

Örebro Indoor Games 12-13 januari 2013

KFUM Örebro Friidrott arrangerade i Tybblelundshallen

Tävlingsledare: Bo-Gunnar Bogges

MÄN 60 M	HEAT 1		2013-01-13
1 Alexander Brorsson -90	IFK Växjö	6,77	Final
2 Jonathan Kruse -95	Upsala IF	7,23	Final
3 Viktor Warg -93	KFUM Arvika	7,55	Final
4 Joel Liendeborg-Fredin -93	Hässelby SK	7,59	Final
5 Samuel Grip -94	IK Orient	7,59	Final
6 Sebastian Svedhammer -88	Spårvägens FK	7,67	
7 Lars Forum Skaara -95	Larvik TIF, Norge	7,68	

MÄN 60 M	HEAT 2		
1 Filip Lööv -92	IF Göta Karlstad	7,13	Final
2 Anders Leifsson -92	IK Orient	7,25	Final
3 Daniel Andersson -91	KFUM Örebro	7,46	Final
4 Emil Nordin Jansson -95	Glanshammars IF	7,69	
5 Anton Johansson -93	Huddinge AIS	7,78	
6 Daniel Karlsson Lönnö -94	Mälare SOK	7,94	

MÄN 60 M	FINAL		2013-01-13
1 Alexander Brorsson -90	IFK Växjö	6,73	
2 Filip Lööv -92	IF Göta Karlstad	7,10	
3 Jonathan Kruse -95	Upsala IF	7,18	
4 Anders Leifsson -92	IK Orient	7,23	
5 Daniel Andersson -91	KFUM Örebro	7,37	
6 Joel Liendeborg-Fredin -93	Hässelby SK	7,59	
7 Viktor Warg -93	KFUM Arvika	7,60	
- Samuel Grip -94	IK Orient		ej start

MÄN 200 M	HEAT 1		2013-01-12
1 Abdulaziz Warsame -95	Råby-Rekarne FIF	23,49	
2 Jakob Masth Larsson -97	IF Göta Karlstad	23,50	
3 Marcus Backman -93	Eskilstuna FI	23,81	
- Jonathan Malmberg -92	IF Åland		bröt

MÄN 200 M	HEAT 2		
1 Petter Berner Wik -94	Upsala IF	24,08	
2 Gustav Schölin -94	Finspångs AIK	24,20	
3 Lars Forum Skaara -95	Larvik TIF, Norge	24,55	
4 Jacob Enblom -94	Hässelby SK	24,83	

MÄN 200 M	HEAT 3		
1 Anton Johansson -96	KFUM Örebro	24,28	
2 Sebastian Johansson -89	Karlskoga FIF	24,44	
3 Joel Liendeborg-Fredin -93	Hässelby SK	24,61	
4 Tobias Johansson -97	IK Vikings FK	24,90	

MÄN 200 M	HEAT 4		
1 Samuel Grip -94	IK Orient	24,64	
2 Tao Maiwan -96	Sundbybergs IK	25,40	
3 Kalle Pettersson -96	Sundbybergs IK	25,63	

MÄN 200 M	SAMLAD LISTA	
1 Abdulaziz Warsame -95	Råby-Rekarne FIF	23,49
2 Jakob Masth Larsson -97	IF Göta Karlstad	23,50
3 Marcus Backman -93	Eskilstuna FI	23,81
4 Petter Berner Wik -94	Uppsala IF	24,08
5 Gustav Schölin -94	Finspångs AIK	24,20
6 Anton Johansson -96	KFUM Örebro	24,28
7 Sebastian Johansson -89	Karlskoga FIF	24,44
8 Lars Forum Skaara -95	Larvik TIF, Norge	24,55
9 Joel Liendeborg-Fredin -93	Hässelby SK	24,61
10 Samuel Grip -94	IK Orient	24,64
11 Jacob Enblom -94	Hässelby SK	24,83
12 Tobias Johansson -97	IK Vikings FK	24,90
13 Tao Maiwan -96	Sundbybergs IK	25,40
14 Kalle Pettersson -96	Sundbybergs IK	25,63

MÄN 400 M	HEAT 1		2013-01-13
1 Peter Wallin -71	IFK Märsta	52,78	
2 Simon Gunnarsson -93	Västerås FK	53,88	
3 Jacob Enblom -94	Hässelby SK	55,54	
4 Lars Forum Skaara -95	Larvik TIF, Norge	55,55	

MÄN 400 M	HEAT 2	
1 Khaled Salman -94	Råby-Rekarne FIF	56,00
2 Magnus Thorstensson -77	IF Göta Karlstad	59,20
- Ali Habib -91	Råby-Rekarne FIF	DQ F4.2.9

MÄN 400 M	SAMLAD LISTA	
1 Peter Wallin -71	IFK Märsta	52,78
2 Simon Gunnarsson -93	Västerås FK	53,88
3 Jacob Enblom -94	Hässelby SK	55,54
4 Lars Forum Skaara -95	Larvik TIF, Norge	55,55
5 Khaled Salman -94	Råby-Rekarne FIF	56,00
6 Magnus Thorstensson -77	IF Göta Karlstad	59,20

MÄN 800 M			2013-01-12
1 Tim Sundström -89	KFUM Örebro	1.58,12	
2 Abshir Aweys -95	KFUM Örebro	2.02,25	
3 Daniel Eklund -84	Djurgårdens IF	2.10,44	
4 Fredrik Eriksson -70	IF Göta Karlstad	2.14,81	
5 Lars Olsson -70	IF Göta Karlstad	2.15,80	
6 Max Pergeus -94	Sundbybergs IK	2.21,82	

MÄN 3000 M	HEAT 1		2013-01-13
1 Anders Grahl -87	Enhörna IF	8.38,18	
2 Andreas Jansson -96	Hässelby SK	8.46,77	
3 Otto Kingstedt -94	Huddinge AIS	9.02,40	
4 Lars Drageryd -89	KFUM Örebro	9.08,28	
5 Alexander Holm -92	Golf Tjalve	9.09,43	
6 Jonatan Alveus -90	Uppsala IF	9.16,44	
7 Jonas Örabäck -91	Enhörna IF	9.23,18	
8 Anton Nilsson -94	IF Göta Karlstad	9.25,59	
9 Erland Simonsson -96	Sundbybergs IK	10.15,79	
- Jonas Rosengren -72	KFUM Örebro	bröt	

MÄN 3000 M		HEAT 2	
1	Mattias Zackrisson -86	Linköpings LK	9.58,74
2	Daniel Bränn -82	KFUM Örebro	10.06,37
3	Carllucas Löfgren -92	Linköpings LK	10.07,41
4	Lars Olsson -70	IF Göta Karlstad	10.25,73
5	Leif Helgman -61	IF Göta Karlstad	10.32,23
6	Max Pergeus -94	Sundbybergs IK	10.46,89
7	Magnus Thorstensson -77	IF Göta Karlstad	10.54,90
8	Elias Zika -81	IF Start	10.56,52

MÄN 3000 M		SAMLAD LISTA	
1	Anders Grahl -87	Enhörna IF	8.38,18
2	Andreas Jansson -96	Hässelby SK	8.46,77
3	Otto Kingstedt -94	Huddinge AIS	9.02,40
4	Lars Drageryd -89	KFUM Örebro	9.08,28
5	Alexander Holm -92	GolF Tjalve	9.09,43
6	Jonatan Alveus -90	Upsala IF	9.16,44
7	Jonas Örabäck -91	Enhörna IF	9.23,18
8	Anton Nilsson -94	IF Göta Karlstad	9.25,59
9	Mattias Zackrisson -86	Linköpings LK	9.58,74
10	Daniel Bränn -82	KFUM Örebro	10.06,37
11	Carllucas Löfgren -92	Linköpings LK	10.07,41
12	Erland Simonsson -96	Sundbybergs IK	10.15,79
13	Lars Olsson -70	IF Göta Karlstad	10.25,73
14	Leif Helgman -61	IF Göta Karlstad	10.32,23
15	Max Pergeus -94	Sundbybergs IK	10.46,89
16	Magnus Thorstensson -77	IF Göta Karlstad	10.54,90
17	Elias Zika -81	IF Start	10.56,52

MÄN 60 M HÄCK				2013-01-12
1	Alexander Brorsson -90	IFK Växjö	7,86	
2	Filip Lööv -92	IF Göta Karlstad	8,09	
3	Anders Leifsson -92	IK Orient	8,36	
4	Rasmus Carlsson -88	KFUM Örebro	8,73	
-	Ayad Shaker -94	Råby-Rekarne FIF	8,86	P19-häckar

MÄN 60 M HÄCK EXTRA				2013-01-12
1	Alexander Brorsson -90	IFK Växjö	7,86	
2	Filip Lööv -92	IF Göta Karlstad	7,94	
3	Anders Leifsson -92	IK Orient	8,28	
4	Rasmus Carlsson -88	KFUM Örebro	8,74	
-	Ayad Shaker -94	Råby-Rekarne FIF	8,85	P19-häckar

MÄN HÖJD				2013-01-12
1	Marcus Lundquist -91	Rånäs 4H	2,05	
2	Jonathan Kruse -95	Upsala IF	1,99	
3	Edwin Heggemann -94	KFUM Örebro	1,90	
4	Philip Andersson -95	SOK Träff Karlsborg	1,77	

172 177 182 187 190 193 196 199 202 205 208

Jonathan Kruse					o	o	xo	xxx
Marcus Lundquist				o	-	o	o	o xo xxx
Philip Andersson	o	o	xxx					
Edwin Heggemann			o	o	o	xxx		

MÄN STAV

2013-01-13

1	Carl Sténsson -93	Hellas FK	5,11
2	Rasmus Carlsson -88	KFUM Örebro	5,11
3	Dennis Fransson-Bergetoft -92	KFUM Örebro	4,91
4	Per Drageryd -91	KFUM Örebro	4,81
5	Jonathan Jansson -91	Östhammar FI	4,51
6	Fredrick Ekholm -94	Huddinge AIS	4,19
7	Rikard Westin -94	IFK Märsta	2,94
-	Erik Thorstensson -89	Spårvägens FK	0,00

294 314 374 389 404 419 434 451 461 471 481 491 501 511 516 521

Rasmus Carlsson									xo	o	o	xxo	xo	xxo	xxx
Jonathan Jansson							o	xxx							
Carl Sténsson											xo	o	xxo	xxo	- xxx
Erik Thorstensson											xxx				
Fredrick Ekholm			xo	o	xo	o	xxx								
Per Drageryd									o	-	xxo	xxx			
Rikard Westin	o	xxx													
Dennis Fransson-B									o	xo	o	xo	xxx		

MÄN LÄNGD

2013-01-13

1	Adam Stålberg -91	KFUM Örebro	7,04
2	Fredrick Ekholm -94	Huddinge AIS	6,91
3	Hugo Jansson -92	Glanshammars IF	6,76
4	Rickard Willman -94	Västerås FK	6,67
5	Viktor Warg -93	KFUM Arvika	6,35
6	Anton Johansson -93	Huddinge AIS	5,58
7	Daniel Karlsson Lönnö -94	Mälare SOK	5,56
8	Rikard Westin -94	IFK Märsta	4,71
	Samuel Grip -94	IK Orient	0,00

Fredrick Ekholm	x	645	666	691	664	x
Samuel Grip	x	x	x			
Daniel Karlsson Lönnö	123	534	556	528	547	x
Rikard Westin	327	443	471	453	460	465
Hugo Jansson	658	676	662	675	660	671
Rickard Willman	x	631	661	649	646	667
Viktor Warg	x	x	631	635	x	-
Anton Johansson	508	545	424	558	542	551
Adam Stålberg	683	x	681	675	680	704

MÄN TRESTEG

2013-01-12

1	Moteba Mohammed -91	Hässelby SK	15,24
2	Mathieu Nilsson -96	IF Göta Karlstad	14,11

Moteba Mohammed	x	1524	x	1521	x	x
Mathieu Nilsson	1367	1362	1372	1367	1365	1411

MÄN KULA

2013-01-12

1	Niklas Lindstedt -93	Hässelby SK	15,76
2	Magnus Håkansson -70	Valbo AIF	13,64
3	Rasmus Carlsson -88	KFUM Örebro	13,28
4	Timothy Gottlieb -94	Hässelby SK	11,95

Niklas Lindstedt	1495	1502	1517	1499	1518	1576
Magnus Håkansson	1339	1326	1364	x	x	x
Rasmus Carlsson	1266	1270	1290	1317	1305	1328
Timothy Gottlieb	1195	x	x	1164	1161	1149

P17 60 M HEAT 1 2013-01-13

1 Mathieu Nilsson -96	IF Göta Karlstad	7,46	Final
2 William Kisekka -97	Upsala IF	7,58	Final
3 Rasmus Bergman -96	Sundbybergs IK	7,81	
4 Christofer Sandell -97	Råby-Rekarne FIF	7,93	
5 Josef Gustafsson -97	Ludvika FFI	8,14	
6 Sebastian Larsson -97	Råby-Rekarne FIF	8,46	

P17 60 M HEAT 2

1 Jakob Masth Larsson -97	IF Göta Karlstad	7,32	Final
2 Andreas Movin -96	IFK Lidingö	7,55	Final
3 Jesper Frykholm -96	Glanshammars IF	7,62	Final
4 Marcus Rostmark -96	IFK Märsta	7,68	
5 Tao Maiwan -96	Sundbybergs IK	7,87	
6 Anton Östebo -96	Glanshammars IF	7,98	
7 Abanob Abdelahad -97	Västerås FK	8,13	

P17 60 M HEAT 3

1 Erik Hermelin -96	IFK Lidingö	7,44	Final
2 Oscar Jacobsson -97	Västerås FK	7,46	Final
3 Sebastian Brandmaier -97	Upsala IF	7,54	Final
4 Anton Johansson -96	KFUM Örebro	7,66	
5 Gustav Norén -96	Upsala IF	7,84	
6 Marcus Jaurell -97	Hässelby SK	7,84	
7 Kalle Pettersson -96	Sundbybergs IK	7,87	

P17 60 M FINAL 2013-01-13

1 Jakob Masth Larsson -97	IF Göta Karlstad	7,29
2 Mathieu Nilsson -96	IF Göta Karlstad	7,42
3 Erik Hermelin -96	IFK Lidingö	7,45
4 Oscar Jacobsson -97	Västerås FK	7,46
5 Sebastian Brandmaier -97	Upsala IF	7,49
6 William Kisekka -97	Upsala IF	7,54
7 Andreas Movin -96	IFK Lidingö	7,55
8 Jesper Frykholm -96	Glanshammars IF	7,66

P17 400 M HEAT 1 2013-01-13

1 Erik Martinsson -96	Gefle IF	50,26
2 Erik Hermelin -96	IFK Lidingö	51,51
3 Andreas Movin -96	IFK Lidingö	51,53

P17 400 M HEAT 2

1 Albin Johansson -97	Högbo GIF	55,29
2 Abdiqani Khader -97	KFUM Örebro	55,51
3 Santiago Wilkman -96	Sundbybergs IK	61,52

P17 400 M SAMLAD LISTA

1 Erik Martinsson -96	Gefle IF	50,26
2 Erik Hermelin -96	IFK Lidingö	51,51
3 Andreas Movin -96	IFK Lidingö	51,53
4 Albin Johansson -97	Högbo GIF	55,29

5	Abdiqani Khader -97	KFUM Örebro	55,51
6	Santiago Wilkman -96	Sundbybergs IK	61,52

P17 1500 M

2013-01-12

1	Andreas Jansson -96	Hässelby SK	4.11,65
2	Stefan Stojanovic -98	Huddinge AIS	4.19,26
3	Abdiqani Khader -97	KFUM Örebro	4.19,49
4	Erland Simonsson -96	Sundbybergs IK	4.41,50
5	Santiago Wilkman -96	Sundbybergs IK	4.43,40
6	Jacob Eriksson Viklund -97	Sundbybergs IK	4.44,18

P17 60 M HÄCK

2013-01-12

1	Charles Mitala -96	Malmö AI	8,07
2	Jakob Masth Larsson -97	IF Göta Karlstad	8,30
3	Mathieu Nilsson -96	IF Göta Karlstad	8,61
4	Ludvig Hillenfjärd -97	Huddinge AIS	8,64
5	Victor Björklund -96	Upsala IF	8,99

P17 60 M HÄCK EXTRA

2013-01-12

1	Charles Mitala -96	Malmö AI	8,02
2	Jakob Masth Larsson -97	IF Göta Karlstad	8,21
3	Ludvig Hillenfjärd -97	Huddinge AIS	8,61
4	Victor Björklund -96	Upsala IF	8,91

P17 HÖJD

2013-01-12

1	Tobias Johansson -97	IK Vikings FK	1,80
2	Simon Andersson -97	SOK Träff Karlsborg	1,77
3	Alex Appelgren -97	Tyresö FK	1,71
4	Oscar Mattsson -97	Kisa SK	1,68
5	Marcus Jaurell -97	Hässelby SK	1,58

153 158 163 168 171 174 177 180 183

Simon Andersson

o o o o o xo xxo xxx

Marcus Jaurell

o o xxx

Alex Appelgren

o xo xo xxx

Oscar Mattsson

o o o xo xxx

Tobias Johansson

o o o o o xxo xxx

P17 STAV

2013-01-13

1	Alex Appelgren -97	Tyresö FK	3,30
2	Anton Johansson -96	KFUM Örebro	3,10

300 310 320 330 351

Alex Appelgren

o o o xo xxx

Anton Johansson

xo xo xxx

P17 LÄNGD

2013-01-13

1	Marcus Rostmark -96	IFK Märsta	6,57
2	Jesper Frykholm -96	Glanshammars IF	6,31
3	Mathieu Nilsson -96	IF Göta Karlstad	6,29
4	Jakob Masth Larsson -97	IF Göta Karlstad	6,19
5	Marcus Jaurell -97	Hässelby SK	5,66
6	Rasmus Bergman -96	Sundbybergs IK	5,62
7	Oscar Mattsson -97	Kisa SK	5,58
8	Anton Östebo -96	Glanshammars IF	5,46
-	Gustav Norén -96	Upsala IF	0,00

