

M35 100 M**FÖRSÖK 1 Vind: +0,6****2009-08-21**

1 Fredrik Ingemarsson	73 Rånäs 4H	12.47	F
2 Henrik Bergquist	73 FK Studenterna	13.01	F
3 Sergej Nikolajev	73 Hässelby SK	13.35	F
4 Johan Wibäck	71 Huddinge AIS	13.42	F

FÖRSÖK 2 -1,6**2009-08-21**

1 Per Johnsson	74 Högsbo AIK	12.97	F
2 David Gustafsson	73 Spårvägens FK	12.99	F
3 Jörgen Holmqvist	72 Ununge IF	13.57	F
4 Urban Evjen	73 Gotländsk FI	13.86	F
Jens Eklundh	73 FK Studenterna	Ej start	

FINAL +0,4**2009-08-21**

1 Henrik Bergquist	73 FK Studenterna	12.21	
2 Fredrik Ingemarsson	73 Rånäs 4H	12.30	
3 Sergej Nikolajev	73 Hässelby SK	12.65	
4 Per Johnsson	74 Högsbo AIK	13.01	
5 Johan Wibäck	71 Huddinge AIS	13.24	
6 Jörgen Holmqvist	72 Ununge IF	13.34	
7 David Gustafsson	73 Spårvägens FK	13.77	
8 Urban Evjen	73 Gotländsk FI	14.04	

M35 200 M**FÖRSÖK 1 Vind: +0,0****2009-08-22**

1 Konstantin Koutalas	70 Spårvägens FK	25.40	F
2 Sergej Nikolajev	73 Hässelby SK	27.84	F
3 Urban Evjen	73 Gotländsk FI	28.46	

FÖRSÖK 2 -0,4**2009-08-22**

1 Henrik Bergquist	73 FK Studenterna	25.24	F
2 Peter Wallin	71 IFK Märsta	25.39	F
3 Per Hedmark	71 Nyköpings BIS	25.80	F
4 Johan Wibäck	71 Huddinge AIS	26.68	F

FINAL -1,5**2009-08-22**

1 Henrik Bergquist	73 FK Studenterna	24.46	
2 Konstantin Koutalas	70 Spårvägens FK	25.30	
3 Sergej Nikolajev	73 Hässelby SK	25.66	
4 Peter Wallin	71 IFK Märsta	25.75	
5 Per Hedmark	71 Nyköpings BIS	25.84	
6 Johan Wibäck	71 Huddinge AIS	26.64	

M35 400 M**FINAL 1****2009-08-23**

1 Sergej Nikolajev	73 Hässelby SK	55.68	4
2 Per Hedmark	71 Nyköpings BIS	56.36	7
3 Anders Ortfelt	70 Huddinge AIS	57.99	8
4 Christian Enberg	74 IK Akele	59.84	9
5 Johan Wibäck	71 Huddinge AIS	60.48	10

FINAL 2**2009-08-23**

1 Magnus Nilsson	73 IFK Linköping	53.37	1
2 Henrik Bergquist	73 FK Studenterna	54.13	2
3 Fredrik Ingemarsson	73 Rånäs 4H	55.07	3
4 Erik Johansson	74 Rånäs 4H	56.28	5
6 Peter Johansson	70 Tingsbergs AIS	56.29	6

M35 800 M**FINAL****2009-08-21**

1 Magnus Nilsson	73 IFK Linköping	2.07.40	
2 Peter Johansson	70 Tingsbergs AIS	2.07.81	
3 Jonas Pettersson	73 Stockholms FTF	2.08.33	
4 Anders Ortfelt	70 Huddinge AIS	2.16.61	
5 Christian Enberg	74 IK Akele	2.24.02	
6 Fredrik Skagervik	71 IFK Skövde	2.28.51	
7 Martin Larsson	71 Huddinge AIS	2.56.19	

M35 1500 M**FINAL****2009-08-22**

1 Niklas Österberg	73 Rånäs 4H	4.04.24	VSM Rekord
2 Peter Johansson	70 Tingsbergs AIS	4.29.46	
3 Anders Ortfelt	70 Huddinge AIS	4.31.37	
4 Svend Jacobsen	74 IK Akele	4.31.91	
5 Magnus Nordström	70 FK Studenterna	4.33.52	
6 Martin Holm	73 IS Göta	4.38.11	
7 Olof Ranhagen	74 Vallentuna FIK	4.41.03	
8 Christian Enberg	74 IK Akele	5.00.58	
9 Fredrik Skagervik	71 IFK Skövde	5.00.94	
10 Martin Larsson	71 Huddinge AIS	5.40.84	

