

## Tävlingsrekord Midgårdskastet, Män/pojkar

Uppdaterade 2020-09-27, rekord satta 2020 med fetstil

### MS

Slägga/7.26	42,08 Robin Hägg, -90, Eslövs AI, 2012
Kula/7.26	12,27 Johan Berggren, -94, Eslövs AI, 2012
Diskus/2.0	38,03 Tomas Hirvonen, -80, Turebergs FK, 2010
Spjut/800	69,37 Kamil Kaminski, -96, Hässelby SK, 2016
Vikt/15,88	9,79 Simon Wallin, -94, Spårvägen, 2014
Vikt/15,00	11,61 Robin Hägg, -90, Eslövs AI, 2012

### P19

Slägga/6.0	43,55 Simon Thor, -00, IFK Märsta, 2019
Kula/6.0	13,62 Simon Thor, -00, IFK Märsta, 2019
Diskus/1.75	47,94 Andreas Grahn, -92, Västerås FK, 2011
Spjut/800	54,24 Simon Thor, -00, IFK Märsta, 2019

### P17

Slägga/5.0	65,99 Alfons Haals, -02, Västerås FK, 2019
Kula/5.0	16,33 Karl Ludvik, -02, Turebergs FK, 2019
Diskus/1.5	<b>46,82 Teo Paganus, -03, Turebergs FK, 2020</b>
Spjut/700	56,89 Albert Ottander, -00, Estuna IF, 2017

### P15

Slägga/4.0	63,34 Karl Ludvik, -02, Turebergs FK, 2017
Kula/4.0	16,74 Jesper Ahlin, -03, Turebergs FK, 2018
Diskus/1.0	52,28 Chris Arnoldsson, -96, Turebergs FK, 2011
Spjut/600	60,38 Axel Lönegren, -94, Upsala IF, 2009

### P13

Slägga/3.0	50,18 Leo Bystedt, -03, Västerås FK, 2016
Kula/3.0	14,76 Jesper Ahlin, -03, Väsby IK, 2016
Diskus/0.6	43,46 Simon Thor, -00, IFK Märsta, 2013
Spjut/400	44,34 Chris Arnoldsson, -96, IFK Märsta, 2009

### P11

Slägga/2.0	30,97 Kevin Kjellgren, -00, Tyresö FK, 2011
Kula/2.0	11,23 Filip Derezinski -07, IF Triangeln, 2018
Diskus/0.6	28,94 Johan Rosenbaum, -04, Danderyds SK, 2015
Spjut/400	36,14 Edwin Larripa Taxell, -08, Hässelby SK, 2019

### P10

Slägga/1.0	35,69 Simon Thor, -00, IFK Märsta, 2010
Kula/2.0	10,12 Tor Vilmar, -07, Mälärhöjdens IK, 2017
Diskus/0.6	25,36 Simon Thor, -00, IFK Märsta, 2010
Boll/300	35,09 Jumanne Hackett, -09, Hammarby IF, 2019

### P9

Slägga/0.5	33,76 Pontus Gustavsson, -02, Västerås FK, 2011
Kula/2.0	8,35 Kevin Sjöström, -07, IFK Märsta, 2016
Diskus/0.6	19,30 Simon Thor, -00, IFK Märsta, 2009
Boll/150	37,16 Simon Thor, -00, IFK Märsta, 2009

## Tävlingsrekord Midgårdskastet, Kvinnor/flickor

Uppdaterade 2020-09-27, rekord satta 2020 med fetstil

### KS

Slägga/4.0	<b>47,41 Caroline Wallin, -94, Spårvägens FK, 2020</b>
Kula/4.0	12,24 Felicia Lindberg, -97, Hammarby IF, 2019
Diskus/1.0	41,61 Anna Wikström, -87, IFK Tumba, 2009
Spjut/600	44,01 Isabell Gradin, -88, Hässelby SK, 2013
Vikt/9.08	7,85 Anna Wikström, -87, IFK Tumba, 2009

### F19

Slägga/4.0	45,05 Emily Berghäll, -98, Hammarby IF, 2016
Kula/4.0	<b>11,57 Hannah Hilding, -02, Spårvägens FK, 2020</b>
Diskus/1.0	<b>39,26 Hannah Hilding, -02-, Spårvägens FK, 2020</b>
Spjut/600	42,18 Maja Gustavsson, -98, Västerås FK, 2017