Jakob Masth Larsson	576	x	619	x	-	x
Anton Östebo	533	546	534	x	x	x
Oscar Mattsson	x	558	510	546	x	539
Gustav Norén	x	x	x			
Jesper Frykholm	x	625	631	449	-	-
Mathieu Nilsson	629	605	-	-	622	629
Rasmus Bergman	x	562	-	534	-	-
Marcus Jaurell	566	563	558	544	322	544
Marcus Rostmark	x	x	624	657	-	651

P17 KULA 5,0

2013-01-12

1 Anton Johansson -96	KFUM Örebro	15,30
2 Victor Björklund -96	Upsala IF	13,07
3 Oliver Tered -97	Hässelby SK	12,74
4 Mathieu Nilsson -96	IF Göta Karlstad	10,57

Anton Johansson	1332	1458	1405	1346	1530	1472
Oliver Tered	1145	1186	1263	1163	1166	1274
Victor Björklund	1197	1307	1210	1257	1228	1258
Mathieu Nilsson	955	x	x	1057	1027	969

P15 60 M

HEAT 1

2013-01-12

1 Andreas Führ -98	KFUM Örebro	8,05	Final
2 Filip Björklund -98	Upsala IF	8,20	Final
3 Ali Ismail -98	KFUM Örebro	8,22	Final
4 Victor Öström -98	Hässelby SK	8,23	Final
5 Mattias Heinemann -99	IF Göta Karlstad	8,28	
6 Elias Johansson -99	Hässelby SK	8,30	
7 Pelle Mälman -98	Glanshammars IF	8,57	

P15 60 M

HEAT 2

1 Henrik Larsson -99	IF Göta Karlstad	7,79	Final
2 Noa Jonsson -99	Hässelby SK	7,80	Final
3 Max Nero -98	IF Göta Karlstad	7,98	Final
4 Lowe Råsberg -98	Hässelby SK	8,13	Final
5 Alexander Olsson -99	IF Göta Karlstad	8,72	
6 Gustav Mattsson -99	Kisa SK	8,91	
- Simon Nilsson -98	Hässelby SK		ej start

P15 60 M

FINAL

2013-01-12

1 Henrik Larsson -99	IF Göta Karlstad	7,72	
2 Noa Jonsson -99	Hässelby SK	7,84	
3 Max Nero -98	IF Göta Karlstad	7,89	
4 Andreas Führ -98	KFUM Örebro	7,93	
5 Ali Ismail -98	KFUM Örebro	8,06	
6 Lowe Råsberg -98	Hässelby SK	8,13	
7 Victor Öström -98	Hässelby SK	8,15	
- Filip Björklund -98	Upsala IF		ej start

P15 200 M

HEAT 1

2013-01-13

1 Henrik Larsson -99	IF Göta Karlstad	25,31
2 Andreas Führ -98	KFUM Örebro	25,83
3 Noa Jonsson -99	Hässelby SK	25,85
4 Gustav Svedberg -98	Karlskoga FIF	26,59

P15 200 M		HEAT 2	
1	Max Nero -98	IF Göta Karlstad	25,72
2	Lowe Råsberg -98	Hässelby SK	26,62
3	Viktor Kårefjärd -98	Råby-Rekarne FIF	26,79
4	Ali Ismail -98	KFUM Örebro	26,94

P15 200 M		HEAT 3	
1	Mattias Heinemann -99	IF Göta Karlstad	26,42
2	Tobias Tranderyd -99	KFUM Örebro	27,59
3	Pelle Mälman -98	Glanshammars IF	28,05
4	Patrik Lindskog -99	KFUM Örebro	31,35

P15 200 M		HEAT 4	
1	Simon Nilsson -98	Hässelby SK	26,24
2	Henrik Nordlander -98	IF Göta Karlstad	27,95
-	Elias Johansson -99	Hässelby SK	DQ F4.2.9

P15 200 M		SAMLAD LISTA	
1	Henrik Larsson -99	IF Göta Karlstad	25,31
2	Max Nero -98	IF Göta Karlstad	25,72
3	Andreas Führ -98	KFUM Örebro	25,83
4	Noa Jonsson -99	Hässelby SK	25,85
5	Simon Nilsson -98	Hässelby SK	26,24
6	Mattias Heinemann -99	IF Göta Karlstad	26,42
7	Gustav Svedberg -98	Karlskoga FIF	26,59
8	Lowe Råsberg -98	Hässelby SK	26,62
9	Viktor Kårefjärd -98	Råby-Rekarne FIF	26,79
10	Ali Ismail -98	KFUM Örebro	26,94
11	Tobias Tranderyd -99	KFUM Örebro	27,59
12	Henrik Nordlander -98	IF Göta Karlstad	27,95
13	Pelle Mälman -98	Glanshammars IF	28,05
14	Patrik Lindskog -99	KFUM Örebro	31,35

P15 1000 M			2013-01-12
1	Benjamin Eklund -98	IK Westmannia	3.00,93
2	August Mollén -99	IK Norrköping FI	3.01,74
3	Simon Nilsson -98	Hässelby SK	3.03,03
4	Tobias Tranderyd -99	KFUM Örebro	3.03,58
5	Jack Karlsson -99	KFUM Örebro	3.08,08
6	Patrik Lindskog -99	KFUM Örebro	3.23,43
7	Simon Persson -98	KFUM Örebro	3.30,33

P15 60 M HÄCK			2013-01-13
1	Gustav Svedberg -98	Karlskoga FIF	9,68
2	Tom Johansson -99	KFUM Örebro	10,71

P15 HÖJD			2013-01-12
1	David Appलगren -98	Tyresö FK	1,74
2	Fredrik Kihlblom -98	Huddinge AIS	1,74
3	Filip Björklund -98	Uppsala IF	1,65
4	Mikael Jansson -98	KFUM Örebro	1,65
5	Victor Öström -98	Hässelby SK	1,59
5	Robin Edqvist -99	KFUM Örebro	1,59
7	Alexander Olsson -99	IF Göta Karlstad	1,54

	139	144	149	154	159	162	165	168	171	174	177	182
Fredrik Kihlblom						o	o	o	o	xxo	xxx	
Victor Öström			o	o	o	xxx						
David Appलगren							o	-	xo	o	x-	xx
Robin Edqvist	o	o	o	o	o	xxx						
Mikael Jansson		o	o	o	o	xo	xo	xxx				
Alexander Olsson	o	o	o	o	xxx							
Filip Björklund							o	x--				

P15 STAV

2013-01-13

1	Henrik Nordlander -98	IF Göta Karlstad	3,00
2	Tom Johansson -99	KFUM Örebro	2,20

	220	235	250	265	280	290	300	310
Tom Johansson	o	xxx						
Henrik Nordlander		o	o	xo	o	o	xxo	xxx

P15 LÄNGD

2013-01-13

1	Andreas Führ -98	KFUM Örebro	5,36
2	Simon Nilsson -98	Hässelby SK	5,34
3	Henrik Larsson -99	IF Göta Karlstad	5,34
4	Max Nero -98	IF Göta Karlstad	5,29
5	Victor Öström -98	Hässelby SK	4,77
6	Mikael Jansson -98	KFUM Örebro	4,69
7	Noa Jonsson -99	Hässelby SK	4,52
8	Gustav Mattsson -99	Kisa SK	4,46
9	Andreas Holm -98	KFUM Örebro	3,76

Gustav Mattsson	x	x	429	254	412	446
Victor Öström	446	477	477	175	314	152
Andreas Holm	x	x	376			
Max Nero	526	349	529	518	517	521
Mikael Jansson	469	x	436	448	x	440
Simon Nilsson	528	533	512	472	496	534
Andreas Führ	332	x	536	363	533	526
Noa Jonsson	450	441	325	440	452	449
Henrik Larsson	518	519	501	521	534	509

P15 KULA 4,0

2013-01-12

1	Edvin Larsson -98	Eskilstuna FI	14,23
2	Jakob Eriksson -98	IF Göta Karlstad	13,34
3	Pelle Mälman -98	Glanshammars IF	11,10
4	Lowe Råsberg -98	Hässelby SK	9,59
5	Henrik Larsson -99	IF Göta Karlstad	9,51
6	Sebastian Erlandh -00	KFUM Örebro	9,05
7	Noa Jonsson -99	Hässelby SK	8,82
8	Vilson Lleshi -99	IFK Nora	8,41

Lowe Råsberg	x	952	931	940	959	946
Henrik Larsson	x	x	914	832	935	951
Noa Jonsson	781	807	831	882	833	745
Jakob Eriksson	1182	1223	x	x	1334	1247
Edvin Larsson	1315	1329	1322	1281	1423	1384
Pelle Mälman	1079	1110	1087	x	x	997
Vilson Lleshi	825	795	816	801	805	841
Sebastian Erlandh	x	859	865	861	887	905

P13 60 M			2013-01-12
1	Gustav Karlsson -00	KFUM Örebro	8,41
2	Jonathan Granath -00	KFUM Örebro	8,42
3	Olle Tyrsmo -00	Glanshammars IF	9,02
4	Isak Johansson -00	Stocksätters IF	9,21
5	Daniel Zubicky -00	KFUM Örebro	9,38
6	Gustav A Karlsson -00	KFUM Örebro	10,28
7	Albin Hagberg -00	Katrineholms SK	10,29
P13 200 M			HEAT 1
			2013-01-13
1	Jonathan Granath -00	KFUM Örebro	27,44
2	Jack Tranderyd -00	KFUM Örebro	31,75
-	Gustav Karlsson -00	KFUM Örebro	DQ F4.2.9
-	Alexander Larsson -00	KFUM Örebro	DQ F4.2.9
P13 200 M			HEAT 2
1	Daniel Zubicky -00	KFUM Örebro	31,30
2	Ozzie Hinshaw -00	Motala AIF	33,24
3	Oskar Palmén -00	Karlskoga FIF	33,63
4	Albin Hagberg -00	Katrineholms SK	36,04
P13 200 M			SAMLAD LISTA
1	Jonathan Granath -00	KFUM Örebro	27,44
2	Daniel Zubicky -00	KFUM Örebro	31,30
3	Jack Tranderyd -00	KFUM Örebro	31,75
4	Ozzie Hinshaw -00	Motala AIF	33,24
5	Oskar Palmén -00	Karlskoga FIF	33,63
6	Albin Hagberg -00	Katrineholms SK	36,04
P13 600 M			2013-01-12
1	Johan Björck -00	IFK Stocksund	1.44,07
2	Gustaf Lagerbielke -00	IFK Stocksund	1.49,64
3	Alexander Larsson -00	KFUM Örebro	1.52,10
4	Olle Tyrsmo -00	Glanshammars IF	1.55,07
5	Tomas Johansson -00	Wedevågs IF	1.59,69
6	Jack Tranderyd -00	KFUM Örebro	2.00,55
7	Ozzie Hinshaw -00	Motala AIF	2.03,58
8	Albin Hagberg -00	Katrineholms SK	2.15,13
P13 60 M HÄCK			2013-01-13
1	Oskar Palmén -00	Karlskoga FIF	12,64
2	Ozzie Hinshaw -00	Motala AIF	13,82
P13 HÖJD			2013-01-12
1	Joakim Wadstein -00	IF Norrköping FI	1,50
2	Samuel Karlsson -00	Eskilstuna FI	1,50
3	Gustav Karlsson -00	KFUM Örebro	1,47
4	Isak Johansson -00	Stocksätters IF	1,44
5	Johan Björck -00	IFK Stocksund	1,41
6	Gustaf Lagerbielke -00	IFK Stocksund	1,38
7	Daniel Zubicky -00	KFUM Örebro	1,30
7	Tomas Johansson -00	Wedevågs IF	1,30
9	Ozzie Hinshaw -00	Motala AIF	1,30
10	Jack Tranderyd -00	KFUM Örebro	1,20

	110	115	120	125	130	135	138	141	144	147	150	153
Ozzie Hinshaw	o	o	o	o	xo	xxx						
Isak Johansson	o	o	o	o	o	xxo	o	xo	xxo	xxx		
Samuel Karlsson				o	o	o	xo	o	xo	xxo	xo	xxx
Johan Björck			o	o	o	o	o	o	xxx			
Daniel Zubicky	o	o	o	o	o	xxx						
Gustaf Lagerbielke			o	o	o	o	xxo	xxx				
Tomas Johansson			o	o	o	xxx						
Joakim Wadstein					o	o	o	o	o	o	o	xxx
Jack Tranderyd		o	xo	xxx								
Gustav Karlsson				o	o	o	xxo	o	o	xo	xxx	

P13 LÄNGD ZON

2013-01-13

1	Jonathan Granath -00	KFUM Örebro	5,16
2	Gustav Karlsson -00	KFUM Örebro	4,71
3	Sebastian Erlandh -00	KFUM Örebro	4,27
4	Daniel Zubicky -00	KFUM Örebro	4,05
5	Oskar Palmén -00	Karlskoga FIF	3,78
6	Albin Hagberg -00	Katrineholms SK	3,27
7	Gustav A Karlsson -00	KFUM Örebro	3,07

Daniel Zubicky	384	400	x	405	398	385
Jonathan Granath	513	501	516	503	492	510
Gustav A Karlsson	297	307	301	285	298	305
Albin Hagberg	313	312	239	315	312	327
Gustav Karlsson	471	459	451	-	-	310
Sebastian Erlandh	427	413	378	418	427	413
Oskar Palmén	372	373	378	361	348	367

P13 KULA 3,0

2013-01-12

1	Sebastian Erlandh -00	KFUM Örebro	10,97
2	Isak Johansson -00	Stocksätters IF	8,72
3	Jonas Berg -00	Kvismaredalens IF	8,19
4	Tomas Johansson -00	Wedevågs IF	7,60
5	Ozzie Hinshaw -00	Motala AIF	7,55
6	Albin Hagberg -00	Katrineholms SK	5,65
7	Daniel Zubicky -00	KFUM Örebro	5,44

Jonas Berg	819	747	819	724	731	781
Ozzie Hinshaw	699	750	755	x	666	708
Isak Johansson	836	872	787	807	797	827
Sebastian Erlandh	-	918	997	1097	x	1069
Tomas Johansson	686	760	674	753	635	686
Daniel Zubicky	x	441	544	525	x	517
Albin Hagberg	528	532	536	540	565	523

P12 60 M

HEAT 1

2013-01-12

1	Linus Strand -01	KFUM Örebro	9,25	Final
2	Jonathan Hiltula -01	Eskilstuna FI	9,34	Final
3	Simon Möller -01	KFUM Örebro	9,37	Final
4	Gustaf Otterhed -01	KFUM Örebro	9,45	Final
5	Melvin Wahlström -01	Motala AIF	9,65	
6	Johan Alpberg -01	KFUM Örebro	10,64	

P12 60 M		HEAT 2	
1	Amir Musa -01	KFUM Örebro	9,01 Final
2	Oscar Persson -01	Frövi IK	9,15 Final
3	Marcus Führ -01	KFUM Örebro	9,29 Final
4	Philip Wilhelmsson -01	KFUM Örebro	9,42 Final
5	Benjamin Kadic -01	KFUM Örebro	10,64

P12 60 M		FINAL	2013-01-12
1	Amir Musa -01	KFUM Örebro	9,13
2	Oscar Persson -01	Frövi IK	9,20
3	Jonathan Hiltula -01	Eskilstuna FI	9,27
4	Marcus Führ -01	KFUM Örebro	9,34
5	Linus Strand -01	KFUM Örebro	9,35
6	Simon Möller -01	KFUM Örebro	9,38
7	Gustaf Otterhed -01	KFUM Örebro	9,46
8	Philip Wilhelmsson -01	KFUM Örebro	9,54

P12 200 M		HEAT 1	2013-01-13
1	Melker Forsberg -01	Glanshammars IF	30,38
2	Gustaf Otterhed -01	KFUM Örebro	32,17
-	Amir Musa -01	KFUM Örebro	DQ F4.2.9

P12 200 M		HEAT 2	
1	Felix Wallin -01	IFK Märsta	31,80
2	Philip Wilhelmsson -01	KFUM Örebro	32,41
3	Richard Take -01	IF Göta Karlstad	32,73

P12 200 M		HEAT 3	
1	Oscar Persson -01	Frövi IK	31,74
2	Erik Löfstedt -01	KFUM Örebro	32,85
-	Johan Alpberg -01	KFUM Örebro	DQ F4.2.9

P12 200 M		SAMLAD LISTA	
1	Melker Forsberg -01	Glanshammars IF	30,38
2	Oscar Persson -01	Frövi IK	31,74
3	Felix Wallin -01	IFK Märsta	31,80
4	Gustaf Otterhed -01	KFUM Örebro	32,17
5	Philip Wilhelmsson -01	KFUM Örebro	32,41
6	Richard Take -01	IF Göta Karlstad	32,73
7	Erik Löfstedt -01	KFUM Örebro	32,85

P12 600 M			2013-01-12
1	Simon Möller -01	KFUM Örebro	1.58,19
2	Oscar Ingvarsson -01	Frövi IK	1.59,58
3	Gustaf Otterhed -01	KFUM Örebro	2.00,96
4	Johan Alpberg -01	KFUM Örebro	2.02,88
5	Philip Wilhelmsson -01	KFUM Örebro	2.05,14
6	Erik Löfstedt -01	KFUM Örebro	2.07,24
7	Oscar Hultman -01	Frövi IK	2.07,96

P12 60 M HÄCK			2013-01-13
1	Melker Forsberg -01	Glanshammars IF	10,79
2	Amir Musa -01	KFUM Örebro	12,14
3	Leo Johansson -01	IFK Kristinehamn	12,92