M35 5000 M**FINAL****2009-08-21**

1 Niklas Österberg	73 Rånäs 4H	15.55.97	9,37,03
2 Stefan Carlsson	72 IS Göta	16.39.66	9,59,58
3 Svend Jacobsen	74 IK Akele	16.45.99	10,02,00
4 Olof Ranhagen	74 Vallentuna FIK	17.22.30	
5 Martin Holm	73 IS Göta	17.34.30	
6 Jonas Nordwall	74 Rånäs 4H	17.37.60	
7 Magnus Nordström	70 FK Studenterna	17.57.81	
8 Fredrik Skagervik	71 IFK Skövde	18.46.03	
9 Harri Kuutti	71 Tingsbergs AIS	19.23.86	
10 Joakim Flisberg	74 Mälardalens IK	19.58.68	
11 Martin Larsson	71 Huddinge AIS	20.15.21	
12 Jens Svensson	74 Uppsala Löparkklub	20.26.18	

M35 10000 M**FINAL****2009-08-23**

1 Cédric Schwartzler	74 FK Studenterna	33.17.22	
2 Svend Jacobsen	74 IK Akele	35.32.37	
3 Ulf Eriksson	74 Huddinge AIS	35.41.67	
4 Peter Broberg	73 Hässelby SK	36.18.10	
5 Martin Holm	73 IS Göta	37.22.90	
6 Jonas Nordwall	74 Rånäs 4H	37.31.60	
7 Fredrik Wachsner	70 Vallentuna FIK	38.27.59	
8 Fredrik Skagervik	71 IFK Skövde	39.51.83	
9 Harri Kuutti	71 Tingsbergs AIS	42.09.20	
10 Pegman Zand	74 Fredrikshofs FIF	42.42.16	
11 Martin Larsson	71 Huddinge AIS	43.44.56	

M35 110 M HÄCK 99,1 CM**FINAL Vind: -3,9****2009-08-23**

1 Sergej Nikolajev	73 Hässelby SK	18.99	
2 Michael Bohman	71 IFK Halmstad	20.06	

M35 400 M HÄCK 91,4 CM**FINAL****2009-08-21**

1 Niklas Flisberg	71 IK SISU	62.40	
2 Peter Wallin	71 IFK Märsta	64.88	
3 Christian Enberg	74 IK Akele	73.46	

M35 3000 M HINDER**FINAL****2009-08-22**

1 Christian Enberg	74 IK Akele	12.17.37	
--------------------	-------------	----------	--

M35 HÖJDHOPP**2009-08-21**

1 Ruben Kiefer	74 Gefle IF	190	
2 Henrik Marcusson	72 Rånäs 4H	178	
3 Andreas Fröjd	70 Nord Upplands AIF	174	
4 Anders Ortfelt	70 Huddinge AIS	158	
5 Michael Bohman	71 IFK Halmstad	150	

M35 STAVHOPP**2009-08-22**

1 Alexander Igelström	74 IK Vikingen	370
2 Niklas Flisberg	71 IK SISU	350
3 Sergej Nikolajev	73 Hässelby SK	340
4 Michael Bohman	71 IFK Halmstad	320
5 Kenneth Kilbäck	74 Rånäs 4H	240
Svante Hedlund	73 Rånäs 4H	Ej res.

M35 LÄNGDHOPP**2009-08-22**

1 Matts Asplund	74 Ununge IF	608	-1,4
2 Andreas Fröjd	70 Nord Upplands AIF	564	+0,0 549
3 Niklas Flisberg	71 IK SISU	564	-1,6 531
4 Sergej Nikolajev	73 Hässelby SK	505	-1,8
5 Michael Bohman	71 IFK Halmstad	486	-0,7
6 Urban Evjen	73 Gotländsk FI	462	-0,6

