

## Tidsprogram Midgårdskastet

(Version 200919)

	Kula/Vikt A	Arenan Diskus/Mjukslägga	Kastplan Slägga/Diskus	Arenan Spjut/Boll
09:30	F13	P13		F9/F10
09:45	(kula)	(diskus)		(boll) (2+8)
10:00	(14)	(16)	PF17/PF19/M/K/Mvet/Kvet	F11
10:15			(slägga)	(spjut) (5)
10:30	P13	F9/F10/F11	(2+2+1+1+1+1+3+2)	F13
10:45	(kula)	(diskus)		(spjut)
11:00	(16)	(2+8+5)		(10)
11:15				
11:30	PF17/PF19/M/K/Mvet/Kvet	F9/F10/F11	P13	
11:45	(kula)	(mjukslägga)	(slägga)	
12:00	(2+2+1+1+0+0+3+2)	(2+8+5)	(15)	
12:15				
12:30	F9/F10/F11	F13	PF17/PF19/M/K/Mvet/Kvet	P13
12:45	(kula)	(diskus)	(diskus)	(spjut)
13:00	(2+8+5)	(12)	(2+2+1+1+0+1+3+2)	(16)
13:15				
13:30	F15/P15		F13	P9/P10
13:45	(kula)		(slägga)	(boll)
14:00	(10+6)		(12)	(7+2)
14:15				
14:30	P9/P10	F15/P15		PF17/PF19/M/K/Mvet/Kvet
14:45	(kula)	(diskus)		(spjut)
15:00	(7+2)	(10+6)		(3+2+1+1+0+0+4+2)
15:15				
15:30	Mvet/Kvet	P9/P10		F15/P15
15:45	(vikt)	(diskus)		(spjut)
16:00	(3+2)	(7+2)		(9+7)
16:15				
16:30		P9/P10	F15/P15	
16:45		(mjukslägga)	(slägga)	
17:00		(7+2)	(11+7)	
17:15				