P12 HÖJD

2013-01-12

1	Melker Forsberg -01	Glanshammars IF	1,30
2	Marcus Führ -01	KFUM Örebro	1,25
2	Jonathan Hiltula -01	Eskilstuna FI	1,25
-	Melvin Wahlström -01	Motala AIF	0,00

110 115 120 125 130 135

Marcus Führ	o	o	o	o	xxx
Melker Forsberg	o	o	o	o	xo xxx
Jonathan Hiltula		o	o	o	xxx
Melvin Wahlström	xxx				

P12 LÄNGD ZON

2013-01-13

1	Melker Forsberg -01	Glanshammars IF	4,24
2	Amir Musa -01	KFUM Örebro	4,22
3	Simon Möller -01	KFUM Örebro	4,14
4	Oscar Persson -01	Frövi IK	4,10
5	Gustaf Otterhed -01	KFUM Örebro	3,99
6	Felix Wallin -01	IFK Märsta	3,94
7	Linus Strand -01	KFUM Örebro	3,91
8	Philip Wilhelmsson -01	KFUM Örebro	3,86
9	Hugo Karlsson -01	Götlunda IF	3,82
10	Leo Johansson -01	IFK Kristinehamn	3,46
11	Erik Löfstedt -01	KFUM Örebro	3,45
12	Johan Alpberg -01	KFUM Örebro	3,43
13	Trygg Tholvsen -01	KFUM Örebro	3,14
14	Niklas Borg -01	Götlunda IF	3,09
15	William Sundell -01	KFUM Örebro	3,06

Amir Musa	387	422	408	407	392	406
Linus Strand	391	358	369	380	338	-
Melker Forsberg	405	424	402	395	x	x
Felix Wallin	394	378	374	372	374	381
Simon Möller	393	405	388	378	396	414
Hugo Karlsson	359	379	382			
Erik Löfstedt	345	331	345			
Philip Wilhelmsson	386	376	379	372	383	375
Johan Alpberg	343	337	330			
Oscar Persson	394	385	396	410	398	410
Leo Johansson	342	318	346			
Gustaf Otterhed	383	365	399	387	380	393
William Sundell	306	x	x			
Niklas Borg	309	309	297			
Trygg Tholvsen	308	314	311			

P12 KULA 3,0

2013-01-12

1	Hugo Karlsson -01	Götlunda IF	8,01
2	Benjamin Kadic -01	KFUM Örebro	6,81
3	Amir Musa -01	KFUM Örebro	6,71
4	Oscar Hultman -01	Frövi IK	6,58
5	Oscar Ingvarsson -01	Frövi IK	6,36
6	Oscar Persson -01	Frövi IK	5,47
7	William Sundell -01	KFUM Örebro	5,21

William Sundell	472	480	521	510	499	512
Benjamin Kadic	627	x	681	x	572	655
Oscar Hultman	627	611	600	624	554	658
Oscar Ingvarsson	565	536	636	618	601	598
Hugo Karlsson	x	787	793	801	765	772
Amir Musa	626	615	671	659	652	600
Oscar Persson	547	517	506	521	539	506

P11 60 M

HEAT 1

2013-01-12

1 Karl-William Einarsson -02	Wedevågs IF	9,23	Final
2 Måns Boshuis -02	IFK Lidingö	9,30	Final
3 André Särholm -02	KFUM Örebro	9,40	Final
4 Sander Anbakk -02	Upsala IF	9,50	Final
5 David Hillver -02	KFUM Örebro	10,37	

P11 60 M

HEAT 2

1 Pontus Gustavsson -02	Västerås FK	9,39	Final
2 Eric Hägge Lundberg -02	IFK Lidingö	9,41	Final
3 Rasmus Forsell -02	KFUM Örebro	9,42	Final
4 Oscar Taha -02	IFK Lidingö	9,59	Final
5 Kevin Bodén -02	Motala AIF	10,00	

P11 60 M

FINAL

2013-01-12

1 Karl-William Einarsson -02	Wedevågs IF	9,14	
2 Måns Boshuis -02	IFK Lidingö	9,23	
3 Rasmus Forsell -02	KFUM Örebro	9,30	
4 André Särholm -02	KFUM Örebro	9,37	
5 Sander Anbakk -02	Upsala IF	9,40	
6 Pontus Gustavsson -02	Västerås FK	9,45	
7 Eric Hägge Lundberg -02	IFK Lidingö	9,55	
8 Oscar Taha -02	IFK Lidingö	9,67	

P11 200 M

HEAT 1

2013-01-13

1 Elias Stadelmann -02	IK Norrköping FI	30,46	
2 André Särholm -02	KFUM Örebro	31,77	31.763
3 Pontus Gustavsson -02	Västerås FK	32,64	

P11 200 M

HEAT 2

1 Sander Anbakk -02	Upsala IF	31,77	31.761
2 Noha Olsson -02	KFUM Örebro	32,29	
3 Viktor Palmén -02	Karlskoga FIF	37,28	

P11 200 M

HEAT 3

1 Johannes Jansson -02	Östhammar FI	32,68	
2 Kevin Bodén -02	Motala AIF	32,85	
3 David Hillver -02	KFUM Örebro	36,41	

P11 200 M

SAMLAD LISTA

1 Elias Stadelmann -02	IK Norrköping FI	30,46	
2 Sander Anbakk -02	Upsala IF	31,77	
3 André Särholm -02	KFUM Örebro	31,77	
4 Noha Olsson -02	KFUM Örebro	32,29	
5 Pontus Gustavsson -02	Västerås FK	32,64	
6 Johannes Jansson -02	Östhammar FI	32,68	
7 Kevin Bodén -02	Motala AIF	32,85	
8 David Hillver -02	KFUM Örebro	36,41	
9 Viktor Palmén -02	Karlskoga FIF	37,28	

P11 600 M

2013-01-12

1	August Kallin -02	Västerås FK	1.55,93
2	Oscar Taha -02	IFK Lidingö	1.59,15
3	Noha Olsson -02	KFUM Örebro	1.59,22
4	Eric Hägge Lundberg -02	IFK Lidingö	2.03,36
5	Karl-William Einarsson -02	Wedevågs IF	2.03,42
6	Kevin Bodén -02	Motala AIF	2.04,72
7	Måns Boshuis -02	IFK Lidingö	2.17,09
-	Elias Stadelmann -02	IK Norrköping FI	ej start

P11 HÖJD

2013-01-12

1	Sander Anbakk -02	Upsala IF	1,35
2	Rasmus Forsell -02	KFUM Örebro	1,32
3	Elias Stadelmann -02	IK Norrköping FI	1,29
4	André Särnholm -02	KFUM Örebro	1,20
5	Eric Hägge Lundberg -02	IFK Lidingö	1,20
6	Måns Boshuis -02	IFK Lidingö	1,15
7	Oscar Taha -02	IFK Lidingö	1,10

95 100 105 110 115 120 123 126 129 132 135 137

Oscar Taha	o	o	o	o	xxx							
Sander Anbakk			o	o	xo	o	xxo	o	xo	xxo	xxo	xxx
André Särnholm	o	o	o	o	o	o	xxx					
Måns Boshuis		o	o	o	xo	xxx						
Rasmus Forsell	o	o	o	o	o	o	xxo	o	o	xxo	xxx	
Eric Hägge Lundberg		o	o	o	o	xo	xxx					
Elias Stadelmann			o	o	o	o	o	xo	o	xxx		

P11 LÄNGD ZON

2013-01-13

1	Elias Stadelmann -02	IK Norrköping FI	4,23
2	Johannes Jansson -02	Östhammar FI	4,11
3	André Särnholm -02	KFUM Örebro	3,99
4	Pontus Gustavsson -02	Västerås FK	3,95
5	Filip Höijer -02	Frövi IK	3,86
6	Ludwig Lill -02	IFK Kristinehamn	3,80
7	Noha Olsson -02	KFUM Örebro	3,70
8	Kevin Bodén -02	Motala AIF	3,67
9	Sander Anbakk -02	Upsala IF	3,42
10	Zef Lleshi -02	IFK Nora	3,36
11	David Hillver -02	KFUM Örebro	2,93
12	Viktor Palmén -02	Karlskoga FIF	2,88

Pontus Gustavsson	384	395	x	384	222	x
David Hillver	293	291	257			
Filip Höijer	386	354	337	363	377	379
Zef Lleshi	x	334	336			
Johannes Jansson	411	389	399	405	380	393
Kevin Bodén	367	348	335	354	345	353
Viktor Palmén	282	x	288			
Noha Olsson	364	366	370	361	358	363
Elias Stadelmann	x	418	423	391	388	403
Ludwig Lill	313	351	373	369	380	360
Sander Anbakk	327	342	x			
André Särnholm	383	382	399	397	377	382

P11 KULA 2,0

2013-01-13

1	Pontus Gustavsson -02	Västerås FK	9,28
2	Filip Höijer -02	Frövi IK	8,43
3	Elias Stadelmann -02	IK Norrköping FI	7,99
4	Zef Lleshi -02	IFK Nora	7,72
5	Ludwig Lill -02	IFK Kristinehamn	7,40
6	Sander Anbakk -02	Upsala IF	7,36
7	Rasmus Forsell -02	KFUM Örebro	7,31

Rasmus Forsell	662	646	701	679	731	706
Pontus Gustavsson	x	928	x	869	x	870
Sander Anbakk	642	689	666	713	736	730
Zef Lleshi	757	772	702	x	754	764
Elias Stadelmann	799	788	733	732	710	-
Filip Höijer	843	783	800	733	802	822
Ludwig Lill	685	740	676	713	706	646

P10 60 M

HEAT 1

2013-01-12

1	Pelle Karlsson -03	Götlunda IF	9,82	Final
2	Ludvig Molinder -03	KFUM Örebro	10,08	Final
3	Anton Englund -03	KFUM Örebro	10,76	Final
4	Alfred Olander -03	KFUM Örebro	11,10	
5	Oliver Johansson-Elvin -03	Motala AIF	11,26	
6	Sebastian Rex -03	KFUM Örebro	11,91	

P10 60 M

HEAT 2

1	Lucas Ulegård -03	Västerås FK	9,36	Final
2	Oliver Ellström -03	IF Göta Karlstad	9,39	Final
3	Lukas Bjuremar -03	KFUM Örebro	10,31	Final
4	Tobias Erlandh -03	KFUM Örebro	10,62	Final
5	Siamant Ay -03	Eskilstuna FI	11,06	Final

P10 60 M

FINAL

2013-01-12

1	Lucas Ulegård -03	Västerås FK	9,26
2	Oliver Ellström -03	IF Göta Karlstad	9,34
3	Pelle Karlsson -03	Götlunda IF	9,82
4	Ludvig Molinder -03	KFUM Örebro	9,89
5	Lukas Bjuremar -03	KFUM Örebro	10,17
6	Tobias Erlandh -03	KFUM Örebro	10,57
7	Anton Englund -03	KFUM Örebro	10,87
8	Siamant Ay -03	Eskilstuna FI	11,36

P10 200 M

HEAT 1

2013-01-13

1	Lucas Ulegård -03	Västerås FK	30,95
2	Tobias Erlandh -03	KFUM Örebro	34,87
3	Pelle Karlsson -03	Götlunda IF	35,87
4	Alfred Olander -03	KFUM Örebro	37,45

P10 200 M

HEAT 2

1	Oliver Lundström -03	KFUM Örebro	33,08
2	Henrik Franzén -03	KFUM Örebro	34,54
3	Emrik Fröding -03	Götlunda IF	35,59

P10 200 M

SAMLAD LISTA

1	Lucas Ulegård -03	Västerås FK	30,95
2	Oliver Lundström -03	KFUM Örebro	33,08

3	Henrik Franzén -03	KFUM Örebro	34,54
4	Tobias Erlandh -03	KFUM Örebro	34,87
5	Emrik Fröding -03	Götlunda IF	35,59
6	Pelle Karlsson -03	Götlunda IF	35,87
7	Alfred Olander -03	KFUM Örebro	37,45

P10 600 M

2013-01-12

1	Oliver Ellström -03	IF Göta Karlstad	2.02,08
2	Izak Warma -04	IK Norrköping FI	2.05,31
3	Emrik Fröding -03	Götlunda IF	2.09,64
4	Emil Ahlin -03	KFUM Örebro	2.12,05
5	Ludvig Molinder -03	KFUM Örebro	2.12,69

P10 HÖJD

2013-01-12

1	Lucas Ulegård -03	Västerås FK	1,20
2	Oliver Ellström -03	IF Göta Karlstad	1,17
3	Ludvig Molinder -03	KFUM Örebro	1,11
4	Emrik Fröding -03	Götlunda IF	1,05
5	Pelle Karlsson -03	Götlunda IF	1,05
6	Lukas Bjuremar -03	KFUM Örebro	1,05
7	Izak Warma -04	IK Norrköping FI	1,00
7	Tobias Erlandh -03	KFUM Örebro	1,00
9	Anton Englund -03	KFUM Örebro	1,00
10	Emil Ahlin -03	KFUM Örebro	0,95
11	Siamant Ay -03	Eskilstuna FI	0,90
12	Sebastian Rex -03	KFUM Örebro	0,85

80 85 90 95 100 105 108 111 114 117 120

Izak Warma			o	o	o	xxx					
Siamant Ay	o	o	xo	xxx							
Sebastian Rex	o	xo	xxx								
Ludvig Molinder			o	o	o	o	xxo	xxx			
Lucas Ulegård					xo	xxo	xo	xo	o	o	xo
Anton Englund		o	o	o	xo	xxx					
Oliver Ellström				o	xo	o	xo	o	o	o	xxx
Tobias Erlandh		o	o	o	o	xxx					
Lukas Bjuremar		o	o	xo	o	xo	xxx				
Pelle Karlsson	o	o	o	xo	xo	o	xxx				
Emrik Fröding	o	o	o	o	o	o	xxx				
Emil Ahlin		o	o	o	xxx						

P10 LÄNGD ZON

2013-01-13

1	Lucas Ulegård -03	Västerås FK	4,02
2	Pelle Karlsson -03	Götlunda IF	3,58
3	Henrik Franzén -03	KFUM Örebro	3,55
4	Tobias Erlandh -03	KFUM Örebro	3,50
5	Lukas Bjuremar -03	KFUM Örebro	3,41
6	Emrik Fröding -03	Götlunda IF	3,36
7	Anton Englund -03	KFUM Örebro	3,05
8	Oliver Johansson-Elvin -03	Motala AIF	2,89
9	Olof Halfvarsson -03	KFUM Örebro	2,73
10	Alfred Olander -03	KFUM Örebro	2,68
11	Sebastian Rex -03	KFUM Örebro	2,63

Lukas Bjuremar	320	315	302	341	326	340
Emrik Fröding	294	299	326	324	316	336
Lucas Ulegård	382	376	372	394	379	402
Olof Halfvarsson	272	247	273			
Pelle Karlsson	356	358	355	353	352	354
Tobias Erlandh	x	322	337	346	350	344
Oliver Johansson-Elvin	284	144	273	276	267	289
Sebastian Rex	262	263	261			
Anton Englund	286	300	305	290	x	285
Henrik Franzén	334	348	331	333	336	355
Alfred Olander	254	252	268			

P10 KULA 2,0

2013-01-13

1 Pelle Karlsson -03	Götlunda IF	6,77
2 Lucas Ulegård -03	Västerås FK	6,32
3 Lukas Bjuremar -03	KFUM Örebro	6,28
4 Tobias Erlandh -03	KFUM Örebro	5,99
5 Ludvig Andersson Gustafsson -03	KFUM Örebro	5,25
6 Olof Halfvarsson -03	KFUM Örebro	4,75
7 Sebastian Rex -03	KFUM Örebro	4,40

Sebastian Rex	434	418	393	440	434	438
Tobias Erlandh	564	515	541	581	599	x
Pelle Karlsson	673	677	660	644	x	675
Lucas Ulegård	632	576	539	628	631	x
Ludvig Andersson G	459	475	430	492	525	475
Olof Halfvarsson	460	440	475	470	x	455
Lukas Bjuremar	559	626	549	593	628	564

P9 60 M

HEAT 1

2013-01-12

1 Alexander Boström -04	Frövi IK	10,21	Final
2 Elias Rigö -04	Eskilstuna FI	10,24	Final
3 Felix Wilhelmsson -05	KFUM Örebro	10,62	Final
4 Erik Åhman -05	Vårgårda IK	10,75	Final
5 Viktor Stenberg Lilja -04	KFUM Örebro	10,97	Final
6 Leon Bodén -05	Motala AIF	12,33	

P9 60 M

HEAT 2

1 Albin Ruuska -04	IK Westmannia	10,49	Final
2 Daniel Kördel -04	KFUM Örebro	10,56	Final
3 Vincent Larson -05	Danderyds SK	11,49	Final
4 Marvin Lindqvist -04	KFUM Örebro	11,62	
5 Valter Hjelm -04	KFUM Örebro	12,45	
6 Sigvard Einarsson -07	Wedevågs IF	12,56	

P9 60 M

FINAL

2013-01-12

1 Elias Rigö -04	Eskilstuna FI	9,57
2 Alexander Boström -04	Frövi IK	10,14
3 Albin Ruuska -04	IK Westmannia	10,25
4 Felix Wilhelmsson -05	KFUM Örebro	10,53
5 Daniel Kördel -04	KFUM Örebro	10,72
6 Erik Åhman -05	Vårgårda IK	10,84
7 Viktor Stenberg Lilja -04	KFUM Örebro	11,01
8 Vincent Larson -05	Danderyds SK	11,81