M35 TRESTEG**2009-08-23**

1 Andreas Fröjd	70 Nord Upplands AIF	1225w	+4,4
		1120	+1,6
2 Peter Johansson	70 Tingsbergs AIS	1157w	+3,9
		1150	+2,0
3 Robert Fabian	72 Herrljunga SK FK	992w	+2,8
		990	+1,7
4 Kenneth Kilbäck	74 Rånäs 4H	832w	+3,6
5 Svante Hedlund	73 Rånäs 4H	772w	+4,1
6 Jan Sikén	74 Rånäs 4H	732w	+5,1
		717	+1,0

M35 VIKTKASTNING 15,88 KG**2009-08-23**

1 Mikael Nyström	71 IF Linnéa	1452
2 David Gustafsson	73 Spårvägens FK	1266
3 Fred Stenberg	70 Gefle IF	1019
4 Kenneth Kilbäck	74 Rånäs 4H	986
5 Roger Karlsson	71 IFK Tumba FK	957
6 Robert Fabian	72 Herrljunga SK FK	956
7 Peter Johansson	70 Tingsbergs AIS	723
8 Svante Hedlund	73 Rånäs 4H	689
9 Jan Sikén	74 Rånäs 4H	589

M35 KULA 7,26 KG**2009-08-21**

1 Magnus Håkansson	70 Valbo AIF	1396
2 Fred Stenberg	70 Gefle IF	1280
3 Mattias Eriksson	74 IF Castor	1250
4 David Gustafsson	73 Spårvägens FK	1181
5 Andreas Fröjd	70 Nord Upplands AIF	1154
6 Daniel Hedström	73 Valbo AIF	1142
7 Kenneth Kilbäck	74 Rånäs 4H	943
8 Svante Hedlund	73 Rånäs 4H	837
9 Jan Sikén	74 Rånäs 4H	757
10 Fredrik Skagervik	71 IFK Skövde	572

M35 DISKUS 2,0 KG**2009-08-21**

1 Magnus Håkansson	70 Valbo AIF	3989
2 David Gustafsson	73 Spårvägens FK	3838
3 Daniel Hedström	73 Valbo AIF	3787
4 Per-Ola Åkerman	72 IFK Halmstad	3643
5 Fred Stenberg	70 Gefle IF	3432
6 Mattias Eriksson	74 IF Castor	3377
7 Patrik Flisberg	72 IK SISU	3112
8 Jörgen Holmqvist	72 Ununge IF	3040
9 Andreas Fröjd	70 Nord Upplands AIF	3011
10 Peter Johansson	70 Tingsbergs AIS	2627
11 Kenneth Kilbäck	74 Rånäs 4H	2532

12 Svante Hedlund	73 Rånäs 4H	2461
13 Michael Bohman	71 IFK Halmstad	2312
14 Jan Sikén	74 Rånäs 4H	2229

M35 SLÄGGA 7,26 KG**2009-08-22**

1 David Gustafsson	73 Spårvägens FK	4691
2 Patrik Flisberg	72 IK SISU	4060
3 Johan Berg	73 Östhammar FI	3690
4 Niklas Flisberg	71 IK SISU	3296
5 Kenneth Kilbäck	74 Rånäs 4H	3098
6 Roger Karlsson	71 IFK Tumba FK	2980
7 Robert Fabian	72 Herrljunga SK FK	2727
8 Jan Sikén	74 Rånäs 4H	1983
9 Svante Hedlund	73 Rånäs 4H	1496

M35 SPJUT 800 G**2009-08-23**

1 Magnus Olsson	74 Bollnäs FIK	5261
2 Per-Ola Åkerman	72 IFK Halmstad	5042
3 Mikael Tellstam	74 Täby IS	4363
4 Fred Stenberg	70 Gefle IF	4063
5 Andreas Fröjd	70 Nord Upplands AIF	3761
6 Robert Fabian	72 Herrljunga SK FK	3693
7 Michael Bohman	71 IFK Halmstad	3348
8 Kenneth Kilbäck	74 Rånäs 4H	2764
9 Svante Hedlund	73 Rånäs 4H	2704
10 Jan Sikén	74 Rånäs 4H	2143

