



POLICY FÖR BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN IFK MÄRSTA

Verksamhetsmål

All träning ska bedrivas på individens nivå vilket innebär att vi bl.a. ska arbeta för att alla ska utvecklas efter de förutsättningar var och en har.

Målet är inte att vi i första hand ska få fram elit idrottare. Detta sker automatiskt med en bred verksamhet. Vi arbetar istället med att grundlägga individens framtida intresse för motion och idrott.

Alla från förskoleålder och uppåt är välkomna till våra grupper. I IFK Märista ska alla barn och ungdomar vara välkomna att delta oavsett kön, hudfärg, bakgrund och religion. Likaså ska ingen mot sin vilja tvingas att tävla.

Ingen diskriminering

Vi ska motverka all form av mobbing och utslagning.

I IFK Märista ska ingen behöva känna sig kränkt, trakasserad eller diskriminerad.
I IFK Märista accepteras ingen form av sexuella trakasserier.

Alkohol och droger

Vi ska arbeta hälsofrämjande och inte förknippas med tobak, alkohol och narkotika. Inom IFK Märistas träningsområden ska det vara rök – och alkoholfritt.

Vi gör inte avtal med tobaks - och alkoholbranschen.

Vi väljer att inte exponeras tillsammans med tobak och alkohol då vi representerar föreningen.

Ingen som helst narkotika får förekomma bland IFK Märistas medlemmar.

Tränare och ledare ska vidare informera de aktiva om vikten att äta rätt och få tillräckligt med sömn.

Otillåtna kosttillskott

Inom IFK Märista får det inte förekomma någon form av doping. Föreningen arbetar enligt RF:s koncept "Vaccinera klubben" (se länk).

<http://www.rf.se/Arbetsrum/vaccinera/>