P9 400 M	HEAT 1	2013-01-13
1 Elias Rigö -04	Eskilstuna FI	1.20,36
2 Linus Jansson -04	SLK Oxelösund	1.21,27
3 Albin Ruuska -04	IK Westmannia	1.24,07
4 Erik Zetterlund -04	KFUM Örebro	1.24,51
5 Emil Larsson -04	Stocksätters IF	1.25,94
6 David Kjellström -04	KFUM Örebro	1.28,08

P9 400 M	HEAT 2	
1 Erik Åhman -05	Vårgårda IK	1.25,97
2 Anton Högqvist -04	Åsbro Golf	1.28,40
3 Leo Eriksson -04	KFUM Örebro	1.30,06
4 Jonathan Kjällström -04	KFUM Örebro	1.32,48
5 Leon Bodén -05	Motala AIF	1.37,30
6 Vincent Larson -05	Danderyds SK	1.40,13

P9 400 M	SAMLAD LISTA	
1 Elias Rigö -04	Eskilstuna FI	1.20,36
2 Linus Jansson -04	SLK Oxelösund	1.21,27
3 Albin Ruuska -04	IK Westmannia	1.24,07
4 Erik Zetterlund -04	KFUM Örebro	1.24,51
5 Emil Larsson -04	Stocksätters IF	1.25,94
6 Erik Åhman -05	Vårgårda IK	1.25,97
7 David Kjellström -04	KFUM Örebro	1.28,08
8 Anton Högqvist -04	Åsbro Golf	1.28,40
9 Leo Eriksson -04	KFUM Örebro	1.30,06
10 Jonathan Kjällström -04	KFUM Örebro	1.32,48
11 Leon Bodén -05	Motala AIF	1.37,30
12 Vincent Larson -05	Danderyds SK	1.40,13

P9 LÄNGD ZON	2013-01-13	
1 Elias Rigö -04	Eskilstuna FI	3,55
2 Albin Ruuska -04	IK Westmannia	3,23
3 Alexander Boström -04	Frövi IK	3,06
4 Emil Larsson -04	Stocksätters IF	2,97
5 Daniel Kördel -04	KFUM Örebro	2,94
6 Jonathan Kjällström -04	KFUM Örebro	2,90
7 Erik Zetterlund -04	KFUM Örebro	2,89
8 Felix Wilhelmsson -05	KFUM Örebro	2,85
9 David Kjellström -04	KFUM Örebro	2,71
10 Anton Högqvist -04	Åsbro Golf	2,69
11 Viktor Stenberg Lilja -04	KFUM Örebro	2,63
12 Pontus Højjer -04	Frövi IK	2,56
13 Buster Runheim -06	KFUM Örebro	2,51
14 Vincent Larson -05	Danderyds SK	2,45
15 Valter Hjelm -04	KFUM Örebro	2,26
16 Leon Bodén -05	Motala AIF	2,18
17 Erik Åhman -05	Vårgårda IK	1,95

Erik Zetterlund	287	x	266	282	280	289
Vincent Larson	221	190	245			
David Kjellström	271	246	266			
Felix Wilhelmsson	268	285	249	272	266	283
Albin Ruuska	302	316	297	295	323	306
Leon Bodén		x	180	218		
Viktor Stenberg Lilja	257	263	235			

Anton Högqvist	259	261	269			
Jonathan Kjällström	278	276	278	280	290	289
Alexander Boström	295	297	296	306	305	x
Buster Runheim	251	230	245			
Emil Larsson	293	284	288	294	292	297
Pontus Höijer	233	256	237			
Valter Hjelm	222	218	226			
Elias Rigö	337	353	331	353	355	345
Daniel Kördel	273	278	268	281	x	294
Erik Åhman	195	-	-			

P9 KULA 2,0

2013-01-12

1 Albin Ruuska -04	IK Westmannia	6,16
2 Alexander Boström -04	Frövi IK	5,64
3 Leo Eriksson -04	KFUM Örebro	5,59
4 Elias Rigö -04	Eskilstuna FI	5,56
5 Marvin Lindqvist -04	KFUM Örebro	4,40
6 Axel Stackling -04	Stocksätters IF	4,19

Elias Rigö	x	542	524	468	531	556
Albin Ruuska	569	616	502	599	603	606
Leo Eriksson	x	559	x	503	522	555
Alexander Boström	511	541	557	532	558	564
Marvin Lindqvist	384	383	391	353	440	392
Axel Stackling	348	373	362	397	419	361

KVINNOR 60 M

HEAT 1

2013-01-12

1 Freja Jernstig -92	IF Göta Karlstad	7,61	Final
2 Malin Citess -95	IFK Växjö	7,91	Final
3 Mia Axelsson -91	IF Göta Karlstad	7,97	
4 Caroline Ståhl -93	KFUM Örebro	7,99	
5 Klara Helander -95	Upsala IF	8,07	
6 Frida Johansson -95	IF Göta Karlstad	8,12	
7 Matilda Boethius -94	Östersunds GIF	8,37	

KVINNOR 60 M

HEAT 2

1 Maria Ollinen -92	Glanshammars IF	7,78	Final
2 Sara Söderberg -94	IK Norrköping FI	7,79	Final
3 Karolina Nikamo -95	Upsala IF	7,87	Final
4 Caroline Tegel -90	IF Göta Karlstad	8,17	
5 Felicia Hellberg -95	Sundbybergs IK	8,17	
6 Alice Andréasson -94	Upsala IF	8,20	
7 Sara Angelmyr -94	KFUM Örebro	8,33	

KVINNOR 60 M

HEAT 3

1 Julia Skugge -88	Glanshammars IF	7,53	Final
2 Madeleine Eriksson -93	IFK Lidingö	7,74	Final
3 Evelin Hindrikes -91	IFK Växjö	7,95	Final
4 Malin Skogström -95	Hässelby SK	8,15	
5 Stina Gustafsson -96	Ärla IF	8,18	
6 Sofia Jäger Stenberg -94	Sundbybergs IK	8,29	
- Kristina Eriksson -89	Rånäs 4H	DQ F4.3.15	

	KVINNOR 60 M	FINAL	2013-01-12
1=	Freja Jernstig -92	IF Göta Karlstad	7,53
1=	Julia Skugge -88	Glanshammars IF	7,53
3	Sara Söderberg -94	IK Norrköping FI	7,78
4	Madeleine Eriksson -93	IFK Lidingö	7,79
5	Maria Ollinen -92	Glanshammars IF	7,84
6	Karolina Nikamo -95	Upsala IF	7,87
7	Evelin Hindrikes -91	IFK Växjö	7,90
8	Malin Citess -95	IFK Växjö	7,92

	KVINNOR 200 M	HEAT 1	2013-01-13
1	Irene Ekelund -97	Kils AIK	24,16
2	Freja Jernstig -92	IF Göta Karlstad	25,16
3	Evelin Hindrikes -91	IFK Växjö	25,47
4	Madeleine Eriksson -93	IFK Lidingö	25,98

	KVINNOR 200 M	HEAT 2	
1	Johanna Gustafsson -97	Motala AIF	25,42
2	Tove Ågren -96	Falu IK	26,21
3	Hanna Hermansson -95	Kils AIK	26,50
4	Felicia Hellberg -95	Sundbybergs IK	26,55

	KVINNOR 200 M	HEAT 3	
1	Fanny Runheim -99	KFUM Örebro	26,43
2	Anna Westher -97	KFUM Örebro	26,43
3	Stina Gustafsson -96	Ärla IF	27,15
4	Julia Gustafsson -94	KFUM Örebro	27,71

	KVINNOR 200 M	HEAT 4	
1	Sara Angelmyr -94	KFUM Örebro	27,74
2	Hanna Karlsson -97	IFK Nora	28,24
3	Johanna Elfving -96	KFUM Örebro	28,97

	KVINNOR 200 M	HEAT 5	
1	Linnea Agefjäll -97	Linköpings GIF	27,33
2	Tina Nordstrand -81	Sundbybergs IK	28,73
3	Sarah Larsson -95	IF Göta Karlstad	29,07
4	Jenni Ehn-Gårdhage -78	Västerås FK	29,10

	KVINNOR 200 M	SAMLAD LISTA	
1	Irene Ekelund -97	Kils AIK	24,16
2	Freja Jernstig -92	IF Göta Karlstad	25,16
3	Johanna Gustafsson -97	Motala AIF	25,42
4	Evelin Hindrikes -91	IFK Växjö	25,47
5	Madeleine Eriksson -93	IFK Lidingö	25,98
6	Tove Ågren -96	Falu IK	26,21
7	Fanny Runheim -99	KFUM Örebro	26,43
8	Anna Westher -97	KFUM Örebro	26,43
9	Hanna Hermansson -95	Kils AIK	26,50
10	Felicia Hellberg -95	Sundbybergs IK	26,55
11	Stina Gustafsson -96	Ärla IF	27,15
12	Linnea Agefjäll -97	Linköpings GIF	27,33
13	Julia Gustafsson -94	KFUM Örebro	27,71
14	Sara Angelmyr -94	KFUM Örebro	27,74
15	Hanna Karlsson -97	IFK Nora	28,24
16	Tina Nordstrand -81	Sundbybergs IK	28,73

17	Johanna Elfving -96	KFUM Örebro	28,97
18	Sarah Larsson -95	IF Göta Karlstad	29,07
19	Jenni Ehn-Gårdhage -78	Västerås FK	29,10

KVINNOR 400 M

HEAT 1

2013-01-12

1	Klara Helander -95	Upsala IF	59,11
2	Hanna Hermansson -95	Kils AIK	59,72
3	Sara Jernfält -93	KFUM Örebro	60,74
4	Felicia Hellberg -95	Sundbybergs IK	61,29

KVINNOR 400 M

HEAT 2

1	Caroline Andersson -92	IF Göta Karlstad	60,06
2	Anna-Karin Sörling -89	Eskilstuna FI	62,59
3	Jenni Ehn-Gårdhage -78	Västerås FK	63,65
4	Satu Mäkelä -86	IK Akele	65,17

KVINNOR 400 M

SAMLAD LISTA

1	Klara Helander -95	Upsala IF	59,11
2	Hanna Hermansson -95	Kils AIK	59,72
3	Caroline Andersson -92	IF Göta Karlstad	60,06
4	Sara Jernfält -93	KFUM Örebro	60,74
5	Felicia Hellberg -95	Sundbybergs IK	61,29
6	Anna-Karin Sörling -89	Eskilstuna FI	62,59
7	Jenni Ehn-Gårdhage -78	Västerås FK	63,65
8	Satu Mäkelä -86	IK Akele	65,17

KVINNOR 800 M

2013-01-13

1	Kajsa Barr -92	Sundbybergs IK	2.16,58
2	Josefin Gerdevåg -81	KFUM Örebro	2.17,38
3	Lisa Bergdanl -95	Glanshammars IF	2.19,32
4	Linda Take -03	IF Göta Karlstad	2.31,16
5	Isabella Rosenquist -95	IF Göta Karlstad	2.32,62
-	Felicia Hellberg -95	Sundbybergs IK	bröt

KVINNOR 3000 M

2013-01-12

1	Agnes Sjöström -94	IK Westmannia	9.31,51
2	Jeri Emeru -89	Sundbybergs IK	9.37,55
3	Hanna Lindholm -79	FK Studenterna	9.52,94
4	Josefin Gerdevåg -81	KFUM Örebro	9.55,79
-	Kajsa Barr -92	Sundbybergs IK	bröt

KVINNOR 60 M HÄCK

HEAT 1

2013-01-13

1	Ellinore Hallin -87	IFK Växjö	8,62	Final
2	Therese Lindhe -91	Hässelby SK	9,01	Final
3	Caroline Tegel -90	IF Göta Karlstad	9,24	
4	Klara Helander -95	Upsala IF	9,62	
5	Kristina Eriksson -89	Rånäs 4H	10,06	

KVINNOR 60 M HÄCK

HEAT 2

1	Lisa Linnell -91	IFK Växjö	8,68	Final
2	Madeleine Eriksson -93	IFK Lidingö	8,82	Final
3	Sofia Mossberg -95	Falu IK	8,83	Final
4	Frida Johansson -95	IF Göta Karlstad	9,02	
5	Malin Skogström -95	Hässelby SK	9,02	
6	Alice Andréasson -94	Upsala IF	9,57	

KVINNOR 60 M HÄCK		HEAT 3	
1	Maja Rogemyr -91	IF Göta Karlstad	8,54 Final
2	Malin Eriksson -91	KFUM Örebro	8,61 Final
3	Ida Hansen -93	KFUM Arvika	9,01 Final
4	Sofia Jäger Stenberg -94	Sundbybergs IK	9,58
5	Sarah Larsson -95	IF Göta Karlstad	9,93
6	Matilda Boethius -94	Östersunds GIF	10,42

KVINNOR 60 M HÄCK		FINAL		2013-01-13
1	Maja Rogemyr -91	IF Göta Karlstad	8,48	
2	Malin Eriksson -91	KFUM Örebro	8,62	
3	Ellinore Hallin -87	IFK Växjö	8,65	
4	Lisa Linnell -91	IFK Växjö	8,67	
5	Sofia Mossberg -95	Falu IK	8,88	
6	Ida Hansen -93	KFUM Arvika	8,91	
7	Therese Lindhe -91	Hässelby SK	9,04	
-	Madeleine Eriksson -93	IFK Lidingö	bröt	

KVINNOR HÖJD				2013-01-13
1	Molly Bergvall -95	IFK Växjö	1,84	
1	My Nordström -90	IK Norrköping FI	1,84	
3	Lisa Engman -94	Kils AIK	1,84	
4	Louise Österberg -95	Söderhamns IF	1,69	
5	Kristina Eriksson -89	Rånäs 4H	1,66	
6	Erica Chytraeus -92	Huddinge AIS	1,66	
7	Malin Skogström -95	Hässelby SK	1,63	
8	Lisa Linnell -91	IFK Växjö	1,60	

	155	160	163	166	169	172	175	178	181	184	187
Lisa Linnell	xo	o	xxx								
Lisa Engman				o	o	xo	o	o	xo	xo	xxx
Erica Chytraeus	o	o	xo	o	xxx						
Malin Skogström	o	o	o	xxx							
Kristina Eriksson	o	o	o	o	xxx						
Molly Bergvall						o	o	o	o	xo	xxx
My Nordström					o	-	o	o	o	xo	xxx
Louise Österberg			o	o	o	xo	xxx				

KVINNOR STAV				2013-01-12
1	Sara Eriksson -91	Ullevi FK	3,75	
2	Malin Gillman -94	Stocksätters IF	3,15	

	285	300	315	330	360	375	390
Malin Gillman	o	xo	xo	xx-			
Sara Eriksson					xxo	xo	xxx

KVINNOR LÄNGD				2013-01-12
1	Ellinore Hallin -87	IFK Växjö	5,66	
2	Malin Eriksson -91	KFUM Örebro	5,64	
3	Malin Citess -95	IFK Växjö	5,59	
4	Sofie Lindesten -88	Djurgårdens IF	5,53	
5	Sara Söderberg -94	IK Norrköping FI	5,49	
6	Ellinor Rosenquist -89	Golf Tjalve	5,47	
7	Frida Johansson -95	IF Göta Karlstad	5,40	
8	Therese Lindhe -91	Hässelby SK	5,30	
9	Malin Skogström -95	Hässelby SK	5,27	
10	Sofia Jäger Stenberg -94	Sundbybergs IK	5,26	
11	Sara Angelmyr -94	KFUM Örebro	5,03	

12	Kristina Eriksson -89	Rånäs 4H	4,82
13	Sarah Larsson -95	IF Göta Karlstad	4,77
14	Tina Nordstrand -81	Sundbybergs IK	4,71
15	Lisa Sandström -95	IFK Sunne	2,17
-	Julia Gustafsson -94	KFUM Örebro	0,00

Frida Johansson	x	540	x	x	x	534
Tina Nordstrand	469	471	x			
Julia Gustafsson	x	x	x			
Malin Eriksson	x	564	x	x	x	x
Ellinor Rosenquist	547	540	x	538	531	546
Ellinore Hallin	539	x	558	538	555	566
Therese Lindhe	x	528	530	508	519	x
Malin Skogström	522	x	527			
Sofia Jäger Stenberg	339	504	526			
Sofie Lindesten	531	535	553	538	542	544
Kristina Eriksson	482	x	460			
Malin Citess	361	535	559	548	541	x
Sara Söderberg	540	539	541	549	x	548
Sara Angelmyr	478	484	503			
Sarah Larsson	469	450	477			
Lisa Sandström	x	x	217			

KVINNOR TRESTEG

2013-01-13

1	Madeleine Nilsson -91	Gefle IF	12,19
2	Sofia Nilsson -95	Gefle IF	11,95
3	Fanny Ernestam -98	KFUM Örebro	11,73
4	Malin Citess -95	IFK Växjö	11,72
5	Sofie Lindesten -88	Djurgårdens IF	11,69
6	Elvira Richardsson -96	IFK Kristinehamn	11,51
7	Klara Helander -95	Upsala IF	11,21
8	Malin Skogström -95	Hässelby SK	11,18
9	Amanda Hjalmarsson -97	Hovslätts IK	10,88
10	Johanna Pettersson -94	KFUM Örebro	10,42
11	Martina Appel -96	IF Göta Karlstad	10,24
12	Joline Jansson -96	Östhammar FI	10,18
13	Hanne Karlsson -97	IFK Kristinehamn	10,12
14	Levina Ahlgren -98	Upsala IF	10,08
15	Elsa Herlitz -97	Upsala IF	9,95
16	Hedvig Engström Kindmark -97	Upsala IF	8,96

Martina Appel	1024	999	1021			
Elvira Richardsson	1144	1124	1112	1110	1052	1151
Malin Skogström	1107	1092	x	x	1109	1118
Hanne Karlsson	1012	994	979			
Sofie Lindesten	x	1169	1165	1107	x	-
Malin Citess	1154	1145	1172	1147	1145	1138
Hedvig Engström K	x	x	896			
Levina Ahlgren	1008	987	x			
Fanny Ernestam	1139	x	x	1173	x	1154
Sofia Nilsson	1176	1195	1193	x	x	x
Klara Helander	1121	1103	1107	1081	1105	1099
Joline Jansson	903	1018	1010			
Elsa Herlitz	x	978	995			
Amanda Hjalmarsson	1030	1075	1088			
Madeleine Nilsson	1200	1186	x	1219	x	1210
Johanna Pettersson	x	1040	1042			