M35 4X100 M**FINAL****2009-08-21**

1 Huddinge AIS	50.37
Peter Gabrielsson -62, Sture Holmberg -51, Anders Olsson -56, Peter Engström -63	
2 Rånäs 4H	51.45
Flemming Lindström -50, Dag Dacke -65, Börje Andersson -49, Fredrik Ingmarsson -73	
3 Huddinge AIS	56.64
Anders Ortfelt -70, Alpo Tomikoski -54, Nils Olsson -44, Johan Wibäck -71	
4 Fredrikshofs FIF	56.98
Hunter Mabon -69, Evert Telge -49, Christeer Naesenius -67, Bengt Lundberg -57	
5 Fredrikshofs FIF	60.59
Mario Rieloff -61, Lasse Stockstad -50, Stig-Arne Mattsson -51, Douglas Upegui -45	

M35 4X400 M**FINAL****2009-08-22**

1 Oskarshamns SK	4.06.69
Tomas Fanta -68, Hans Tove -57, Sandy Bengtsson -63, Hans Södergren -51	
2 Rånäs 4H	4.13.33
Börje Andersson -49, Niklas Österberg -73, Jan Kvistum -47, Dag Dacke -65	
3 Fredrikshofs FIF	5.40.28
Kjell Kvarfordt -59, Lasse Stockstad -50, Christer Naesenius -67, Erik Wikström -64	

M40 100 M**FINAL****Vind: -0,9****2009-08-21**

1 Dag Dacke	65 Rånäs 4H	11.98
2 Theo Goodwill	66 Rånäs 4H	12.12
3 Peter Rosén	65 Hovslätts IK	12.36
4 Anders Ringman	66 Norrköpings FIK	12.40
5 Bo Björfors	67 Rånäs 4H	12.73

6 Hunter S Mabon	69 Fredrikshofs FIF	12.99
7 Claes Littorin	66 Rånäs 4H	13.16

M40 200 M**FÖRSÖK 1 Vind: +0,9****2009-08-22**

1 Dag Dacke	65 Rånäs 4H	24.23	F
2 Theo Goodwill	66 Rånäs 4H	24.49	F
3 Peter Rosén	65 Hovslätts IK	25.86	F
4 Anders Johansson	66 Karlskoga FI	26.03	F
5 Per-Jonas Trollås	65 Danderyds SK	27.28	

FÖRSÖK 2 -0,5**2009-08-22**

1 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	25.64	F
2 Anders Ringman	66 Norrköpings FIK	25.68	F
3 Henrik Larsson	69 Bålsta IK	26.47	
4 Claes Littorin	66 Rånäs 4H	26.79	
5 Bo Björfors	67 Rånäs 4H	26.89	
6 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK SIS	30.25	

FINAL -0,8**2009-08-22**

1 Dag Dacke	65 Rånäs 4H	24.42	
2 Anders Ringman	66 Norrköpings FIK	25.07	
3 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	25.35	
4 Peter Rosén	65 Hovslätts IK	25.76	
Theo Goodwill	66 Rånäs 4H	Bröt	
Anders Johansson	66 Karlskoga FI	Ej start	

M40 400 M**FINAL****2009-08-23**

1 Kenneth Tholén	69 Ununge IF	51.99
2 Dag Dacke	65 Rånäs 4H	53.97
3 Per Björkman	65 Stockholms FTF	54.69
4 Eric Svensson	67 Rånäs 4H	56.69
5 Per-Jonas Trollås	65 Danderyds SK	62.25
6 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK SIS	66.58

M40 800 M**FINAL****2009-08-21**

1 Kenneth Tholén	69 Ununge IF	2.03.36
2 Per Björkman	65 Stockholms FTF	2.05.03
3 Sören Persson	65 IF Göta	2.11.87
4 Eric Svensson	67 Rånäs 4H	2.17.53
5 Lennart Svanström	69 Nord Upplands AIF	2.19.25
6 Morten Linnes	67 IFK Märsta	2.22.60
7 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK SIS	2.43.42
8 Bengt Gustafsson	65 Tidaholms SOK SIS	3.26.77

M40 1500 M**FINAL****2009-08-22**

1 Sören Persson	65 IF Göta	4.22.33
2 Per Björkman	65 Stockholms FTF	4.22.92
3 Fredrick Djupström	68 Glanshammars IF	4.29.83
4 Stefan Pettersson	69 Ystads IF	4.32.07
5 Bernt Otterström	65 FK Studenterna	4.44.36
6 Lennart Svanström	69 Nord Upplands AIF	5.02.39
7 Christer Naesenius	67 Fredrikshofs FIF	5.53.46

