

**Resultat från det tredje Sommarözet, Källbrinks IP 29/7 2010**

Väder: Mycket kraftigt regn som upphörde samtidigt med tävlingsstart.

Kulsektorn var omgjord till en swimmingpool med ett vattendjup på nästan 5cm. Banorna var dock mycket fina då de var nylagda till säsongen 2009 så de släppte igenom allt vatten mycket bra.

Tävlingsledare: Hans Sköldsäter

Tyvärr så sprang 3 deltagare endast 4600 m (1 varv för lite). De är markerade med en \* efter resultatet.

Rent matematiskt så skulle de få ungefär följande tider vid 5000 m:

Martin Ronnerstedt 17,08.

Anders Magnus Andersen 17,50 och

Simon Lefvert 17,53.

Alla lopp genomfördes som mixade liksom 3000 m och 5000 m

**M 100 M****FINAL Vind: +0,8 2010-07-29**

1 Nils-Göran Nilsson 88 Turebergs FK 11.32

2 Judel Kibondo 86 Sundbybergs IK 11.40

3 Ritchie Moba 90 IFK Tumba 11.89

4 Johan Wibäck 71 Huddinge AIS 12.43

5 Anders Rosell 65 IFK Lidingö 13.27

**M 200 M****FINAL Vind: +0,0 2010-07-29**

1 Judel Kibondo 86 Sundbybergs IK 23.27

2 Johan Wibäck 71 Huddinge AIS 25.33

3 Anders Rosell 65 IFK Lidingö 27.50

4 Nils Olsson 44 Huddinge AIS 32.59

Nils-Göran Nilsson 88 Turebergs FK Ej start

**M 300 M****FINAL 2010-07-29**

- 1 Lamin Bodjie 83 Huddinge AIS 36.18
- 2 Nils-Göran Nilsson 88 Turebergs FK 36.60
- 3 Peter Wallin 71 IFK Märsta 37.72
- 4 Dennis Elms Jansson 95 Huddinge AIS 38.94

**M 800 M****FINAL 1 2010-07-29**

- 1 Marcus Gustafsson 88 Spårvägens FK 1.56.77 59,32
  - 2 Medhane Temesgen 92 Spårvägens FK 1.58.93 60,05
  - 3 Nigusu Solomon 95 Huddinge AIS 1.58.99 59,61
  - 4 Younes Jilali 94 Huddinge AIS 1.59.87 59,82
  - 5 Philip Gratell 92 Huddinge AIS 2.04.09 61,58
  - 6 Filip Segerberg 90 Hammarby IF 2.04.54 61,30
  - 7 Erik Tholén 94 Ununge IF 2.05.65 61,68
  - 8 Kristoffer Holm 93 Huddinge AIS 2.05.68 62,18
  - 9 John Alex Bouzas 91 Sundbybergs IK 2.06.44 62,10
  - 10 Fredrik Grimborg 90 IF Linden 2.06.98 61,11
- Victor Hedin 91 Huddinge AIS Bröt 59,20

**FINAL 2 2010-07-29**

- 1 Tomas Jennerstål 74 Vallentuna FK 2.02.79 59,73
- 2 Sadaq Mahad 93 Fredrikshofs FIF 2.09.53 61,97
- 3 Linus Skjutar Apell 89 Hammarby IF 2.12.50 63,55
- 4 Philip Örnberg 94 Danderyds SK 2.12.53 62,31
- 5 David Tholander 90 Hammarby IF 2.18.89 66,35
- 6 Niklas Bougt 92 Hammarby IF 2.20.47 65,71
- 7 Elias Tholén 97 Ununge IF 2.24.16 69,74

**M 3000 M****FINAL 2010-07-29**

1 Napolen Asmeron 94 Fredrikshofs FIF 8.55.82

**M 5000 M****FINAL 2010-07-29**

1 Brandon Bartholomew 82 FK Studenterna 14.58.70

2 Andreas Svensson 81 FK Studenterna 15.13.17

3 Johan Lindkvist 75 FK Studenterna 15.36.92

4 Martin Ronnerstedt 85 FK Studenterna 15.46.24\*

5 John Kingstedt 92 Huddinge AIS 16.04.97

6 Lars Södergård 83 Vallentuna FK 16.08.05

7 Brian Nielsen 76 Fredrikshofs FIF 16.13.51

8 Mika Repo 78 Huddinge AIS 16.19.11

9 Patrik Nilsson 91 Hammarby IF 16.19.21

10 Johan Ställberg 80 IFK Tumba 16.20.85

11 Anders Magnus Andersen 81 FK Studenterna 16.23.89\*

12 Simon Lefvert 66 FK Studenterna 16.26.63\*

13 Andreas Bergstedt 86 Trångsvikens IF 16.27.32

14 Niklas Jonsson 92 Hammarby IF 16.28.02

15 Will Adams 83 Fredrikshofs FIF 16.31.15

16 Christopher Ljung 92 Hammarby IF 16.35.18

17 Tobias Persson 88 Fredrikshofs FIF 16.38.31

18 Jonas Larsson 71 FK Studenterna 16.51.41

19 Bjarne Englund 91 Huddinge AIS 16.54.12

20 Mattias Aspholm 74 Trångsvikens IF 17.01.00

21 Alberto Ramos 85 Huddinge AIS 17.32.98

22 Anders Klockar 75 Huddinge AIS 17.51.22

23 Erik Joelsson 79 FK Studenterna 18.10.88

24 Daniel Förberg 74 IF Linnéa 18.32.76

Lorenzo Nesi 65 FK Studenterna Bröt

### **M LÄNGDHOPP 2010-07-29**

1 Patrik Holmberg 90 Huddinge AIS 690 +0,0

2 Adam Chiguer 91 Huddinge AIS 670 +0,1

3 Mats Nagle 60 Huddinge AIS 555 +1,8

### **K 100 M**

### **FINAL Vind: +0,8 2010-07-29**

6 Görel Kroné 63 Fredrikshofs FIF 13.62 1:a K

### **K 300 M**

### **FINAL 2010-07-29**

5 Görel Kroné 63 Fredrikshofs FIF 44.80 1:a K

### **K 800 M**

### **FINAL 2 2010-07-29**

8 Louise Larsson 90 Hammarby IF 2.37.83 1:a K, 70,84

### **K 3000 M**

### **FINAL 2010-07-29**

1 Sophia Sundberg 84 Spårvägens FK 10.55.79

### **K 5000 M**

### **FINAL 2010-07-29**

1 Susanne Grimfors 77 FK Studenterna 16.35.73

2 Tove Berg 77 Spårvägens FK 17.52.44

3 Dace Landström 83 Vallentuna FK 19.45.45

Susanne Sjöstrand 86 FK Studenterna Bröt