KVINNOR KULA

2013-01-13

1	Ellinore Hallin -87	IFK Växjö	13,79
2	Jennie Söderholm -93	Västerås FK	13,51
3	Frida Johansson -95	IF Göta Karlstad	11,17
4	Sofia Jäger Stenberg -94	Sundbybergs IK	9,83
5	Malin Skogström -95	Hässelby SK	9,74
6	Kristina Eriksson -89	Rånäs 4H	9,73

Jennie Söderholm	1351	1349	x	1307	1344	1337
Ellinore Hallin	1337	1336	1379	1332	1331	1339
Frida Johansson	1093	1104	1088	x	x	1117
Sofia Jäger Stenberg	845	959	983	x	x	936
Kristina Eriksson	x	883	959	875	824	973
Malin Skogström	x	952	x	974	974	951

F17 60 M

HEAT 1

2013-01-13

1	Johanna Gustafsson -97	Motala AIF	7,74	Final
2	Clara Bogfors -97	Hallens SK	7,91	Final
3	Ella Frödin -97	Västerås FK	8,16	Final
4	Amanda Sundstedt -97	Västerås FK	8,18	
5	Veronica Enblom -97	Hässelby SK	8,32	
6	Johanna Elfving -96	KFUM Örebro	8,49	
7	Sabine Steen -97	IFK Kristinehamn	8,77	
8	Elin Stormats -97	Motala AIF	9,03	

F17 60 M

HEAT 2

1	Emilia Kjellberg -96	IFK Sunne	7,66	Final
2	Tove Ågren -96	Falu IK	7,83	Final
3	Linnea Agefjäll -97	Linköpings GIF	8,25	
4	Lisa Piscator -97	IFK Kristinehamn	8,48	
5	Elsa Herlitz -97	Upsala IF	8,68	
6	Linn Riddarström -96	Motala AIF	8,95	
-	Malin Andersson -97	Gefle IF	DQ F4.3.15	

F17 60 M

HEAT 3

1	Irene Ekelund -97	Kils AIK	7,60	Final
2	Linnea Hård -96	Karlskoga FIF	8,05	Final
3	Izabelle Kjellberg -96	IF Göta Karlstad	8,15	Final
4	Elvira Richardsson -96	IFK Kristinehamn	8,39	
5	Jenny Wingqvist -97	Hässelby SK	8,54	
6	Camilla Söderlund -97	Västerås FK	8,58	
7	Klara Li Yngve -97	Sundbybergs IK	8,89	

F17 60 M

FINAL

2013-01-13

1	Irene Ekelund -97	Kils AIK	7,52
2	Emilia Kjellberg -96	IFK Sunne	7,61
3	Johanna Gustafsson -97	Motala AIF	7,75
4	Tove Ågren -96	Falu IK	7,78
5	Linnea Hård -96	Karlskoga FIF	8,11
6	Izabelle Kjellberg -96	IF Göta Karlstad	8,12
7	Ella Frödin -97	Västerås FK	8,17
8	Clara Bogfors -97	Hallens SK	8,18

F17 400 M	HEAT 1		2013-01-12
1 Louise Ekman -97	Gefle IF	59,82	
2 Jenny Wingqvist -97	Hässelby SK	60,82	
3 Lisa Svensson -97	Linköpings GIF	61,33	
4 Linnea Agefjäll -97	Linköpings GIF	62,93	

F17 400 M	HEAT 2	
1 Sofia Renbjörk -97	GolF Tjalve	62,19
2 Ella Sjödin -97	IF Göta Karlstad	62,85
3 Sara Derelöv -96	Motala AIF	63,68
4 Hanna Karlsson -97	IFK Nora	65,13

F17 400 M	HEAT 3	
1 Sharon Lopez -97	Västerås FK	62,25
2 Klara Li Yngve -97	Sundbybergs IK	68,49
3 Linnea Quist -97	IF Göta Karlstad	70,57

F17 400 M	SAMLAD LISTA	
1 Louise Ekman -97	Gefle IF	59,82
2 Jenny Wingqvist -97	Hässelby SK	60,82
3 Lisa Svensson -97	Linköpings GIF	61,33
4 Sofia Renbjörk -97	GolF Tjalve	62,19
5 Sharon Lopez -97	Västerås FK	62,25
6 Ella Sjödin -97	IF Göta Karlstad	62,85
7 Linnea Agefjäll -97	Linköpings GIF	62,93
8 Sara Derelöv -96	Motala AIF	63,68
9 Hanna Karlsson -97	IFK Nora	65,13
10 Klara Li Yngve -97	Sundbybergs IK	68,49
11 Linnea Quist -97	IF Göta Karlstad	70,57

F17 60 M HÄCK			2013-01-12
1 Linnea Hård -96	Karlskoga FIF	9,09	
2 Moa Ullgren -96	GolF Tjalve	9,32	
3 Lisa Piscator -97	IFK Kristinehamn	9,38	
4 Louise Ekman -97	Gefle IF	9,42	
5 Sofia Renbjörk -97	GolF Tjalve	9,61	
6 Jenny Wingqvist -97	Hässelby SK	9,79	
7 Sabine Steen -97	IFK Kristinehamn	10,05	

F17 HÖJD			2013-01-13
1 Louise Ekman -97	Gefle IF	1,72	
2 Emilia Kjellberg -96	IFK Sunne	1,64	
3 Johanna Gustafsson -97	Motala AIF	1,64	
4 Mathilda Fästh -97	Upsala IF	1,55	
5 Amanda Hjalmarsson -97	Hovslätts IK	1,52	
5 Jenny Wingqvist -97	Hässelby SK	1,52	
7 Lisa Piscator -97	IFK Kristinehamn	1,47	

	142	147	152	155	158	161	164	167	172	174
Louise Ekman		o	o	o	o	o	o	o	xxo	x-
Emilia Kjellberg				o	o	o	o	xxx		
Amanda Hjalmarsson		o	xo	xxx						
Jenny Wingqvist		o	o	xo	xxx					
Mathilda Fästh		o	o	xo	xxo	xxx				
Lisa Piscator		o	o	xxx						
Johanna Gustafsson			o	o	o	xxo	o	xxx		

Klara Pettersson	1120	1061	1070	1104	1099	x
Louise Ekman	767	792	740	685	-	-
Victoria Engström K	1127	1180	1117	x	994	1042
Agnes Larsson	1426	1377	1232	1325	1445	1351
Cecilia Jäger Stenberg	704	619	759	731	783	790
Sabine Steen	877	908	883	885	915	880
Sandra Kemdal	976	808	988	1006	921	972

F15 60 M

HEAT 1

2013-01-13

1 Alexandra Larsson -98	IF Göta Karlstad	8,15	Final A
2 Moa Nykvist -98	Gefle IF	8,25	Final A
3 Amanda Hansson -99	Hässelby SK	8,63	Final B
4 Nora Kazeem Karlsson -98	Hässelby SK	8,73	
5 Sofie Persson -98	Hässelby SK	8,77	
6 Hanna Otterhed -99	KFUM Örebro	9,29	
7 Julia Johansson-Elvin -99	Motala AIF	9,31	

F15 60 M

HEAT 2

1 Victoria Almeren Hansson -99	Råby-Rekarne FIF	8,24	Final A
2 Amanda Lindblom -98	Råby-Rekarne FIF	8,55	Final B
3 Amanda Seger -98	Gefle IF	8,62	Final B
4 Martina Bergqvist -99	IF Göta Karlstad	9,24	
5 Wilma Berg -98	Karlskoga FIF	9,30	
6 Emilie Tered -99	Hässelby SK	9,66	
7 Olivia Swedin -021	KFUM Örebro	10,12	

F15 60 M

HEAT 3

1 Fanny Runheim -99	KFUM Örebro	8,04	Final A
2 Linn Bäcklin -99	IF Göta Karlstad	8,07	Final A
3 Kaiza Karlén -98	KFUM Arvika	8,44	Final A
4 Maja Hård -98	Karlskoga FIF	8,56	Final B
5 Alva Lindsmyr -98	Åsbro Golf	8,61	Final B
6 Julia Larsson -99	Motala AIF	8,96	
7 Maja Gustavsson -98	Västerås FK	9,30	

F15 60 M

HEAT 4

1 Ebba Gustafsson -98	Motala AIF	8,50	Final B
2 Annina Stens -99	Spårvägens FK	8,50	Final B
3 Elin Domberg -98	KFUM Örebro	8,91	
4 Emelina Wirebro -99	Motala AIF	9,10	
5 Sandra Vesterling -99	IF Göta Karlstad	9,23	
6 Paulina Lennartson -99	Hässelby SK	9,51	
7 Amanda Lejros -99	Leksands FIK	9,69	
- Eunice Nilsson -98	KFUM Örebro	DQ F4.3.15	

F15 60 M

HEAT 5

1 Moa Seger -99	Glanshammars IF	8,25	Final A
2 Hanna Wahlström -99	Åsbro Golf	8,38	Final A
3 Anna Karlsson -98	Motala AIF	8,62	Final B
4 Jonna Uttman -99	IF Göta Karlstad	9,04	
5 Maja Nilsson -99	Motala AIF	9,16	
6 Tova Åhs -99	Motala AIF	9,39	
7 Lovisa Larsson -98	KFUM Örebro	9,68	

F15 60 M		A-FINAL	2013-01-13
1	Fanny Runheim -99	KFUM Örebro	7,96
2	Linn Bäcklin -99	IF Göta Karlstad	8,10
3	Alexandra Larsson -98	IF Göta Karlstad	8,17
4	Moa Seger -99	Glanshammars IF	8,18
5	Victoria Almeren Hansson -99	Råby-Rekarne FIF	8,27
6	Moa Nykvist -98	Gefle IF	8,30
7	Hanna Wahlström -99	Åsbro Golf	8,34
8	Kaiza Karlén -98	KFUM Arvika	8,57

F15 60 M		B-FINAL	
1	Amanda Lindblom -98	Råby-Rekarne FIF	8,49
2	Annina Stens -99	Spårvägens FK	8,56
3	Maja Hård -98	Karlskoga FIF	8,57
4	Alva Lindsmyr -98	Åsbro Golf	8,59
5	Amanda Seger -98	Gefle IF	8,65
6	Amanda Hansson -99	Hässelby SK	8,81
-	Ebba Gustafsson -98	Motala AIF	ej start
-	Anna Karlsson -98	Motala AIF	ej start

F15 200 M		HEAT 1	2013-01-12
1	Fanny Ernestam -98	KFUM Örebro	26,33
2	Linn Bäcklin -99	IF Göta Karlstad	26,51
3	Moa Seger -99	Glanshammars IF	26,82
4	Victoria Almeren Hansson -99	Råby-Rekarne FIF	26,90

F15 200 M		HEAT 2	
1	Minna Svärd -98	IF Göta Karlstad	26,56
2	Hanna Aabakken -98	Västerås FK	27,43
3	Amanda Lindblom -98	Råby-Rekarne FIF	27,89
4	Annina Stens -99	Spårvägens FK	29,22

F15 200 M		HEAT 3	
1	Maja Hård -98	Karlskoga FIF	28,18
2	Alva Lindsmyr -98	Åsbro Golf	28,23
3	Linnea Nordlund -99	IFK Nora	28,44
4	Lovisa Martinsson -98	IF Göta Karlstad	28,48

F15 200 M		HEAT 4	
1	Nora Kazeem Karlsson -98	Hässelby SK	28,44
2	Josefine Berg -98	Högbo GIF	29,23
3	Eunice Nilsson -98	KFUM Örebro	29,95
4	Martina Bergqvist -99	IF Göta Karlstad	30,44

F15 200 M		HEAT 5	
1	Amanda Hansson -99	Hässelby SK	29,18
2	Emelina Wirebro -99	Motala AIF	29,78
3	Hanna Otterhed -99	KFUM Örebro	30,45
4	Linnéa Wolwan -98	Upsala IF	31,43

F15 200 M		HEAT 6	
1	Julia Larsson -99	Motala AIF	30,35
2	Paulina Lennartson -99	Hässelby SK	31,73
3	Lisa Brorson -99	KFUM Örebro	31,76
4	Jennifer Ellström -99	Hässelby SK	34,79

F15 200 M		HEAT 7	
1	Mea Fritz -99	Hässelby SK	30,21
2	Lova Landerholm -98	Hässelby SK	30,55
3	Wilma Berg -98	Karlskoga FIF	32,97

F15 200 M		HEAT 8	
1	Sofie Persson -98	Hässelby SK	29,10
2	Ida Holmberg -99	IF Göta Karlstad	31,43
3	Sandra Vesterling -99	IF Göta Karlstad	31,59

F15 200 M		SAMLAD LISTA	
1	Fanny Ernestam -98	KFUM Örebro	26,33
2	Linn Bäcklin -99	IF Göta Karlstad	26,51
3	Minna Svärd -98	IF Göta Karlstad	26,56
4	Moa Seger -99	Glanshammars IF	26,82
5	Victoria Almeren Hansson -99	Råby-Rekarne FIF	26,90
6	Hanna Aabakken -98	Västerås FK	27,43
7	Amanda Lindblom -98	Råby-Rekarne FIF	27,89
8	Maja Hård -98	Karlskoga FIF	28,18
9	Alva Lindsmyr -98	Åsbro Golf	28,23
10	Linnea Nordlund -99	IFK Nora	28,44
11	Nora Kazeem Karlsson -98	Hässelby SK	28,44
12	Lovisa Martinsson -98	IF Göta Karlstad	28,48
13	Sofie Persson -98	Hässelby SK	29,10
14	Amanda Hansson -99	Hässelby SK	29,18
15	Annina Stens -99	Spårvägens FK	29,22
16	Josefine Berg -98	Högbo GIF	29,23
17	Emelina Wirebro -99	Motala AIF	29,78
18	Eunice Nilsson -98	KFUM Örebro	29,95
19	Mea Fritz -99	Hässelby SK	30,21
20	Julia Larsson -99	Motala AIF	30,35
21	Martina Bergqvist -99	IF Göta Karlstad	30,44
22	Hanna Otterhed -99	KFUM Örebro	30,45
23	Lova Landerholm -98	Hässelby SK	30,55
24	Linnéa Wolwan -98	Uppsala IF	31,43
25	Ida Holmberg -99	IF Göta Karlstad	31,43
26	Sandra Vesterling -99	IF Göta Karlstad	31,59
27	Paulina Lennartson -99	Hässelby SK	31,73
28	Lisa Brorson -99	KFUM Örebro	31,76
29	Wilma Berg -98	Karlskoga FIF	32,97
30	Jennifer Ellström -99	Hässelby SK	34,79

F15 1000 M			2013-01-13
1	Sabina Forsberg -98	Glanshammars IF	3.10,44
2	Anna Hallmén -99	KFUM Örebro	3.20,63
3	Julia Larsson -99	Motala AIF	3.32,22
4	Agnes Johansson -99	Högbo GIF	3.33,03
5	Lisa Brorson -99	KFUM Örebro	3.35,83

F15 60 M HÄCK		HEAT 1		2013-01-12
1	Sofia Lindh -98	Uppsala IF	8,93	Final
2	Amanda Lindblom -98	Råby-Rekarne FIF	9,50	Final
3	Victoria Almeren Hansson -99	Råby-Rekarne FIF	9,60	Final
4	Annina Stens -99	Spårvägens FK	9,75	
5	Nora Kazeem Karlsson -98	Hässelby SK	9,89	
6	Ella Moberg -99	Västerås FK	9,95	

7	Jonna Uttman -99	IF Göta Karlstad	10,73
8	Camilla Appel -99	IF Göta Karlstad	11,39

F15 60 M HÄCK		HEAT 2	
1	Minna Svärd -98	IF Göta Karlstad	9,26 Final
2	Fanny Runheim -99	KFUM Örebro	9,51 Final
3	Josefine Berg -98	Högbo GIF	9,61
4	Amanda Seger -98	Gefle IF	9,73
5	Linnea Nordlund -99	IFK Nora	10,05
6	Eunice Nilsson -98	KFUM Örebro	10,06
7	Julia Johansson-Elvin -99	Motala AIF	11,13

F15 60 M HÄCK		HEAT 3	
1	Alexandra Larsson -98	IF Göta Karlstad	9,57 Final
2	Moa Nykvist -98	Gefle IF	9,57 Final
3	Hanna Aabakken -98	Västerås FK	9,59 Final
4	Amanda Hansson -99	Hässelby SK	9,93
5	Sabina Forsberg -98	Glanshammars IF	10,02
6	Martina Bergqvist -99	IF Göta Karlstad	11,68
7	Sandra Vesterling -99	IF Göta Karlstad	11,79

F15 60 M HÄCK		FINAL	2013-01-12
1	Sofia Lindh -98	Upsala IF	8,98
2	Minna Svärd -98	IF Göta Karlstad	9,29
3	Alexandra Larsson -98	IF Göta Karlstad	9,35
4	Fanny Runheim -99	KFUM Örebro	9,38
5	Hanna Aabakken -98	Västerås FK	9,45
6	Victoria Almeren Hansson -99	Råby-Rekarne FIF	9,56
7	Moa Nykvist -98	Gefle IF	9,57
8	Amanda Lindblom -98	Råby-Rekarne FIF	9,67

