonatan Persson	-02	2012-09-22	Midgårdskastet
	12,06	Kim Hefte	-00	2009-09-26	Midgårdskastet
	9,92	Sebastian Bazzi	-04	2013-09-21	Midgårdskastet
	9,30	Ludvig Lindquist	-01	2009-09-26	Midgårdskastet
	6,73	Hugo Nyhem	-02	2011-05-17	Klubbtävling
Diskus(1kg)	45,34	Chris Arnoldsson	-96	2010-09-25	Midgårdskastet
	40,46	Robert Granström	-93	2008-08-06/10	USM
	40,05	Hampus Larsson	-91	2006-08-26/27	UDM
	38,66	Simon Thor	-00	2014-05-09	Uppsalakastet 2
	37,75	Martin Lindberg	-87	2000-09-09	
	37,60	Fredrik Granström	-93	2008-07-14	Kasttävling Märsta
	33,69	Robin Lövdahl	-97	2011-08-20	Pentangeln

	33,30	Joar Rüdriich	-90	2005-08-27/28	UDM
	31,96	Patrik Rostmark	-67	1980	
	31,60	Marcus Rostmark	-96	2010-09-19	UDM
	30,50	Sonny Bergström	-90	2004-10-10	Kasttävling Märsta
	30,42	Lucas Spinnars	-86	2002	
	22,34	Jonatan Elfviksson	-94	2008-05-10	Vårkastet
	22,26	Anton Spinnars	-89	2005-04-17	Kasttävling Märsta
	19,81	Victor Svensson	-99	2013-09-14	Svealandsmästerskapen
	14,04	Samiullah Safi	-94	2008-08-19	Upplandsserien
Diskus(1,5kg)	38,43	Åke Lundberg	-53	2008-09-28	Upplandrekord M55
	37,59	Joar Rüdriich	-90	2007-09-14/16	Skol-SM
	34,78	Bo Johansson	-59	1975	
	32,35	Robert Granström	-93	2009-09-26	Midgårdskastet
	31,58	Lucas Spinnars	-86	2003-08-30/31	SM mångkamp
	31,34	Marcus Rostmark	-94	2012-08-28	UDM
	31,25	Tomas Bengtsson	-61	2011-09-24	Midgårdskastet
	30,60	Kevin Duvert	-98	2014-05-17	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
	24,36	Jonatan Elfviksson	-94	2011-08-08	Klubbtävling
	22,62	Anton Spinnars	-89	2006-08-26/27	UDM
	20,75	Rikard Westin	-94	2011-08-08	Klubbtävling
Diskus(1,75kg)	32,00	Fredrik Granström	-93	2011-06-27	Klubbtävling
Diskus(2kg)	35,68	Thomas Granström	-68	2006-09-10	Midgårdskastet
	33,18	Tomas Karlsson	-53	1975	
	31,94	Bo Johansson	-59	1976	
	31,69	Åke Lundberg	-53	2008-09-28	Castorama
	31,30	Patrik Rostmark	-67	2010-09-25	Midgårdskastet
	30,66	Mats Nagle	-60	1978-10-08	Märsta
	28,53	Magnus Thor	-67	2011-08-08	Klubbtävling
	26,63	Kees Kok	-62	2011-06-27	Klubbtävling
	26,50	Tomas Bengtsson	-61	1979-06-07	Hallstavik