M40 5000 M**FINAL****2009-08-21**

1 Staffan Johansson	68 IK Akele	16.04.61
2 Per Åsberg	68 Rånäs 4H	16.17.81
3 Stefan Pettersson	69 Ystads IF	16.35.55
4 Christer Jeppsson	65 Björnstorps IF	16.39.84
5 Johan Malmberg	65 Fredrikshofs FIF	16.46.68
6 Göran Fagerström	65 Brevens IF	16.54.91
7 Fredrick Djupström	68 Glanshammars IF	17.00.57

8 Anders Åberg	65 Rånäs 4H	17.11.94
9 Per Berg	68 Uppsala Löparkklub	17.12.77
10 Bernt Otterström	65 FK Studenterna	17.18.80
11 Jan-Olof Andersson	65 Roslagsbro IF	17.58.73
12 Erik Månsson	68 Heleneholms IF	19.10.15
13 Christer Naesenius	67 Fredrikshofs FIF	21.45.28

M40 10000 M**FINAL****2009-08-23**

1 Sören Persson	65 IF Göta	33.25.78
2 Staffan Johansson	68 IK Akele	33.35.36
3 Per Åsberg	68 Rånäs 4H	33.47.40
4 Stefan Pettersson	69 Ystads IF	35.15.39
5 Erik Månsson	68 Heleneholms IF	39.40.08
Christer Jeppsson	65 Björnstorps IF	Bröt
Anders Åberg	65 Rånäs 4H	Bröt

M40 110 M HÄCK 99,1CM**FINAL Vind: -3,9****2009-08-23**

1 Stefan Daberijs	66 Danderyds SK	18.78
2 Erik Spjut	65 Rånäs 4H	19.98
3 Mikael Magnusson	66 IFK Tumba FK	22.32

M40 400 M HÄCK 91,4 CM**FINAL****2009-08-21**

1 Dag Dacke	65 Rånäs 4H	62.25
2 Magnus Björklund	66 Nord Upplands AIF	67.62

M40 3000 M HINDER**FINAL****2009-08-22**

1 Stefan Pettersson	69 Ystads IF	10.25.14
2 Magnus Magnusson	68 Navåsens FK	11.17.33
3 Pontus Gille	68 Rånäs 4H	11.32.35
4 Christer Mattsson	65 Rånäs 4H	12.26.22

M40 HÖJDHOPP**2009-08-21**

1 Stefan Daberijs	66 Danderyds SK	174
2 Erik Spjut	65 Rånäs 4H	174
3 Magnus Carlsson	66 Kvarnsvedens FIK	170
4 Claes Littorin	66 Rånäs 4H	166
5 Henrik Larsson	69 Bålsta IK	162
6 Björn Hansson	67 Ystads IF	162

M40 STAVHOPP**2009-08-22**

1 Erik Spjut	65 Rånäs 4H	300
--------------	-------------	-----

M40 LÄNGDHOPP**2009-08-22**

1 Christer Ek	68 IK Ymer	606 -1,6
2 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	565 -2,4
3 Björn Hansson	67 Ystads IF	541 -1,0
4 Bo Björfors	67 Rånäs 4H	521 -0,7
5 Henrik Larsson	69 Bålsta IK	514 -1,2
6 Claes Littorin	66 Rånäs 4H	513 -1,8
7 Magnus Carlsson	66 Kvarnsvedens FIK	502 -1,4
8 Erik Spjut	65 Rånäs 4H	489 -1,7
9 Urban Håkansson	69 Falköpings AIK FI	483 -1,4

M40 TRESTEG**2009-08-23**

1 Dag Dacke	65 Rånäs 4H	1205 +1,5
2 Björn Hansson	67 Ystads IF	1120 +1,6
3 Urban Håkansson	69 Falköpings AIK FI	1080w +2,3
		1077 +0,0
4 Magnus Carlsson	66 Kvarnsvedens FIK	1052w +2,1
		1049 +1,1

5 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK SIS	866 +2,0
6 Bengt Gustafsson	65 Tidaholms SOK SIS	611 +1,4