F15 HÖJD			2013-01-13
1	Maja Nilsson -99	Motala AIF	1,59
2	Sabina Forsberg -98	Glanshammars IF	1,56
3	Moa Nykvist -98	Gefle IF	1,53
4	Alexandra Larsson -98	IF Göta Karlstad	1,50
5	Hanna Rynler -99	Västerås FK	1,47
6	Amanda Seger -98	Gefle IF	1,42
6	Klara Hammarström -99	Hässelby SK	1,42
8	Lova Landerholm -98	Hässelby SK	1,42
9	Kajsa Götbo -99	Stora Skedvi IK	1,42
10	Nora Kazeem Karlsson -98	Hässelby SK	1,37
11	Jonna Uttman -99	IF Göta Karlstad	1,37
12	Sandra Vesterling -99	IF Göta Karlstad	1,32
	Amanda Hansson -99	Hässelby SK	0,00

122 127 132 137 142 147 150 153 156 159 160

Hanna Rynler				o	o	xxx			
Maja Nilsson			o	o	o	o	o	xxo	xo xxx
Amanda Hansson	xxx								
Kajsa Götbo			o	xo	xxx				
Lova Landerholm		o	xo	o	xxx				
Amanda Seger		o	o	o	o	xxx			
Alexandra Larsson				o	o	o	xxx		
Nora Kazeem Karlsson		o	o	o	xxx				
Moa Nykvist				o	xo	o	o	xxx	

Linnea Nordlund	x	428	420			
Sofia Lindh	488	x	484	478	x	506
Amanda Seger	460	449	457			

F15 LÄNGD POOL B

2013-01-12

1	Eunice Nilsson -98	KFUM Örebro	4,77
2	Maja Nilsson -99	Motala AIF	4,51
3	Julia Larsson -99	Motala AIF	4,45
4	Elin Domberg -98	KFUM Örebro	4,39
5	Kajsa Götbo -99	Stora Skedvi IK	4,38
6	Alexandra Lill -99	IFK Kristinehamn	4,19
7	Sandra Vesterling -99	IF Göta Karlstad	4,16
8	Emelina Wirebro -99	Motala AIF	4,10
9	Lova Landerholm -98	Hässelby SK	4,10
10	Maja Gustavsson -98	Västerås FK	4,08
11	Camilla Appel -99	IF Göta Karlstad	3,98
12	Ida Holmberg -99	IF Göta Karlstad	3,95
13	Linnéa Wolwan -98	Uppsala IF	3,89
14	Paulina Lennartson -99	Hässelby SK	3,72
15	Jonna Uttman -99	IF Göta Karlstad	3,68
16	Wilma Berg -98	Karlskoga FIF	3,57
17	Lovisa Larsson -98	KFUM Örebro	3,48
18	Emilie Tered -99	Hässelby SK	3,11
19	Jennifer Ellström -99	Hässelby SK	3,08

Lovisa Larsson	331	283	348
Maja Gustavsson	405	x	408
Jennifer Ellström	290	291	308
Eunice Nilsson	x	466	477
Wilma Berg	356	338	357
Paulina Lennartson	x	372	327
Linnéa Wolwan	368	389	387
Lova Landerholm	398	410	x
Kajsa Götbo	414	422	438
Julia Larsson	445	442	425
Sandra Vesterling	381	416	393
Emilie Tered	311	299	x
Alexandra Lill	x	419	411
Elin Domberg	439	428	422
Camilla Appel	394	395	398
Jonna Uttman	352	368	x
Ida Holmberg	377	395	369
Maja Nilsson	451	x	443
Emelina Wirebro	410	408	407

F15 KULA 3,0

2013-01-13

1	Anna Karlsson -98	Motala AIF	12,28
2	Maja Gustavsson -98	Västerås FK	11,09
3	Nina Björkman -98	Västerås FK	10,65
4	Martina Bergqvist -99	IF Göta Karlstad	10,02
5	Hanna Wahlström -99	Åsbro Golf	9,64
6	Rebecca Edberg -98	IK Westmannia	9,55
7	Moa Nykvist -98	Gefle IF	9,24
8	Emma Yngve -99	Motala AIF	8,82
9	Tova Åhs -99	Motala AIF	8,82
10	Amanda Lejros -99	Leksands FIK	8,70

11	Julia Johansson-Elvin -99	Motala AIF	8,09
12	Paulina Lennartson -99	Hässelby SK	7,92
13	Agnes Johansson -99	Högbo GIF	7,70
14	Emelina Wirebro -99	Motala AIF	7,26
15	Wilma Hallqvist Cederfeldt -99	KFUM Örebro	6,52
16	Jennifer Ellström -99	Hässelby SK	5,64
17	Emilie Tered -99	Hässelby SK	5,15

Emma Yngve	847	821	882	838	850	862
Martina Bergqvist	809	870	956	992	1002	988
Emilie Tered	377	389	515			
Paulina Lennartson	747	792	734			
Moa Nykvist	903	854	924	878	890	x
Agnes Johansson	714	770	731			
Hanna Wahlström	911	887	915	898	902	964
Amanda Lejros	870	868	833			
Emelina Wirebro	627	678	726			
Julia Johansson-Elvin	809	772	785			
Maja Gustavsson	969	942	962	971	1109	x
Rebecca Edberg	955	x	x	902	x	902
Nina Björkman	1012	1026	1065	x	997	1023
Jennifer Ellström	545	564	560			
Tova Åhs	836	882	846			
Anna Karlsson	1122	1169	1194	1208	x	1228
Wilma Hallqvist C	651	652	628			

F13 60 M

HEAT 1

2013-01-12

1	Ebba Gustavsson -00	IF Göta Karlstad	8,62	Final	A
2	Ebba Agefjäll -00	Linköpings GIF	8,72	Final	A
3	Sarah Lindblom -00	Råby-Rekarne FIF	9,08	Final	A
4	Tilde Alm -00	KFUM Örebro	9,08	Final	B
5	Ingrid Holmqvist -00	KFUM Örebro	9,19	Final	
6	Ebba Löfholm -00	KFUM Örebro	9,54		

F13 60 M

HEAT 2

1	Mathilda Ekholm -00	Råby-Rekarne FIF	8,59	Final	A
2	Therese Knutsson -00	Glanshammars IF	8,95	Final	A
3	Jessica Persson -00	KFUM Örebro	9,27	Final	B
4	Amanda Thor -00	Hässelby SK	9,28	Final	B
5	Jennifer Söderberg -00	KFUM Örebro	9,80		
6	Amanda Bollmann -00	KFUM Örebro	10,07		

F13 60 M

HEAT 3

1	Charlotte Andersson -00	Huddinge AIS	8,58	Final	A
2	Lovisa Ellström -00	IF Göta Karlstad	9,11	Final	B
3	Lisa Klasenius -00	KFUM Örebro	9,12	Final	B
4	Esther Sandén Alin -00	Stocksätters IF	9,15	Final	B
5	Emily Fielder -00	Motala AIF	9,74		
6	Amanda Widlund -00	Råby-Rekarne FIF	9,78		
7	Isabell Lindblom -00	Råby-Rekarne FIF	12,74		

F13 60 M

HEAT 4

1	Hedvig Pettersson -00	IF Göta Karlstad	8,61	Final	A
2	Orchina Ghreibo -00	Motala AIF	8,88	Final	A
3	Sofia Sundstedt -00	Västerås FK	9,15	Final	B
4	Linnea Johansson -00	Wedevågs IF	9,46		

5	Linnéa Bodin -00	KFUM Örebro	9,48
6	Elsa Karlsson -00	KFUM Örebro	9,59

F13 60 M

A-FINAL

2013-01-12

1	Charlotte Andersson -00	Huddinge AIS	8,46
2	Hedvig Pettersson -00	IF Göta Karlstad	8,54
3	Mathilda Ekholm -00	Råby-Rekarne FIF	8,58
4	Ebba Gustavsson -00	IF Göta Karlstad	8,65
5	Ebba Agefjäll -00	Linköpings GIF	8,81
6	Therese Knutsson -00	Glanshammars IF	8,90
7	Orchina Ghreibo -00	Motala AIF	9,01
8	Sarah Lindblom -00	Råby-Rekarne FIF	9,28

F13 60 M

B-FINAL

1	Lovisa Ellström -00	IF Göta Karlstad	9,09
2	Tilde Alm -00	KFUM Örebro	9,11
3	Sofia Sundstedt -00	Västerås FK	9,11
4	Lisa Klasenius -00	KFUM Örebro	9,13
5	Ingrid Holmqvist -00	KFUM Örebro	9,17
6	Amanda Thor -00	Hässelby SK	9,18
7	Esther Sandén Alin -00	Stocksätters IF	9,19
8	Jessica Persson -00	KFUM Örebro	9,28

F13 200 M

HEAT 1

2013-01-12

1	Hedvig Pettersson -00	IF Göta Karlstad	28,74
2	Mathilda Ekholm -00	Råby-Rekarne FIF	29,17
3	Charlotte Andersson -00	Huddinge AIS	29,38
-	Ebba Blomstrand -00	Åsbro Golf	ej start

F13 200 M

HEAT 2

1	Ebba Gustavsson -00	IF Göta Karlstad	29,24
2	Ebba Agefjäll -00	Linköpings GIF	29,81
3	Esther Sandén Alin -00	Stocksätters IF	30,35
-	Therese Knutsson -00	Glanshammars IF	ej start

F13 200 M

HEAT 3

1	Lovisa Ellström -00	IF Göta Karlstad	30,13
2	Lisa Klasenius -00	KFUM Örebro	30,26
3	Sarah Lindblom -00	Råby-Rekarne FIF	30,41
-	Amanda Thor -00	Hässelby SK	DQ F4.2.9

F13 200 M

HEAT 4

1	Tilde Alm -00	KFUM Örebro	30,64
2	Frida Johansson -00	Karlskoga FIF	30,68
3	Jessica Persson -00	KFUM Örebro	30,83

F13 200 M

HEAT 5

1	Ingrid Holmqvist -00	KFUM Örebro	30,93
2	Linnea Johansson -00	Wedevågs IF	32,23
3	Elsa Karlsson -00	KFUM Örebro	32,82

F13 200 M

SAMLAD LISTA

1	Hedvig Pettersson -00	IF Göta Karlstad	28,74
2	Mathilda Ekholm -00	Råby-Rekarne FIF	29,17
3	Ebba Gustavsson -00	IF Göta Karlstad	29,24
4	Charlotte Andersson -00	Huddinge AIS	29,38

5	Ebba Agefjäll -00	Linköpings GIF	29,81
6	Lovisa Ellström -00	IF Göta Karlstad	30,13
7	Lisa Klasenius -00	KFUM Örebro	30,26
8	Esther Sandén Alin -00	Stocksätters IF	30,35
9	Sarah Lindblom -00	Råby-Rekarne FIF	30,41
10	Tilde Alm -00	KFUM Örebro	30,64
11	Frida Johansson -00	Karlskoga FIF	30,68
12	Jessica Persson -00	KFUM Örebro	30,83
13	Ingrid Holmqvist -00	KFUM Örebro	30,93
14	Linnea Johansson -00	Wedevågs IF	32,23
15	Elsa Karlsson -00	KFUM Örebro	32,82

F13 600 M

2013-01-13

1	Esther Sandén Alin -00	Stocksätters IF	1.52,33
2	Emily Fielder -00	Motala AIF	1.58,56
3	Jessica Persson -00	KFUM Örebro	1.59,32
4	Elsa Karlsson -00	KFUM Örebro	2.02,74
5	Amanda Thor -00	Hässelby SK	2.05,01

F13 60 M HÄCK

HEAT 1

2013-01-13

1	Ebba Blomstrand -00	Åsbro Golf	10,53	Final
2	Mathilda Ekholm -00	Råby-Rekarne FIF	10,94	Final
3	Sarah Lindblom -00	Råby-Rekarne FIF	11,89	Final
4	Ebba Löfholm -00	KFUM Örebro	13,09	Final
5	Hanna Strandahl -00	KFUM Örebro	13,34	
6	Amanda Widlund -00	Råby-Rekarne FIF	13,47	
7	Wilma Throgen -00	Karlskoga FIF	13,50	

F13 60 M HÄCK

HEAT 2

1	Lovisa Stadelmann -00	IK Norrköping FI	11,00	Final
2	Mathilda Germundsson -00	Finspångs AIK	11,39	Final
3	Orchina Ghreibo -00	Motala AIF	11,66	Final
4	Elin Blomkvist -00	IF Göta Karlstad	12,41	Final
5	Ingrid Holmqvist -00	KFUM Örebro	13,31	
6	Alice Nilsson -00	KFUM Örebro	13,86	
7	Felicia Larsson -00	Råby-Rekarne FIF	16,08	

F13 60 M HÄCK

FINAL

2013-01-13

1	Lovisa Stadelmann -00	IK Norrköping FI	10,74
2	Mathilda Ekholm -00	Råby-Rekarne FIF	10,85
3	Ebba Blomstrand -00	Åsbro Golf	10,86
4	Orchina Ghreibo -00	Motala AIF	11,12
5	Sarah Lindblom -00	Råby-Rekarne FIF	11,59
6	Mathilda Germundsson -00	Finspångs AIK	11,67
7	Elin Blomkvist -00	IF Göta Karlstad	12,54
8	Ebba Löfholm -00	KFUM Örebro	12,82

F13 HÖJD

2013-01-13

1	Ebba Blomstrand -00	Åsbro Golf	1,53
2	Amalia Modh -00	Eskilstuna FI	1,45
3	Maya Persson -00	Enköpings AIF	1,45
4	Ingrid Holmqvist -00	KFUM Örebro	1,42
5	Linnéa Bodin -00	KFUM Örebro	1,42
6	Mathilda Germundsson -00	Finspångs AIK	1,39
7	Ebba Löfholm -00	KFUM Örebro	1,39
8	Felicia Larsson -00	Råby-Rekarne FIF	1,39

9	Sarah Lindblom -00	Råby-Rekarne FIF	1,39
10	Jennifer Söderberg -00	KFUM Örebro	1,36
11	Lovisa Stadelmann -00	IK Norrköping FI	1,36
12	Wilma Throgen -00	Karlskoga FIF	1,33
13	Amanda Widlund -00	Råby-Rekarne FIF	1,28
14	Amanda Bollmann -00	KFUM Örebro	1,28
15	Alice Nilsson -00	KFUM Örebro	1,23

	113	118	123	128	133	136	139	142	145	148	150	153	158
Ebba Blomstrand					o	o	o	xo	o	o	o	xxo	xx-
Linnéa Bodin					o	o	xo	xo	xxx				
Amanda Widlund			xo	o	xxx								
Jennifer Söderberg		o	o	xo	o	o	xxx						
Mathilda Germundsson		o	o	o	o	xo	o	xxx					
Alice Nilsson	o	o	o	xxx									
Ingrid Holmqvist				o	o	-	o	o	xxx				
Maya Persson				o	o	o	o	o	xxo	xxx			
Amalia Modh				xo	o	o	o	o	o	xxx			
Wilma Throgen			o	o	o	xxx							
Ebba Löfholm		o	o	o	o	xxo	o	xxx					
Amanda Bollmann	o	o	o	xxo	xxx								
Felicia Larsson			o	o	o	xxo	xo	xxx					
Sarah Lindblom			o	o	xxo	o	xxo	xxx					
Lovisa Stadelmann		o	o	o	xxo	xo	x-						

F13 LÄNGD ZON

2013-01-12

1	Hedvig Pettersson -00	IF Göta Karlstad	4,98
2	Mathilda Ekholm -00	Råby-Rekarne FIF	4,90
3	Lovisa Stadelmann -00	IK Norrköping FI	4,52
4	Therese Knutsson -00	Glanshammars IF	4,46
5	Sofia Sundstedt -00	Västerås FK	4,43
6	Ebba Gustavsson -00	IF Göta Karlstad	4,40
7	Orchina Ghreibo -00	Motala AIF	4,35
8	Ebba Agefjäll -00	Linköpings GIF	4,32
9	Ingrid Holmqvist -00	KFUM Örebro	4,26
10	Lovisa Ellström -00	IF Göta Karlstad	4,15
11	Sarah Lindblom -00	Råby-Rekarne FIF	4,10
12	Amanda Widlund -00	Råby-Rekarne FIF	4,10
13	Esther Sandén Alin -00	Stocksätters IF	4,07
14	Felicia Larsson -00	Råby-Rekarne FIF	4,05
15	Charlotte Andersson -00	Huddinge AIS	4,01
16	Frida Johansson -00	Karlskoga FIF	3,93
17	Elsa Karlsson -00	KFUM Örebro	3,92
18	Jennifer Söderberg -00	KFUM Örebro	3,90
19	Linnéa Bodin -00	KFUM Örebro	3,88
20	Amanda Thor -00	Hässelby SK	3,85
21	Amanda Bollmann -00	KFUM Örebro	3,70
22	Emily Fielder -00	Motala AIF	3,61
23	Alice Nilsson -00	KFUM Örebro	3,48
24	Isabell Lindblom -00	Råby-Rekarne FIF	2,33

Charlotte Andersson	370	210	401			
Lovisa Stadelmann	452	452	447	441	425	428
Jennifer Söderberg	390	355	352			
Linnéa Bodin	388	375	381			
Elsa Karlsson	372	383	392			

Sofia Sundstedt	412	422	438	443	433	414
Alice Nilsson	338	344	348			
Therese Knutsson	432	446	423	410	426	446
Felicia Larsson	400	390	405			
Ingrid Holmqvist	418	410	426			
Esther Sandén Alin	406	391	407			
Frida Johansson	393	377	x			
Orchina Ghreibo	372	401	435	419	406	387
Ebba Gustavsson	440	x	410	x	x	439
Sarah Lindblom	410	397	400			
Mathilda Ekholm	449	479	476	450	481	490
Isabell Lindblom	233	224	221			
Hedvig Pettersson	498	456	397	475	474	489
Ebba Agefjäll	419	431	426	423	432	x
Lovisa Ellström	398	394	415			
Amanda Thor	378	380	385			
Amanda Bollmann	344	370	-			
Amanda Widlund	351	395	410			
Emily Fielder	341	355	361			