	25,41	John Heinonen	-65	2008-08-16	SM Kastmångkamp
	24,60	Fredrik Möllerström	-72	2011-06-27	Klubbtävling
	22,52	Peter Wallin	-71	2011-09-24	Midgårdskastet
	17,99	Jimmy Olsson	-85	2008-09-27	Midgårdskastet
	17,45	Jimmy Hefte	-76	2008-09-27	Midgårdskastet
Slägga(2kg)	24,28	Simon Thor	-00	2011-09-05	Klubbtävling
	21,68	Adrian Möllerström-Aho	-01	2011-09-05	Klubbtävling
	21,30	Robin Lövdahl	-97	2008-12-27	Midvinterkastet
	20,30	David Jennersten	-02	2013-09-21	Midgårdskastet
	16,77	Kevin Duvert	-98	2008-12-27	Midvinterkastet
	15,87	Ruben Andersson	-02	2013-09-21	Midgårdskastet
	15,43	Theodor Duvert	-01	2012-09-22	Midgårdskastet
	9,75	Kim Hefte	-00	2008-12-27	Midvinterkastet
Slägga(3kg)	45,49	Chris Arnoldsson	-96	2009-08-09	Huddingespelen
	39,95	Simon Thor	-00	2013-09-21	UDM
	32,78	Marcus Rostmark	-96	2009-09-13	Nordeamästerskapen
	29,01	Robin Lövdahl	-97	2010-09-18	UDM
	26,58	Kevin Duvert	-98	2011-09-24	Midgårdskastet
	22,96	Fredrik Karlsson	-89	2002-09-01	Svealand
	21,57	Fredrik Granström	-93	2006-09-10	Midgårdskastet
	21,57	Jimmy Alonso	-96	2008-12-27	Midvinterkastet
	21,41	Robert Granström	-93	2006-09-10	Midgårdskastet
	20,92	Gabriel Hemström	-98	2011-05-15	Vårkastet
	18,75	Jonatan Elfviksson	-94	2007-12-29	Midvinterkastet
	18,67	Theodor Duvert	-01	2013-09-21	UDM
	17,16	Felix Wallin	-01	2013-09-21	UDM
	14,28	Kevin Woodward	-99	2011-09-24	Midgårdskastet
	14,17	Adrian Möllerström-Aho	-01	2013-09-21	Midgårdskastet
Slägga(4kg)	57,70	Chris Arnoldsson	-96	2010-06-19	Pentangeln
	36,02	Marcus Rostmark	-96	2011-09-24	Midgårdskastet

	34,24	Robin Lövdahl	-97	2011-09-24	Midgårdskastet
	33,88	Joar Rüdriich	-90	2007-06-02	Breddt
	30,90	Robert Granström	-93	2008-12-27	Midvinterkastet
	30,62	Lucas Spinnars	-86	2004-08-28/29	UDM
	29,82	Hampus Larsson	-91	2006-08-26/27	UDM
	26,74	Martin Lindberg	-87	2000-09-03	
	21,25	Fredrik Granström	-93	2007-09-01/02	UDM
	20,61	Victor Svensson	-99	2013-09-15	Svealandsmästerskapen
	18,47	Jonatan Elfviksson	-94	2008-09-27	Midgårdskastet
	13,01	Andras Berzelius	-98	2012-09-22	Midgårdskastet
Slägga (5kg)	38,99	Marcus Rostmark	-96	2012-09-23	Skol-SM
	28,35	Robert Granström	-93	2009-09-26	Midgårdskastet
	18,61	Jonatan Elfviksson	-94	2011-09-24	Midgårdskastet
	18,29	Rikard Westin	-94	2011-05-31	Klubbtävling
Slägga (6kg)	26,30	Tomas Bengtsson	-61	2011-09-24	Midgårdskastet
	19,63	Jonatan Elfviksson	-94	2012-09-22	Midgårdskastet
Slägga(7,26kg)	36,55	Thomas Granström	-68	2006-09-10	Midgårdskastet
	30,10	John Heinonen	-65	2008-07-30	Valö
	29,24	Kees Kok	-62	2008-07-30	Valö
	27,19	Åke Lundberg	-53	2008-09-28	Castorama
	26,95	Patrik Rostmark	-67	2010-09-25	Midgårdskastet
	26,54	Hans Sundvall	-49	1976	
	20,12	Bo Johansson	-59	1976	
	18,82	Tomas Bengtsson	-61	2010-09-25	Midgårdskastet
	16,10	Fredrik Möllerström	-72	2007-12-29	Midvinterkastet
Spjut(400g)	53,17	Chris Arnoldsson	-96	2009-06-27/28	Uppsalaspelen
	47,97	Simon Thor	-00	2013-09-14	Svealandsmästerskapen
	45,08	Robin Lövdahl	-97	2010-07-11	Uppsalaspelen
	42,81	Hampus Larsson	-91	2004-07-02	Världsongdomsspelen