M40 VIKTKASTNING 15,88 KG**2009-08-23**

1 Mikael Leindahl	66 GoIF Tjalve♂	1561
2 Michael Welin	67 Rånäs 4H	1181
3 Juha Salmi	69 Herrljunga SK FK	1008
4 Jonas Carlström	68 Åhus FK	990
5 Urban Håkansson	69 Falköpings AIK FI	871
6 Timo Martin	67 Nord Upplands AIF	870
7 Bengt Gustafsson	65 Tidaholms SOK SIS	398

M40 KULA 7,26 KG**2009-08-21**

1 Tommy Rosbäck	67 IFK Umeå	1204
2 Michael Welin	67 Rånäs 4H	1187
3 Jonas Carlström	68 Åhus FK	1177
4 Henrik Larsson	69 Bålsta IK	1088
5 Henrik Andersson	68 Kungsängens SK	1049
6 Timo Martin	67 Nord Upplands AIF	992
7 Claes Littorin	66 Rånäs 4H	989 975
8 Urban Håkansson	69 Falköpings AIK FI	989 970
9 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK SIS	914
10 Mats Lundström	65 IF Göta	775
11 Bengt Gustafsson	65 Tidaholms SOK SIS	554

M40 DISKUS 2,0 KG**2009-08-21**

1 Michael Welin	67 Rånäs 4H	3914
2 Jonas Carlström	68 Åhus FK	3514
3 Henrik Andersson	68 Kungsängens SK	3412
4 Tommy Rosbäck	67 IFK Umeå	3383
5 Magnus Carlsson	66 Kvarnsvedens FIK	3212
6 Timo Martin	67 Nord Upplands AIF	3140
7 Claes Littorin	66 Rånäs 4H	2807
8 Urban Håkansson	69 Falköpings AIK FI	2422
9 Mats Lundström	65 IF Göta	2265
10 Bengt Gustafsson	65 Tidaholms SOK SIS	1053

M40 SLÄGGA 7,26 KG**2009-08-22**

1 Mikael Leindahl	66 GoIF Tjalve♂	5482	VSM Rekord
2 Michael Welin	67 Rånäs 4H	3843	
3 Tommy Rosbäck	67 IFK Umeå	3288	
4 Henrik Andersson	68 Kungsängens SK	3110	
5 Jonas Carlström	68 Åhus FK	3100	
6 Juha Salmi	69 Herrljunga SK FK	2773	
7 Urban Håkansson	69 Falköpings AIK FI	2025	

M40 SPJUT 800 G**2009-08-23**

1 Patrik Rostmark	67 IFK Märsta	5429
2 Timo Martin	67 Nord Upplands AIF	5119
3 Matti Vuontisvaara	67 Östhammar FI	4995
4 Michael Welin	67 Rånäs 4H	4955
5 Urban Håkansson	69 Falköpings AIK FI	3831
6 Björn Hansson	67 Ystads IF	3540
7 Jonas Carlström	68 Åhus FK	3516
8 Peter Kåreklint	68 Varbergs GIF	3468
9 Juha Salmi	69 Herrljunga SK FK	3334
10 Mats Lundström	65 IF Göta	3333
11 Mikael Magnusson	66 IFK Tumba FK	2869
12 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK SIS	2666

M45 100 M**FÖRSÖK 1 Vind: +0,3****2009-08-21**

1 Peter Hellgren	64 Bålsta IK	12.22	F
2 Thomas Larm	64 Stockholms FTF	12.84	F

3 Mikael Wallin	63 Spårvägens FK	13.02	F
4 Peder Bengtsson	63 Varbergs GIF	13.35	
5 Stefan Högberg	62 Rånäs 4H	13.66	
Ingemar Ztorm	60 FK Studenterna	Ej start	

FÖRSÖK 2 -0,8

1 Stefan Biberg	63 Turebergs FK	12.73	F
2 Peter Gabrielsson	62 Huddinge AIS	12.82	F
3 Svante Edvardsson	64 Villstads GIF	13.15	F
4 Lars Fyhr	62 Huddinge AIS	13.19	F
5 Peter Engström	63 Huddinge AIS	13.24	F
Johan Helenius	60 FK Studenterna	Ej start	

FINAL -0,2

1 Peter Hellgren	64 Bålsta IK	11.90	
2 Stefan Biberg	63 Turebergs FK	12.37	
3 Peter Gabrielsson	62 Huddinge AIS	12.61	
4 Svante Edvardsson	64 Villstads GIF	13.00	
5 Thomas Larm	64 Stockholms FTF	13.04	
6 Lars Fyhr	62 Huddinge AIS	13.18	
7 Mikael Wallin	63 Spårvägens FK	13.56	
Peter Engström	63 Huddinge AIS	Bröt	

