

Oktoberkastet



Anpassat till covid-19

24:e oktober 2020

IFK Märsta inbjuder till den första upplagan av kasttävlingen Oktoberkastet med första grenstart preliminärt kl. 9:30 lördagen den 24/10.

På grund av rådande pandemi genomförs tävlingen med en rad restriktioner som bygger på Folkhälsomyndighetens och Svenska Friidrottsförbundets riktlinjer. T.ex:

1. Ingen publik tillåts. Alla som finns på arenan ska ha en uppgift kopplad till tävlingen.
2. Max en ledare per åldersklass och förening.
3. Inga personer 70 år eller äldre får befinna sig på tävlingsområdet (varken som funktionär, tävlande eller ledare).
4. Tävlingsområdet kommer att delas in i olika zoner med maxantal på deltagare.
5. Medföljande ledare får vara beredd att rycka in som funktionär i "sin" grupp.
6. Vid många anmälda kan vi behöva reducera startfälten. Detta sker i så fall enligt principen "först till kvarn", dvs datum och klockslag på anmälan gäller.

Klasser och Grenprogram:

P/F 12	Födda 2008	Kula, diskus, spjut, slägga
P/F 13	Födda 2007	Kula, diskus, spjut, slägga
P/F 14	Födda 2006	Kula, diskus, spjut, slägga
P/F 15	Födda 2005	Kula, diskus, spjut, slägga
P/F 16	Födda 2004	Kula, diskus, spjut, slägga
P/F 17	Födda 2003	Kula, diskus, spjut, slägga
P/F 19	Födda 2001-02	Kula, diskus, spjut, slägga

Antal försök:

3 försök +ytterligare 3 försök till de 8 främsta. Minst ett inkast per person. Om tiden tillåter kan det bli fler.

Anmälan:

Anmälan skickas via e-post till anmalan@ifkmarsta.se

Sista anmälningdag är söndagen **18** oktober. Ange namn, klubb, ålder, klass och faktureringsadress. Notera att det kan bli väntelista i vissa klasser (se ovan, pkt 6).

Startavgift:

75:-/gren. Startavgiften faktureras efterhand till respektive klubb.

Efteranmälan: På grund av corona-anpassningen kommer vi **inte** ta emot efteranmälningar.

Priser:

Medalj delas ut till de tre främsta i varje åldersklass.

Tidsprogram/PM: Lägg ut på hemsidan senast den 20/10.

Förtäring: På grund av corona-anpassning kommer vi tyvärr inte att ha kioskförsäljning denna gång.

Upplysningar: Maila till info@ifkmarsta.se.

Varmt välkomna!