40,92	Patrik Rostmark	-67	1980	
38,06	Sonny Bergström	-90	2004-08-28/29	UDM
36,72	Kevin Duvert	-98	2011-09-24	Midgårdskastet
35,58	Jonatan Elfviksson	-94	2007-08-08/09	DN Galan Youth
34,34	Marcus Rostmark	-96	2009-06-27/28	Uppsalaspelen
32,59	Theodor Duvert	-01	2014-05-17	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
32,42	Gabriel Hemström	-98	2011-06-22	UDM
30,28	Robert Granström	-93	2006-09-10	Midgårdskastet
29,91	Simon Eriksson	-94	2006-09-10	Midgårdskastet
29,49	Adrian Möllerström-Aho	-01	2013-08-05	Klubbtävling
29,38	Fredrik Granström	-93	2006-08-26/27	UDM
29,26	Joakim Staf	-91	2004-10-10	Kasttävling Märsta
28,22	Hampus Aronsson-Broström	-98	2011-09-17	Nordeamästerskapen
25,04	Calle Haag	-00	2013-06-17	Klubbtävling
24,26	Sverre Lindell	01	2013-08-05	Klubbtävling
23,45	Jakob Gustavsson	-98	2011-06-22	UDM
23,20	Jimmy Svensson	-94	2004-10-10	Kasttävling Märsta
20,35	Carl Bülow	-02	2013-09-21	Midgårdskastet
20,05	Johan Colin	-94	2007-05-22	Upplandsserien
19,46	Jonatan Petersson	-96	2008-09-27	Midgårdskastet
19,41	Arman Zehtab Fard	-02	2013-09-21	Midgårdskastet
19,37	Jimmy Alanso	-96	2008-09-27	Midgårdskastet
19,28	Felix Wallin	-01	2013-08-05	Klubbtävling
18,88	David Jennersten	-02	2013-09-21	Midgårdskastet
18,46	Gabriel Rostmark	-00	2012-05-21	Klubbtävling
17,09	Kevin Woodward	-99	2011-08-20	Pentangeln
17,05	Elliot Duvert	-03	2013-08-28	Klubbtävling
16,76	Arman Zehtab Fard	-02	2013-08-28	Klubbtävling
16,51	Daniel Andersson	-96	2008-09-27	Midgårdskastet
16,44	Amin Mahmod	-96	2008-05-20	Upplandsserien
13,29	Felix Lundqvist	-95	2008-09-27	Midgårdskastet
12,04	Kim Hefte	-00	2008-12-27	Midvinterkastet
9,24	Ruben Andersson	-02	2013-09-21	Midgårdskastet

Spjut(600g)	58,54	Hampus Larsson	-91	2006-08-04	USM
	56,08	Anders Fluch	-59	1974	
	51,68	Patrik Rostmark	-67	1981	
	50,48	Mats Krogius	-60	1974	
	48,75	Chris Arnoldsson	-96	2010-09-25	Midgårdskastet
	48,24	Robin Lövdahl	-97	2011-07-31	DN Galan Youth
	46,73	Jonatan Elfviksson	-94	2009-08-07/09	Huddingespelen
	45,33	Simon Thor	-00	2014-05-17	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
	44,00	Martin Lindberg	-87	2001	Torsby
	43,66	Sonny Bergström	-90	2005-06-15	Kast Märsta
	41,60	Robert Granström	-93	2008-12-27	Midvinterkastet
	39,94	Marcus Rostmark	-96	2011-07-03	Uppsalaspelen
	36,65	Fredrik Granström	-93	2008-12-27	Midvinterkastet
	30,85	Joakim Staf	-91	2005-06-15	Kast Märsta
	29,42	Anton Spinnars	-89	2005-04-17	Kasttävling Märsta
	26,53	Lucas Spinnars	-86	2000-09-02	
	23,90	Kevin Duvert	-98	2011-06-06	Kraftmätningen
	22,99	Andreas Berzelius	-98	2013-08-05	Klubbtävling
	17,63	Rikard Westin	-94	2011-05-31	Klubbtävling
	15,52	Karl Sjölander	-97	2011-06-06	Kraftmätningen
Spjut(700g)	60,67	Hampus Larsson	-91	2007-08-24/26	USM
	43,74	Robert Granström	-93	2009-09-26	Midgårdskastet
	42,86	Jonatan Elfviksson	-94	2010-09-25	Midgårdskastet
	41,02	Joar Rüdriich	-90	2007-07-29	Gurkspelen
	40,43	Marcus Rostmark	-96	2013-09-22	Skol-SM
	39,03	Lucas Spinnars	-86	2003-08-23/24	UDM
	37,84	Kevin Duvert	-98	2014-05-10	Täby vårmångkamp
	37,00	Tomas Bengtsson	-61	2011-09-24	Midgårdskastet
	33,43	Anton Spinnars	-89	2006-08-26/27	UDM
	30,11	Rikard Westin	-94	2011-08-08	Klubbtävling