M45 200 M**FÖRSÖK 1 Vind: -0,3**

1 Håkan Harrysson	63 IF Rigor	25.73	F
2 Per Ekedorff	63 Göteborgs Polismä	25.96	F
3 Svante Edvardsson	64 Villstads GIF	26.40	F
4 Mikael Wallin	63 Spårvägens FK	27.11	
5 Peter Engström	63 Huddinge AIS	27.47	

FÖRSÖK 2 -2,4

1 Peter Hellgren	64 Bålsta IK	25.94	F
2 Sandy Bengtsson	63 Oskarshamns SK	26.11	F
3 Peter Gabrielsson	62 Huddinge AIS	26.48	F
4 Thomas Larm	64 Stockholms FTF	26.62	
5 Gert Micke Holmberg	61 Rånäs 4H	27.29	

FINAL -3,2

1 Peter Hellgren	64 Bålsta IK	24.98	
2 Håkan Harrysson	63 IF Rigor	26.09	
3 Sandy Bengtsson	63 Oskarshamns SK	26.26	
4 Peter Gabrielsson	62 Huddinge AIS	26.27	
5 Per Ekedorff	63 Göteborgs Polismä	26.72	
6 Svante Edvardsson	64 Villstads GIF	27.08	

M45 400 M**FINAL**

1 Håkan Harrysson	63 IF Rigor	56.40	
2 Sandy Bengtsson	63 Oskarshamns SK	57.08	
3 Ingemar Ztorm	60 FK Studenterna	57.51	
4 Johan Norberg	61 Trångsvikens IF	60.53	
5 Leif Alfredsson	63 Rånäs 4H	65.61	
6 Mikael Wallin	63 Spårvägens FK	70.72	

M45 800 M**FINAL**

1 Bo Göran Nilensjö	63 IS Göta	2.14.55	
2 Christer Engström	63 Boo IF	2.15.05	
3 Reinhard Kuhs	60 Solvikingarna	2.15.59	
4 Sven Lindeberg	63 IS Göta	2.16.40	
5 Johan Norberg	61 Trångsvikens IF	2.17.17	
6 Carl Hartman	61 Uppsala Löparklub	2.23.50	
7 Mario Rieloff	61 Fredrikshofs FIF	2.24.35	
8 Anders Gustafsson	63 Tidaholms SOK SIS	2.26.46	

M45 1500 M**FINAL****2009-08-22**

1	Bo Göran Nilensjö	63	IS Göta	4.36.35
2	Tomas Bengtsson	63	Stenungsunds IF	4.38.52
3	Mats Olsson	63	SoIK Hellas	4.40.71
4	Reinhard Kuhs	60	Solvikingarna	4.44.60
5	Mario Rieloff	61	Fredrikshofs FIF	4.45.77
6	Jonas Ljung	62	Fredrikshofs FIF	4.47.79
7	Carl Hartman	61	Uppsala Löparklub	4.59.30
8	Marcelo Zuleta	64	Mälare SOK	5.00.53
9	Mikael Rosenqvist	64	IK Akele	5.01.31
10	Anders Gustafsson	63	Tidaholms SOK SIS	5.08.60
11	Erik Wikström	64	Fredrikshofs FIF	6.24.01

M45 5000 M**FINAL**

		2009-08-21		
1	Johan Brändström	63	IK Studenterna Um	16.43.02
2	Bo Göran Nilensjö	63	IS Göta	16.46.47
3	Lars-Åke Ekman	60	IK Studenterna Um	16.47.62
4	Patrik Karlsson	62	Team Skavsåret	16.53.14
5	Tomas Bengtsson	63	Stenungsunds IF	16.59.95
6	Stefano Testi	61	Boo IF	17.02.76
7	Jonas Ljung	62	Fredrikshofs FIF	17.27.28
8	Martin Lundmark	63	Fredrikshofs FIF	18.40.22
9	Mikael Rosenqvist	64	IK Akele	19.02.48
	Sven Lindeberg	63	IS Göta	Bröt