### F17

Slägga/4.0	40,17 Linnea Jönsson, -95, Upsala IF, 2011
Slägga/3.0	56,20 Emily Berghäll, -98, Hammarby IF, 2015
Kula/3.0	<b>14,30 Linn Gabrielli Gustafsson, -03, Råby-Rekarne FIF, 2020</b>
Kula/4.0	8,31 Hanna Reiding, -90 IFK Märsta, 2007
Diskus/1.0	37,76 Julia Axtelius, -00, Enköpings AI, 2017
Spjut/600	37,77 Jennifer Björklund, -95, Enköpings AI, 2011
Spjut/500	36,43 Hannah Hilding -02, Tyresö FK, 2018

### F15

Slägga/3.0	<b>54,03 Norah Lind, -05, Tyresö FK, 2020</b>
Kula/3.0	12,69 Julia Axtelius, -00, Enköpings AI, 2014
Diskus/0.75	<b>43,50 Edvina Norberg, -05, Ransätters AIS, 2020</b>
Diskus/0.6	39,76 Eleonora Olsmats, -99, Danderyds SK, 2013
Spjut/500	33,35 Norah Lind, -05-, Tyresö FK, 2019
Spjut/400	42,01 Sofie Flink, -95, Västerås FK, 2010

### F13

Slägga/2.0	<b>45,65 Elin Runemar, -07, Turebergs FK, 2020</b>
Kula/2.0	15,31 Lotta Putkiranta, -03, Espoon Taipot, 2016
Diskus/0.6	39,82 Lotta Putkiranta, -03, Espoon Taipot, 2016
Spjut/400	39,97 Lotta Putkiranta, -03, Espoon Taipot, 2016

### F11

Slägga/1.0	32,99 Ebba Wennebjer -07, Hammarby IF, 2018
Kula/2.0	10,24 Linnea Hilding, Hammarby IF, 2015
Diskus/0.6	<b>24,57 Malva Lönn, -09, Hammarby IF, 2020</b>
Spjut/400	26,05 Norah Lind, -05, Hammarby IF, 2016

### F10

Slägga/1.0	30,39 Malin Eriksson, -00, IFK Tumba, 2010
Kula/2.0	8,45 Norah Lind, 05, Hammarby IF, 2015
Diskus/0.6	25,37 Klara Johansson, -06, Säffle FIK, 2016
Boll/300	33,35 Tove Olsson, -06, Huddinge AIS, 2016

### F9

Slägga/0.5	24,56 Ellen Littorin Pousette, -10, Alunda SK, 2019
Kula/2.0	7,10 Valentina Lindfors, -03, Mälärhöjdens IK, 2012
Diskus/0.6	16,06 Maya Löf, -10, Alunda SK, 2019
Boll/150	32,52 Valentina Lindfors, -03, Mälärhöjdens IK, 2012

## Tävlingsrekord Midgårdskastet, Veteraner (M/K)

Uppdaterade 2020-09-27, rekord satta 2020 med fetstil

### M35

Slägga/7.26	32,14 Kristian Petersson, -75, Huddinge AIS, 2012
Kula/7.26	9,88 Kristian Petersson, -75, Huddinge AIS, 2014
Diskus/2.0	31,45 Kristian Petersson, -75, Huddinge AIS, 2012
Spjut/800	45,64 Kristian Petersson, -75, Huddinge AIS, 2010
Vikt/15.88	9,45 Kristian Petersson, -75, Huddinge AIS, 2012

### M40

Slägga/7.26	29,84 Kristian Petersson, -75, Huddinge AIS, 2015
Kula/7.26	11,59 Patrik Rostmark, IFK Märsta, 2010
Diskus/2.0	32,65 Tony Karlsson, -76, Huddinge AIS, 2019
Spjut/800	53,50 Patrik Rostmark, IFK Märsta, 2010
Vikt/15.88	9,94 Tony Karlsson, -76, Huddinge AIS, 2019