F13 KULA 2,0

2013-01-13

1	Ebba Agefjäll -00	Linköpings GIF	9,74
2	Alice Nilsson -00	KFUM Örebro	9,64
3	Elsa Karlsson -00	KFUM Örebro	8,55
4	Linnéa Bodin -00	KFUM Örebro	8,39
5	Amanda Bollmann -00	KFUM Örebro	8,29
6	Elin Blomkvist -00	IF Göta Karlstad	8,06
7	Amanda Widlund -00	Råby-Rekarne FIF	8,00
8	Amanda Thor -00	Hässelby SK	7,73
9	Orchina Ghreibo -00	Motala AIF	7,67
10	Felicia Sandberg -00	KFUM Örebro	6,37

Elsa Karlsson	739	736	809	783	773	855
Amanda Thor	773	712	722	737	661	686
Orchina Ghreibo	679	767	760			
Alice Nilsson	x	787	931	803	964	912
Linnéa Bodin	774	788	775	781	833	839
Elin Blomkvist	734	806	801	753	753	788
Amanda Widlund	767	800	757	731	704	788
Amanda Bollmann	785	807	792	829	821	822
Ebba Agefjäll	954	974	902	929	872	932
Felicia Sandberg	606	631	637			

F12 60 M

HEAT 1

2013-01-12

1	Emily Capobianco -01	KFUM Örebro	8,92	Final
2	Klara Nolemo -01	Gefle IF	8,92	Final
3	Moa Eklundh -01	KFUM Örebro	9,19	Final
4	Malin Lundmark -01	IF Göta Karlstad	9,21	Final
5	Anna Götberg -01	Västerås FK	9,31	
6	Minna Seger -01	Glanshammars IF	9,48	
7	Ella Raud -01	KFUM Örebro	9,94	
8	Amira Musa -01	KFUM Örebro	10,39	

F12 60 M

HEAT 2

1	Elin Antonsson -01	Västerås FK	8,74	Final
2	Hilda Lindberg -01	Västerås FK	8,99	Final

3	Lovisa Ulegård -01	Västerås FK	9,16	Final
4	Sara Bergenbrant -01	KFUM Örebro	9,27	Final
5	Emilia Larson -01	Danderyds SK	9,54	
6	Louise Fröding -01	Götlunda IF	9,98	
7	Alva Karlsson -01	KFUM Örebro	10,23	
8	Linnea Holm -01	KFUM Örebro	10,33	

F12 60 M

FINAL

2013-01-12

1	Elin Antonsson -01	Västerås FK	8,66	
2	Hilda Lindberg -01	Västerås FK	8,83	
3	Klara Nolemo -01	Gefle IF	8,88	
4	Emily Capobianco -01	KFUM Örebro	8,94	
5	Moa Eklundh -01	KFUM Örebro	8,96	
6	Lovisa Ulegård -01	Västerås FK	9,13	
7	Sara Bergenbrant -01	KFUM Örebro	9,23	
8	Malin Lundmark -01	IF Göta Karlstad	9,26	

F12 200 M

HEAT 1

2013-01-12

1	Elin Antonsson -01	Västerås FK	28,94	
2	Hilda Lindberg -01	Västerås FK	29,54	
3	Emily Capobianco -01	KFUM Örebro	29,71	
4	Malin Lundmark -01	IF Göta Karlstad	31,67	

F12 200 M

HEAT 2

1	Lovisa Ulegård -01	Västerås FK	30,78	
2	Moa Eklundh -01	KFUM Örebro	30,84	
3	Emilia Larson -01	Danderyds SK	31,93	
4	Minna Seger -01	Glanshammars IF	32,25	

F12 200 M

HEAT 3

1	Filippa Karaga -01	KFUM Örebro	33,28	
2	Alva Wolwan -01	Upsala IF	33,94	
3	Louise Fröding -01	Götlunda IF	34,09	
4	Alva Karlsson -01	KFUM Örebro	34,92	

F12 200 M

SAMLAD LISTA

1	Elin Antonsson -01	Västerås FK	28,94	
2	Hilda Lindberg -01	Västerås FK	29,54	
3	Emily Capobianco -01	KFUM Örebro	29,71	
4	Lovisa Ulegård -01	Västerås FK	30,78	
5	Moa Eklundh -01	KFUM Örebro	30,84	
6	Malin Lundmark -01	IF Göta Karlstad	31,67	
7	Emilia Larson -01	Danderyds SK	31,93	
8	Minna Seger -01	Glanshammars IF	32,25	
9	Filippa Karaga -01	KFUM Örebro	33,28	
10	Alva Wolwan -01	Upsala IF	33,94	
11	Louise Fröding -01	Götlunda IF	34,09	
12	Alva Karlsson -01	KFUM Örebro	34,92	

F12 600 M

2013-01-13

1	Emilia Larson -01	Danderyds SK	1.56,53	
2	Malin Lundmark -01	IF Göta Karlstad	1.58,55	
3	Celine Allard -01	Eskilstuna FI	1.59,68	
4	Lisa Hallmén -01	KFUM Örebro	2.02,58	

F12 60 M HÄCK

2013-01-13

1	Anna Götberg -01	Västerås FK	11,32
2	Klara Nolemo -01	Gefle IF	11,60
3	Emily Capobianco -01	KFUM Örebro	11,64
4	Emilia Larson -01	Danderyds SK	13,02
5	Moa Eklundh -01	KFUM Örebro	13,03
6	Elvira Forsberg -02	Glanshammars IF	13,42
7	Isabella Pallin -01	Karlskoga FIF	13,81
8	Carolina Larsson -02	Danderyds SK	17,19

F12 HÖJD

2013-01-13

1	Klara Nolemo -01	Gefle IF	1,40
2	Anna Götberg -01	Västerås FK	1,31
3	Isabella Pallin -01	Karlskoga FIF	1,25
4	Filippa Karaga -01	KFUM Örebro	1,20

100 105 110 115 120 125 128 131 134 140 143

Anna Götberg						o	o	xo	xxx		
Klara Nolemo							o	o	o	xo	xxx
Filippa Karaga	o	o	o	xo	xo	xxx					
Isabella Pallin			o	xo	xxx	xxx					

F12 LÄNGD ZON

2013-01-12

1	Elin Antonsson -01	Västerås FK	4,80
2	Emily Capobianco -01	KFUM Örebro	4,56
3	Klara Nolemo -01	Gefle IF	4,41
4	Hilda Lindberg -01	Västerås FK	4,28
5	Anna Götberg -01	Västerås FK	4,27
6	Moa Eklundh -01	KFUM Örebro	4,10
7	Lovisa Ulegård -01	Västerås FK	3,97
8	Minna Seger -01	Glanshammars IF	3,83
9	Emilia Larson -01	Danderyds SK	3,81
10	Ella Raud -01	KFUM Örebro	3,77
11	Alva Wolwan -01	Upsala IF	3,66
12	Malin Lundmark -01	IF Göta Karlstad	3,61
13	Louise Fröding -01	Götlunda IF	3,47
14	Clara Larsson -01	KFUM Örebro	3,28
15	Amira Musa -01	KFUM Örebro	3,15
16	Linnea Holm -01	KFUM Örebro	3,09
17	Moa Jansson -01	KFUM Örebro	2,94

Elin Antonsson	459	452	457	433	480	456
Amira Musa	315	309	294			
Moa Jansson	294	285	273			
Alva Wolwan	365	366	366			
Emilia Larson	372	372	381			
Linnea Holm	303	303	309			
Malin Lundmark	348	361	345			
Klara Nolemo	420	409	426	414	423	441
Clara Larsson	x	328	325			
Lovisa Ulegård	385	342	373	382	397	394
Ella Raud	369	377	365			
Moa Eklundh	401	407	401	407	x	410
Minna Seger	375	383	370	364	368	359
Hilda Lindberg	428	422	416	409	428	421
Anna Götberg	425	414	427	407	423	412

Emily Capobianco	427	435	450	434	456	446
Louise Fröding	347	339	327			

F12 KULA 2,0

2013-01-13

1	Anna Götberg -01	Västerås FK	9,53
2	Emily Capobianco -01	KFUM Örebro	7,57
3	Filippa Karaga -01	KFUM Örebro	7,55
4	Lovisa Ulegård -01	Västerås FK	7,41
5	Moa Jansson -01	KFUM Örebro	7,08
6	Klara Nolemo -01	Gefle IF	6,78
7	Moa Eklundh -01	KFUM Örebro	6,52
8	Louise Fröding -01	Götlunda IF	6,42
9	Clara Larsson -01	KFUM Örebro	6,26
10	Ella Raud -01	KFUM Örebro	5,87
11	Malin Lundmark -01	IF Göta Karlstad	5,82
12	Linnea Holm -01	KFUM Örebro	4,49
13	Amira Musa -01	KFUM Örebro	4,48

Ella Raud	526	451	587			
Moa Eklundh	611	652	602	641	638	x
Filippa Karaga	654	685	683	675	755	706
Moa Jansson	667	705	708	671	664	665
Louise Fröding	613	603	642	614	547	605
Malin Lundmark	582	484	573			
Linnea Holm	449	441	447			
Klara Nolemo	628	659	655	617	678	x
Amira Musa	435	448	x			
Clara Larsson	589	587	626			
Anna Götberg	795	844	x	x	953	928
Lovisa Ulegård	686	671	674	741	702	x
Emily Capobianco	714	722	757	631	680	733

F11 60 M

HEAT 1

2013-01-13

1	Alva Hilding -02	Motala AIF	9,27	Final
2	Sofie Franzén -02	KFUM Örebro	9,43	Final
3	Julia Sjömark -02	Glanshammars IF	9,48	Final
4	Zandra Lindén -02	IFK Nora	9,55	Final
5	Ebba Åhman -02	Alingsås IF	9,67	Final
6	Ebba Melin -02	Katrineholms SK	9,86	
7	Hanna Gustafsson -02	Ludvika FFI	10,27	

F11 60 M

HEAT 2

1	Nina Koppang -02	Motala AIF	9,44	Final
2	Filippa Dedorsson -02	IFK Kristinehamn	9,78	
3	Johanna Wirebro -02	Motala AIF	10,21	
4	Miranda Björk -02	KFUM Örebro	10,26	
5	Moa Karlsson Wallin -02	IFK Kristinehamn	10,36	
6	Vendela Höggqvist -02	Åsbro Golf	10,38	

F11 60 M

HEAT 3

1	Klara Frih -02	Åsbro Golf	9,44	Final
2	Julia Hultebring -02	Motala AIF	9,61	Final
3	Clara Bernhult -02	KFUM Örebro	9,70	
4	Elin Ståhl -02	KFUM Örebro	9,97	
5	Carolina Larson -02	Danderyds SK	10,01	
6	Elin Persson -02	Stocksätters IF	10,30	
7	Sofie Fransson -02	KFUM Örebro	10,58	

F11 60 M	FINAL		2013-01-13
1 Alva Hilding -02	Motala AIF	9,28	
2 Klara Frih -02	Åsbro Golf	9,33	
3 Sofie Franzén -02	KFUM Örebro	9,43	
4 Nina Koppang -02	Motala AIF	9,45	
5 Julia Sjömark -02	Glanshammars IF	9,56	
6 Julia Hultebring -02	Motala AIF	9,68	
7 Zandra Lindén -02	IFK Nora	9,71	
8 Ebba Åhman -02	Alingsås IF	9,72	

F11 200 M	HEAT 1		2013-01-12
1 Klara Frih -02	Åsbro Golf	31,14	
2 Hanna Bäckman -02	Danderyds SK	32,00	
3 Alva Hilding -02	Motala AIF	32,25	
4 Alva Pettersson -02	IF Göta Karlstad	33,44	

F11 200 M	HEAT 2		
1 Disa Chin Nygårds -02	IF Linnéa	32,04	
2 Clara Bernhult -02	KFUM Örebro	32,13	
3 Julia Hultebring -02	Motala AIF	32,80	
4 Amanda Fridberg -02	IF Göta Karlstad	36,57	

F11 200 M	HEAT 3		
1 Filippa Dedorsson -02	IFK Kristinehamn	32,27	
2 Carolina Larson -02	Danderyds SK	33,52	
3 Elvira Forsberg -02	Glanshammars IF	34,47	
4 Ebba Melin -02	Katrineholms SK	35,20	

F11 200 M	HEAT 4		
1 Nina Koppang -02	Motala AIF	33,89	
2 Zandra Lindén -02	IFK Nora	34,07	
3 Johanna Wirebro -02	Motala AIF	35,37	
4 Moa Karlsson Wallin -02	IFK Kristinehamn	36,95	

F11 200 M	HEAT 5		
1 Ida Boström -02	Frövi IK	34,87	
2 Lina Funk -02	KFUM Örebro	37,64	
3 Sofie Fransson -02	KFUM Örebro	38,75	

F11 200 M	SAMLAD LISTA		
1 Klara Frih -02	Åsbro Golf	31,14	
2 Hanna Bäckman -02	Danderyds SK	32,00	
3 Disa Chin Nygårds -02	IF Linnéa	32,04	
4 Clara Bernhult -02	KFUM Örebro	32,13	
5 Alva Hilding -02	Motala AIF	32,25	
6 Filippa Dedorsson -02	IFK Kristinehamn	32,27	
7 Julia Hultebring -02	Motala AIF	32,80	
8 Alva Pettersson -02	IF Göta Karlstad	33,44	
9 Carolina Larson -02	Danderyds SK	33,52	
10 Nina Koppang -02	Motala AIF	33,89	
11 Zandra Lindén -02	IFK Nora	34,07	
12 Elvira Forsberg -02	Glanshammars IF	34,47	
13 Ida Boström -02	Frövi IK	34,87	
14 Ebba Melin -02	Katrineholms SK	35,20	
15 Johanna Wirebro -02	Motala AIF	35,37	
16 Amanda Fridberg -02	IF Göta Karlstad	36,57	

17	Moa Karlsson Wallin -02	IFK Kristinehamn	36,95
18	Lina Funk -02	KFUM Örebro	37,64
19	Sofie Fransson -02	KFUM Örebro	38,75

F11 600 M

2013-01-13

1	Klara Frih -02	Åsbro Golf	1.55,31
2	Carolina Larson -02	Danderyds SK	1.56,81
3	Julia Hultebring -02	Motala AIF	2.06,85
4	Alva Hilding -02	Motala AIF	2.09,69
5	Ebba Melin -02	Katrineholms SK	2.15,44
6	Johanna Wirebro -02	Motala AIF	2.15,66
7	Miranda Björk -02	KFUM Örebro	2.15,93
8	Vendela Höggqvist -02	Åsbro Golf	2.23,42

F11 HÖJD

2013-01-13

1	Alva Hilding -02	Motala AIF	1,30
2	Elvira Forsberg -02	Glanshammars IF	1,30
3	Ida Pettersson -02	KFUM Örebro	1,30
4	Ebba Åhman -02	Alingsås IF	1,24
5	Julia Hultebring -02	Motala AIF	1,24
6	Nina Koppang -02	Motala AIF	1,21
7	Ebba Melin -02	Katrineholms SK	1,21
8	Johanna Wirebro -02	Motala AIF	1,15
9	Elin Persson -02	Stocksätters IF	1,15
10	Moa Karlsson Wallin -02	IFK Kristinehamn	1,00
11	Emma Stenman -02	KFUM Örebro	1,00
12	Maja Nilsson -02	KFUM Örebro	0,95

90 95 100 105 110 115 118 121 124 127 130 133

Julia Hultebring				o	o	o	o	xxo	o	xxx	
Ebba Åhman		o	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
Elin Persson		o	o	o	xo	xo	xxx				
Maja Nilsson	xo	xo	xxx								
Emma Stenman	o	o	xxo	xxx							
Nina Koppang				o	o	o	o	xo	xxx		
Ebba Melin		o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx		
Ida Pettersson			o	o	o	o	o	xxo	xo	xxo	xxx
Johanna Wirebro				o	o	xo	xxx				
Elvira Forsberg			o	xo	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
Moa Karlsson Wallin		o	o	xxx							
Alva Hilding					o	o	o	o	o	o	xxx

F11 LÄNGD ZON

2013-01-12

1	Klara Frih -02	Åsbro Golf	4,15
2	Disa Chin Nygårds -02	IF Linnéa	4,12
3	Alva Hilding -02	Motala AIF	4,08
4	Filippa Dedorsson -02	IFK Kristinehamn	4,05
5	Hanna Bäckman -02	Danderyds SK	4,00
6	Julia Hultebring -02	Motala AIF	3,93
7	Ebba Åhman -02	Alingsås IF	3,90
8	Ida Pettersson -02	KFUM Örebro	3,84
9	Johanna Sedström -02	Åsbro Golf	3,78
10	Ebba Melin -02	Katrineholms SK	3,78
11	Clara Bernhult -02	KFUM Örebro	3,78
12	Alva Pettersson -02	IF Göta Karlstad	3,77
13	Julia Sjömark -02	Glanshammars IF	3,70

14	Carolina Larson -02	Danderyds SK	3,69
15	Elin Ståhl -02	KFUM Örebro	3,64
16	Nina Koppang -02	Motala AIF	3,61
17	Johanna Wirebro -02	Motala AIF	3,54
18	Elin Lager -02	KFUM Örebro	3,46
19	Moa Karlsson Wallin -02	IFK Kristinehamn	3,45
20	Zandra Lindén -02	IFK Nora	3,42
21	Amanda Fridberg -02	IF Göta Karlstad	3,38
22	Sofie Fransson -02	KFUM Örebro	3,36
23	Ida Boström -02	Frövi IK	3,10
24	Miranda Björk -02	KFUM Örebro	3,07
25	Klara Stenman -02	KFUM Örebro	2,95
26	Hanna Knutsson -02	Glanshammars IF	2,78
27	Lisa Kareliusson -02	Glanshammars IF	2,47