Spjut(800g)	70,12	Bo Johansson	-59	1980	Gamla spjutet
	67,34	Tomas Karlsson	-53	1975	Gamla spjutet
	57,14	Bert-Olof Bergman	-56	1975	Gamla spjutet
	54,29	Patrik Rostmark	-67	2009-08-24	VSM
	51,12	Mats Nagle	-60	1980-06-18	Gamla spjutet
	45,54	Chris Arnoldsson	-96	2010-09-25	Midgårdskastet
	44,08	Jonatan Elfviksson	-94	2012-09-22	Midgårdskastet
	40,94	Fredrik Granström	-93	2011-06-27	Klubbtävling
	40,35	Peter Wallin	-71	2013-09-21	Midgårdskastet
	38,38	Tomas Bengtsson	-61	1978	Gamla spjutet
	36,98	Kees Kok	-62	2008-08-16	SM Kastmångkamp
	34,50	Fredrik Möllerström	-72	2008-09-27	Midgårdskastet
	32,94	Lucas Spinnars	-86	2004-08-28/29	UDM
	32,61	Niklas Pegelow	-72	2009-09-26	Midgårdskastet
	32,54	Thomas Granström	-68	2008-12-29	Midvinterkastet
	32,02	Rikard Westin	-94	2013-08-28	Klubbtävling
	31,13	Robin Lövdahl	-97	2009-09-26	Midgårdskastet
	28,81	Janne Lövdahl	-57	2008-09-27	Midgårdskastet
	28,59	John Heinonen	-65	2008-07-13	Valö
	27,98	Åke Lundberg	-53	2008-08-24	Castorama
	27,95	Jimmy Olsson	-85	2008-09-27	Midgårdskastet
	27,56	Magnus Thor	-67	2010-09-25	Midgårdskastet
	24,82	Jimmy Hefte	-76	2008-09-27	Midgårdskastet
Vikt 11,34kg	11,67	Tomas Bengtsson	-61	2011-09-24	Midgårdskastet
Vikt 15,88kg	8,45	Patrik Rostmark	-67	2013-09-21	Midgårdskastet
	7,00	Peter Wallin	-71	2013-09-21	Midgårdskastet
5-kamp	5128p	Kevin Duvert (9,22-5,21-32,66-1,57- 1.34,58) (spjut) Hampus Larsson	-98	2011-08-07	Svealandsmästerskapen Mångkamp

	4285p	(10,62-4,72-48,31-1,42-1.47,59) (boll) Theodor Duvert	-91	2004-07-10	Enaspelen
	4186p	(10,30-4,52-32,59-1,48-1.50,51) (spjut) Elliot Duvert	-01	2014-05-17	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
	3133p	(11,97-4,15-32,75-1,45-2.08,14) (boll)	-03	2014-05-17	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
8-kamp	4319p	Simon Thor (12,54-33,94-3,21-45,33-5,75-12,02-1,72-2.29,01)	-00	2014-05-17/18	Stockholms Öppna UDM Mångkamp
10-kamp	7189p	Joar Rüdriich (15,68-39,61-3,56-34,01-37,04-11,65-5,76-12,13-1,64-3.05,78) Kevin Duvert	-90	2007-08-04/05	SM Mångkamp
	6464p	(16,89-27,65-3,10-37,84-39,21-12,60-6,00-10,07-1,87-3.07,70)	-98	2014-05-10/11	Täby Vårångkamp
	6051p	Mats Nagle Lucas Spinnars	-60	1981-09-05/06	Stockholms Stadion
	5958p	(17,55-31,58-2,13-38,35-38,90-12,26-5,43-09,36-1,68-3.01,02)	-86	2003-08-30/31	SM Mångkamp
Stafett 3 x 600m P13	5.33,78	Felix Wallin, Simon Thor, Adrian Möllerström-Aho	-01, - 00, -01	2013-07-06	Uppsalaspelen