### M45

Slägga/7.26	40,69 Patrick Lindfors, -70, Mälarhöjdens IK, 2019
Kula/7.26	10,84 Patrick Lindfors, -70, Mälarhöjdens IK, 2019
Diskus/2.0	37,49 Patrick Lindfors, -70, Mälarhöjdens IK, 2019
Spjut/800	48,76 Patrik Rostmark, -67, IFK Märsta, 2013
Vikt/15.88	12,29 Patrick Lindfors, -70, Mälarhöjdens IK, 2019

### M50

Slägga/6.0	49,17 Leif Lundahl, -66, Varbergs GIF, 2016
Kula/6.0	11,13 Mikael Wallin, -63, Huddinge AIS, 2014
Diskus/1.5	35,72 Panagiotis Avramidis, -65, Hanvikens SK, 2019
Spjut/700	38,90 Johan Löfstedt, -59, Huddinge AIS, 2011
Vikt/11.34	17,51 Leif Lundahl, -66, Varbergs GIF, 2016

### M55

Slägga/6.0	31,77 Mikael Wallin -63, Spårvägen FK, 2018
Kula/6.0	11,17 Alpo Tornikoski, -54, Huddinge AIS, 2011
Diskus/1.5	32,56 Alpo Tornikoski, -54, Huddinge AIS, 2011
Spjut/700	33,02 Johan Löfstedt, -59, Huddinge AIS, 2014
Vikt/11.34	11,98 Mikael Wallin -63, Spårvägen FK, 2018

### M60

Slägga/5.0	40,68 Jöran Westberg, -47, Huddinge AIS, 2011
Kula/5.0	12,87 Jöran Westberg, -47, Huddinge AIS, 2011
Diskus/1.0	45,03 Jöran Westberg, -47, Huddinge AIS, 2010
Spjut/600	33,34 Peter Lundmark, -57, Bålsta IK, 2019
Vikt/9.08	15,19 Jöran Westberg, -47, Huddinge AIS, 2010

### M65

Slägga/5.0	40,13 Jöran Westberg, -47, Huddinge AIS, 2012
Kula/5.0	11,88 Jöran Westberg, -47, Huddinge AIS, 2012
Diskus/1.0	40,81 Mike Hazlewood, -45, Bålsta IK, 2012
Spjut/600	38,77 Mike Hazlewood, -45, Bålsta IK, 2012
Vikt/9.08	15,06 Jöran Westberg, -47, Huddinge AIS, 2012

### M70

Slägga/4.0	41,01 Ambjörn Martinsson -45, Stensjöns IF, 2018
Kula/4.0	12,63 Jöran Westberg, -47, Huddinge AIS, 2017
Diskus/1.0	35,65 Jöran Westberg, -47, Huddinge AIS, 2017
Spjut/500	33,08 Juha Hankkila, -37, Rånäs 4H 2008
Vikt/7.26	15,85 Ambjörn Martinsson -45, Stensjöns IF, 2018

### M75

Slägga/4.0	30,64 Tor Trondset, -35, Nynäshamns FK, 2012
Kula/4.0	11,12 Tor Trondset, -35, Nynäshamns FK, 2010
Diskus/1.0	32,23 Tor Trondset, -35, Nynäshamns FK, 2010
Spjut/500	32,18 Tor Trondset, -35, Nynäshamns FK, 2011
Vikt/7.26	13,04 Tor Trondset, -35, Nynäshamns FK, 2010

### M80

Slägga/3.0	39,18 Östen Edlund -34, Ragunda IF, 2018
Kula/3.0	11,29 Östen Edlund -34, Ragunda IF, 2018
Diskus/1.0	36,30 Östen Edlund -34, Ragunda IF, 2018
Spjut/400	28,14 Tor Trondset, -35, Ösmo Nynäs, 2016