Julia Hultebring	393	378	380	370	380	387
Hanna Knutsson	267	277	278			
Alva Pettersson	371	374	377			
Moa Karlsson Wallin	345	339	333			
Ida Pettersson	379	383	372	373	357	384
Nina Koppang	355	349	361			
Elin Ståhl	364	x	351			
Hanna Bäckman	381	394	377	400	400	379
Klara Stenman	279	285	295			
Lisa Kareliusse`N	234	224	247			
Clara Bernhult	378	346	355			
Disa Chin Nygård	412	412	371	374	386	400
Ebba Melin	378	372	370			
Ebba Åhman	388	390	364	x	366	315
Julia Sjömark	370	361	360			
Zandra Lindén	342	330	342			
Amanda Fridberg	334	328	338			
Miranda Björk	289	283	307			
Johanna Wirebro	336	349	354			
Ida Boström	310	x	291			
Elin Lager	318	330	346			
Carolina Larson	369	360	346			
Sofie Fransson	336	305	321			
Filippa Dedorsson	399	390	377	405	398	391
Johanna Sedström	364	378	374			
Alva Hilding	404	401	379	388	408	398
Klara Frih	415	412	413	413	397	401

F11 KULA 2,0

2013-01-12

1	Amanda Fridberg -02	IF Göta Karlstad	9,61
2	Elin Lager -02	KFUM Örebro	8,59
3	Filippa Dedorsson -02	IFK Kristinehamn	7,70
4	Elvira Forsberg -02	Glanshammars IF	7,15
5	Johanna Sedström -02	Åsbro Golf	6,87
6	Johanna Wirebro -02	Motala AIF	6,85
7	Julia Hultebring -02	Motala AIF	6,54
8	Alva Hilding -02	Motala AIF	5,31
9	Maja Nilsson -02	KFUM Örebro	5,23
10	Ebba Melin -02	Katrineholms SK	5,07
11	Moa Karlsson Wallin -02	IFK Kristinehamn	5,01

Ebba Melin	485	477	507			
Elin Lager	811	827	848	820	808	859
Moa Karlsson Wallin	496	x	501			
Johanna Sedström	618	687	622	641	673	641
Maja Nilsson	522	458	523			
Amanda Fridberg	876	961	883	931	916	939
Alva Hilding	531	528	525	527	521	504
Elvira Forsberg	556	669	715	628	633	569
Johanna Wirebro	515	x	631	606	621	685
Julia Hultebbring	x	586	572	654	647	621
Filippa Dedorsson	683	732	770	687	764	716

F10 60 M

2013-01-13

1	Saga Bolmgren -03	Danderyds SK	9,59
2	Sanna Pernerdal -03	KFUM Örebro	9,72
3	Ella Wallin -03	IFK Märsta	9,92
4	Selma Holtbäck -03	KFUM Örebro	10,07
5	Tilda Ganbrant -03	Kisa SK	10,07
6	Nikki Van Huisstede Welvaart -03	Stocksätters IF	10,33
7	Myra Eriksson -03	Stocksätters IF	10,53
8	Nora Eriksson -03	Motala AIF	11,08

F10 200 M

HEAT 1

2013-01-12

1	Saga Bolmgren -03	Danderyds SK	31,52
2	Tindra Frykholm -03	Glanshammars IF	34,72
3	Klara Frykholm -03	Glanshammars IF	34,85
4	Edda Chin Nygårds -04	IF Linnéa	35,34

F10 200 M

HEAT 2

1	Tilda Ganbrant -03	Kisa SK	34,15
2	Maja Johansson -03	Stocksätters IF	36,75
3	Meja Wolwan -05	Upsala IF	38,11

F10 200 M

SAMLAD LISTA

1	Saga Bolmgren -03	Danderyds SK	31,52
2	Tilda Ganbrant -03	Kisa SK	34,15
3	Tindra Frykholm -03	Glanshammars IF	34,72
4	Klara Frykholm -03	Glanshammars IF	34,85
5	Edda Chin Nygårds -04	IF Linnéa	35,34
6	Maja Johansson -03	Stocksätters IF	36,75
7	Meja Wolwan -05	Upsala IF	38,11

F10 600 M

2013-01-13

1	Saga Bolmgren -03	Danderyds SK	1.58,90
2	Nikki Van Huisstede Welvaart -03	Stocksätters IF	2.20,73

F10 HÖJD

2013-01-13

1	Ella Wallin -03	IFK Märsta	1,14
2	Tilda Ganbrant -03	Kisa SK	1,11
3	Norah Lind -05	Hanvikens SK	1,08
4	Sanna Pernerdal -03	KFUM Örebro	1,08
5	Nikki Van Huisstede Welvaart -03	Stocksätters IF	1,05
6	Selma Holtbäck -03	KFUM Örebro	1,05
7	Nora Eriksson -03	Motala AIF	1,00
8	Myra Eriksson -03	Stocksätters IF	1,00
9	Alvah Lind -05	Hanvikens SK	0,95
10	Mathilda Mossbäck -03	KFUM Örebro	0,95

	80	85	90	95	100	105	108	111	114	117
Mathilda Mossbäck	o	o	o	xo	xxx					
Myra Eriksson	o	o	xo	xo	xxo	xxx				
Norah Lind	o	o	o	xxo	xxo	xo	o	xxx		
Nikki Van Huisstede	o	o	o	o	xo	xo	xxx			
Nora Eriksson		o	xo	o	o	xxx				
Sanna Pernerdal		o	o	o	xo	o	xo	xxx		
Alvah Lind	o	xo	o	o	xxx					
Selma Holtbäck	o	o	xo	xo	xo	xo	xxx			
Tilda Ganbrant		o	o	o	o	o	o	o	xxx	
Ella Wallin	o	o	o	o	xo	o	xo	xxo	xxo	-

F10 LÄNGD ZON

2013-01-12

1	Malva Nilsson -03	Motala AIF	3,88
2	Saga Bolmgren -03	Danderyds SK	3,82
3	Felicia Karlsson -03	Eskilstuna FI	3,66
4	Sanna Pernerdal -03	KFUM Örebro	3,63
5	Tindra Frykholm -03	Glanshammars IF	3,50
6	Tilda Ganbrant -03	Kisa SK	3,48
7	Selma Holtbäck -03	KFUM Örebro	3,42
8	Klara Frykholm -03	Glanshammars IF	3,34
9	Tuva Tranderyd -03	KFUM Örebro	3,08
10	Nora Eriksson -03	Motala AIF	2,94
11	Kajsa Storm -03	KFUM Örebro	2,45
12	Mathilda Mossbäck -03	KFUM Örebro	2,35

Selma Holtbäck	342	304	328	311	316	322
Malva Nilsson	371	386	376	388	374	370
Felicia Karlsson	331	322	366	336	335	351
Saga Bolmgren	382	369	368	355	357	350
Tuva Tranderyd	287	303	308			
Tindra Frykholm	350	333	327	310	314	343
Kajsa Storm	219	245	193			
Tilda Ganbrant	321	343	303	332	335	348
Mathilda Mossbäck	213	223	235			
Sanna Pernerdal	347	341	281	355	363	343
Klara Frykholm	334	328	327	311	319	330
Nora Eriksson	287	294	283			

F10 KULA 2,0

2013-01-12

1	Felicia Karlsson -03	Eskilstuna FI	6,82
2	Sanna Pernerdal -03	KFUM Örebro	6,59
3	Tilda Ganbrant -03	Kisa SK	6,09
4	Maja Johansson -03	Stocksätters IF	5,37
5	Nora Eriksson -03	Motala AIF	4,31
6	Mathilda Mossbäck -03	KFUM Örebro	3,93
7	Kajsa Storm -03	KFUM Örebro	3,66

Kajsa Storm	328	x	310	311	366	338
Sanna Pernerdal	601	576	620	640	599	659
Mathilda Mossbäck	378	354	372	379	374	393
Maja Johansson	535	506	499	479	537	451
Nora Eriksson	390	387	399	378	405	431
Tilda Ganbrant	562	583	581	589	598	609
Felicia Karlsson	573	507	637	551	609	682

F9 60 M	HEAT 1		2013-01-13
1 Tilda Bernhult -04	KFUM Örebro	10,13	Final A
2 Norah Lind -05	Hanvikens SK	10,48	Final A
3 Linnea Gustafsson -04	KFUM Örebro	10,81	Final B
4 Muna Makdoumi -04	KFUM Örebro	11,17	Final B
5 Runa Eriksson -05	Stocksätters IF	11,27	
6 Estelle Bäckman -04	Motala AIF	11,31	
7 Siri Johansson -04	IFK Kristinehamn	11,66	

F9 60 M	HEAT 2		
1 Klara Johnsson -04	KFUM Örebro	10,34	Final A
2 Lovisa Anbakk -04	Upsala IF	10,37	Final A
3 Nicolina Wiberg -04	IK Stål	10,58	Final A
4 Isabell Lundholm -04	KFUM Örebro	11,18	Final B
5 Aurora Zune -04	Motala AIF	11,84	
6 Alva Englund -05	KFUM Örebro	12,07	
7 Tyra Hermansson -05	KFUM Örebro	12,78	

F9 60 M	HEAT 3		
1 Enya Borgstedt -04	Västerås FK	10,20	Final A
2 Stina Larsson -04	IK Wilske	10,75	Final B
3 Malin Eriksson -04	KFUM Örebro	11,00	Final B
4 Alvah Lind -05	Hanvikens SK	11,24	Final B
5 Tilde Adolfsson -05	Motala AIF	11,46	
6 Maja Granqvist -04	KFUM Örebro	11,68	
7 Wilma Hjertz -04	Motala AIF	12,31	

F9 60 M	HEAT 4		
1 Nanna Frih -04	Åsbro Golf	10,35	Final A
2 Wilma Gäverth -04	Åsbro Golf	10,59	Final A
3 Ida Backlund -04	Gefle IF	10,71	Final B
4 Moa Törnquist -04	Åsbro Golf	10,76	Final B
5 Alva Nilsson -04	KFUM Örebro	11,27	
6 Vilma Bjurman -04	KFUM Örebro	11,51	
7 Tyra Kusing -05	KFUM Örebro	11,60	
8 Dorotea Poposka -05	KFUM Örebro	13,22	

F9 60 M	A-FINAL		2013-01-13
1 Enya Borgstedt -04	Västerås FK	10,11	
2 Tilda Bernhult -04	KFUM Örebro	10,13	
3 Klara Johnsson -04	KFUM Örebro	10,26	
4 Lovisa Anbakk -04	Upsala IF	10,26	
5 Norah Lind -05	Hanvikens SK	10,36	
6 Nanna Frih -04	Åsbro Golf	10,47	
7 Wilma Gäverth -04	Åsbro Golf	10,52	
8 Nicolina Wiberg -04	IK Stål	10,53	

F9 60 M	B-FINAL		
1 Moa Törnquist -04	Åsbro Golf	10,33	
2 Stina Larsson -04	IK Wilske	10,58	
3 Ida Backlund -04	Gefle IF	10,59	
4 Linnea Gustafsson -04	KFUM Örebro	10,68	
5 Isabell Lundholm -04	KFUM Örebro	10,88	
6 Malin Eriksson -04	KFUM Örebro	10,94	
7 Alvah Lind -05	Hanvikens SK	11,74	
- Muna Makdoumi -04	KFUM Örebro	ej start	

F9 400 M		HEAT 1	2013-01-12
1	Stina Larsson -04	IK Wilske	1.24,59
2	Enya Borgstedt -04	Västerås FK	1.24,67
3	Ida Backlund -04	Gefle IF	1.25,97
4	Meja Wolwan -05	Upsala IF	1.27,62
5	Norah Lind -05	Hanvikens SK	1.29,74
6	Nanna Frih -04	Åsbro Golf	1.30,06
7	Alvah Lind -05	Hanvikens SK	1.30,65
8	Alva Nilsson -04	KFUM Örebro	1.36,50

F9 400 M		HEAT 2	
1	Klara Johnsson -04	KFUM Örebro	1.28,91
2	Muna Makdoumi -04	KFUM Örebro	1.29,50
3	Wilma Gäverth -04	Åsbro Golf	1.32,25
4	Malin Eriksson -04	KFUM Örebro	1.38,37
5	Tuva Sundell -04	KFUM Örebro	1.39,73
6	Isabell Lundholm -04	KFUM Örebro	1.40,22
7	Maja Granqvist -04	KFUM Örebro	1.42,36

F9 400 M		SAMLAD LISTA	
1	Stina Larsson -04	IK Wilske	1.24,59
2	Enya Borgstedt -04	Västerås FK	1.24,67
3	Ida Backlund -04	Gefle IF	1.25,97
4	Meja Wolwan -05	Upsala IF	1.27,62
5	Klara Johnsson -04	KFUM Örebro	1.28,91
6	Muna Makdoumi -04	KFUM Örebro	1.29,50
7	Norah Lind -05	Hanvikens SK	1.29,74
8	Nanna Frih -04	Åsbro Golf	1.30,06
9	Alvah Lind -05	Hanvikens SK	1.30,65
10	Wilma Gäverth -04	Åsbro Golf	1.32,25
11	Alva Nilsson -04	KFUM Örebro	1.36,50
12	Malin Eriksson -04	KFUM Örebro	1.38,37
13	Tuva Sundell -04	KFUM Örebro	1.39,73
14	Isabell Lundholm -04	KFUM Örebro	1.40,22
15	Maja Granqvist -04	KFUM Örebro	1.42,36

F9 LÄNGD ZON			2013-01-12
1	Edda Chin Nygårds -04	IF Linnéa	3,51
2	Tilda Bernhult -04	KFUM Örebro	3,38
3	Enya Borgstedt -04	Västerås FK	3,31
4	Norah Lind -05	Hanvikens SK	3,27
5	Frida Bäckman -04	Danderyds SK	3,22
6	Alvah Lind -05	Hanvikens SK	3,13
7	Wilma Gäverth -04	Åsbro Golf	3,06
8	Nanna Frih -04	Åsbro Golf	3,05
9	Lovisa Anbakk -04	Upsala IF	3,01
10	Isabell Lundholm -04	KFUM Örebro	2,96
11	Alva Nilsson -04	KFUM Örebro	2,96
12	Stina Larsson -04	IK Wilske	2,83
13	Vilma Bjurman -04	KFUM Örebro	2,81
14	Meja Wolwan -05	Upsala IF	2,80
15	Klara Johnsson -04	KFUM Örebro	2,79
16	Linnea Gustafsson -04	KFUM Örebro	2,74
17	Estelle Bäckman -04	Motala AIF	2,67
18	Malin Eriksson -04	KFUM Örebro	2,66

19	Maja Granqvist -04	KFUM Örebro	2,66
20	Ida Backlund -04	Gefle IF	2,53
21	Tuva Sundell -04	KFUM Örebro	2,45
22	Wilma Hjertz -04	Motala AIF	2,34
23	Aurora Zune -04	Motala AIF	2,34
24	Tyra Kusing -05	KFUM Örebro	2,33
25	Tilde Adolfsson -05	Motala AIF	2,25
26	Alva Englund -05	KFUM Örebro	2,22
27	Tyra Hermansson -05	KFUM Örebro	2,02

Ida Backlund	253	243	250			
Malin Eriksson	229	260	266			
Wilma Gäverth	303	290	289	292	285	306
Klara Johnsson	279	258	260			
Enya Borgstedt	321	327	296	297	x	331
Aurora Zune	234	215	199			
Vilma Bjurman	281	271	272			
Edda Chin Nygård	320	319	312	328	313	351
Stina Larsson	264	269	283			
Frida Bäckman	287	321	310	278	298	322
Tilda Bernhult	338	309	322	331	328	311
Norah Lind	295	308	271	318	327	x
Lovisa Anbakk	301	299	278			
Tyra Hermansson	202	200	186			
Linnea Gustafsson	268	265	274			
Meja Wolwan	267	280	280			
Maja Granqvist	228	247	266			
Tuva Sundell	233	245	220			
Estelle Bäckman	267	249	251			
Isabell Lundholm	286	296	291			
Alva Englund	215	222	200			
Tyra Kusing	230	x	233			
Tilde Adolfsson	223	225	206			
Alvah Lind	302	268	272	283	275	313
Nanna Frih	295	305	290	291	296	283
Wilma Hjertz	216	234	228			
Alva Nilsson	286	285	296			

F9 KULA 2,0

2013-01-13

1	Tilda Bernhult -04	KFUM Örebro	5,33
2	Alva Nilsson -04	KFUM Örebro	5,30
3	Norah Lind -05	Hanvikens SK	5,11
4	Isabell Lundholm -04	KFUM Örebro	4,72
5	Moa Törnquist -04	Åsbro Golf	4,51
6	Aurora Zune -04	Motala AIF	4,40
7	Alvah Lind -05	Hanvikens SK	4,17
8	Stina Larsson -04	IK Wilske	4,07
9	Wilma Gäverth -04	Åsbro Golf	3,71
10	Estelle Bäckman -04	Motala AIF	3,07
11	Tilde Adolfsson -05	Motala AIF	2,93
12	Runa Eriksson -05	Stocksätters IF	2,89
13	Wilma Hjertz -04	Motala AIF	2,80

Estelle Bäckman	x	x	307			
Alva Nilsson	528	458	479	503	530	528
Norah Lind	489	362	444	511	468	478

Isabell Lundholm	465	417	457	378	472	429
Tilde Adolfsson	293	271	264			
Stina Larsson	362	367	376	407	394	399
Moa Törnquist	413	368	417	449	451	389
Aurora Zune	440	384	387	398	413	340
Alvah Lind	356	366	417	374	375	363
Runa Eriksson	259	x	289			
Wilma Hjertz	x	280	262			
Wilma Gäverth	323	321	371			
Tilda Bernhult	533	515	500	464	492	x