Vikt/5.45	14,75 Östen Edlund -34, Ragunda IF, 2018
<b>M85</b>	
Slägga/3.0	36,62 Östen Edlund -34, Ragunda IF, 2019
Kula/3.0	11,03 Östen Edlund -34, Ragunda IF, 2019
Diskus/1.0	33,28 Östen Edlund -34, Ragunda IF, 2019
Spjut/400	22,36 Östen Edlund, -34, Ragunda IF, 2019
Vikt/5.45	15,17 Östen Edlund -34, Ragunda IF, 2019
<b>M90</b>	
Slägga/3.0	12,39 Gunnar Kulleskog, -23, Huddinge AIS, 2017
Kula/3.0	5,63 Gunnar Kulleskog, -23, Huddinge AIS, 2017
Diskus/1.0	12,56 Gunnar Kulleskog, -23, Huddinge AIS, 2017
Spjut/400	9,42 Gunnar Kulleskog, -23, Huddinge AIS, 2017
Vikt/5.45	6,45 Gunnar Kulleskog, -23, Huddinge AIS, 2017
<b>M95</b>	
Slägga/3.0	12,20 Gunnar Kulleskog, -23, Huddinge AIS, 2018
Kula/3.0	5,60 Gunnar Kulleskog, -23, Huddinge AIS, 2018
Diskus/1.0	11,56 Gunnar Kulleskog, -23, Huddinge AIS, 2018
Spjut/400	10,66 Gunnar Kulleskog, -23, Huddinge AIS, 2018
Vikt/5.45	6,24 Gunnar Kulleskog, -23, Huddinge AIS, 2018
<b>K40</b>	
Slägga/4.0	29,40 Annelie Schöldström, -67, Huddinge AIS, 2010
Kula/4.0	8,70 Annelie Schöldström, -67, Huddinge AIS, 2010
Diskus/1.0	23,49 Annelie Schöldström, -67, Huddinge AIS, 2010
Spjut/600	20,73 Ullrika Öhman, -67, IFK Märsta 2010
Vikt/9.08	11,27 Annelie Schöldström, -67, Huddinge AIS, 2010
<b>K45</b>	
Slägga/4.0	31,67 Annelie Schöldström, -67, Huddinge AIS, 2012
Kula/4.0	<b>8,57 Kristina Glantz Nilsson, -75, Bålsta IK, 2020</b>
Diskus/1.0	21,79 Annelie Schöldström, -67, Huddinge AIS, 2015
Spjut/600	19,84 Susanne Lindefalk -69, Hammarby IF, 2018
Vikt/9.08	<b>8,63 Kristina Glantz Nilsson, -75, Bålsta IK, 2020</b>
<b>K50</b>	
Slägga/3.0	38,74 Annelie Schöldström, -67, Turebergs FK, 2017
Kula/3.0	9,02 Annelie Schöldström, -67, Turebergs FK, 2019
Diskus/1.0	22,55 Annelie Schöldström, -67, Turebergs FK, 2017
Spjut/500	16,58 Britt Elleborn, -66, IF Linnea, 2017
Vikt/7.26	12,61 Annelie Schöldström, -67, Turebergs FK, 2017
<b>K55</b>	
Slägga/3.0	
Kula/3.0	7,46 Kristina Trollås, -61, Danderyds SK, 2019
Diskus/1.0	14,51 Kristina Trollås, -61, Danderyds SK, 2019
Spjut/500	21,83 Kristina Trollås, -61, Danderyds SK, 2019
Vikt/7.26	
<b>K60</b>	
Slägga/3.0	22,94 Marie Forsberg -58, Spårvägen FK, 2018
Kula/3.0	7,66 Marie Forsberg -58, Spårvägen FK, 2018
Diskus/1.0	20,56 Marie Forsberg -58, Spårvägen FK, 2018
Spjut/500	17,23 Marie Forsberg -58, Spårvägen FK, 2018
Vikt/7.26	5,45 Marie Forsberg -58, Spårvägen FK, 2018
<b>K65</b>	
Slägga/3.0	14,19 Lena Berzen Vestberg, -50, Bålsta IK, 2019
Kula/3.0	5,80 Lena Berzen Vestberg, -50, Bålsta IK, 2019
Diskus/1.0	12,64 Lena Berzen Vestberg, -50, Bålsta IK, 2019
Spjut/500	13,92 Lena Berzen Vestberg, -50, Bålsta IK, 2019
Vikt/7.26	8,98 Lena Berzen Vestberg, -50, Bålsta IK, 2019
<b>K75</b>	
Slägga/2.0	20,03 Anita Vestlund, -41, Huddinge AIS, 2019
Kula/2.0	5,04 Anita Vestlund, -41, Huddinge AIS, 2019
Diskus/0.75	11,08 Anita Vestlund, -41, Huddinge AIS, 2019
Spjut/400	6,40 Anita Vestlund, -41, Huddinge AIS, 2019
Vikt/4.0	6,70 Anita Vestlund, -41, Huddinge AIS, 2019