M45 10000 M**FINAL**

		2009-08-23		
1	Alex Smirnov	60	Hammarby IF	34.34.08
2	Johan Brändström	63	IK Studenterna Um	34.51.69
3	Tomas Bengtsson	63	Stenungsunds IF	34.58.27
4	Lars-Åke Ekman	60	IK Studenterna Um	35.04.77
5	Patrik Karlsson	62	Team Skavsåret	35.41.93
6	Jonas Ljung	62	Fredrikshofs FIF	36.41.87
7	Stefan Marklund	64	Rånäs 4H	36.55.96
8	Mario Rieloff	61	Fredrikshofs FIF	37.27.40
9	Anders Öberg	63	Bergeforsens SK	38.52.77
10	Niko Tapanila	64	Uppsala Löparklub	42.10.47
	Bo Göran Nilensjö	63	IS Göta	Bröt
	Mikael Markstedt	64	Huddinge AIS	Bröt

M45 110 M HÄCK 99,1CM**FINAL Vind: -3,9**

		2009-08-23		
1	Svante Edvardsson	64	Villstads GIF	19.32
2	Mikael Wallin	63	Spårvägens FK	20.41

M45 400 M HÄCK 91,4 CM**FINAL**

		2009-08-21		
1	Svante Edvardsson	64	Villstads GIF	68.61
2	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	68.95
3	Sven Lindeberg	63	IS Göta	70.06

M45 3000 M HINDER**FINAL**

		2009-08-22		
1	Torbjörn Lännevall	61	Rånäs 4H	11.30.29
2	Johan Norberg	61	Trångsvikens IF	11.40.32

M45 HÖJDHOPP**2009-08-21**

1	Mats Nagle	60	Huddinge AIS	173
2	Göran Axtelius	64	Enköpings AI	166
3	Lars Fyhr	62	Huddinge AIS	158
4	Mikael Wallin	63	Spårvägens FK	158
5=	Gert Micke Holmberg	61	Rånäs 4H	154
5=	Stefan Högberg	62	Rånäs 4H	154
	Michael Zazzio	60	Skruvs IF	Ej res.

M45 STAVHOPP**2009-08-22**

1 Tomas Bengtsson	61 IFK Märsta	310
2 Mikael Wallin	63 Spårvägens FK	260

M45 LÄNGDHOPP**2009-08-22**

1 Mats Nagle	60 Huddinge AIS	548w +2,1
		540 +1,7
2 Lars Fyhr	62 Huddinge AIS	544w +2,2
		533 +0,7
3 Peder Bengtsson	63 Varbergs GIF	494 +1,4
4 Mikael Wallin	63 Spårvägens FK	444 +1,1

M45 TRESTEG**2009-08-23**

1 Peter Gabrielsson	62 Huddinge AIS	1139 +1,5
2 Mikael Wallin	63 Spårvägens FK	909w +3,4
		868 +1,3
3 Anders Gustafsson	63 Tidaholms SOK SIS	813 +1,4

M45 VIKTKASTNING 15,88 KG**2009-08-23**

1 Tore Olofsson	61 Gotländsk FI	1082
2 Kees Kok	62 IFK Märsta	1076
3 Torgny Lindkvist	62 Wedevågs IF	921

M45 KULA 7,26 KG**2009-08-21**

1 Patrik Ekström-Jöe	63 Huddinge AIS	1206
2 Peder Bengtsson	63 Varbergs GIF	1154
3 Kees Kok	62 IFK Märsta	1070
4 Torgny Lindkvist	62 Wedevågs IF	1038
5 Mikael Wallin	63 Spårvägens FK	1029

M45 DISKUS 2,0 KG**2009-08-21**

1 Erik Holmgren	61 Huddinge AIS	4014
2 Peder Bengtsson	63 Varbergs GIF	3544
3 Mikael Wallin	63 Spårvägens FK	2682
4 Torgny Lindkvist	62 Wedevågs IF	2662
5 Anders Gustafsson	63 Tidaholms SOK SIS	2430

M45 SLÄGGA 7,26 KG**2009-08-22**

1 Tore Olofsson	61 Gotländsk FI	4018
2 Torgny Lindkvist	62 Wedevågs IF	2764
3 Tommy Olsson	62 Tierps IF	2133

M45 SPJUT 800 G**2009-08-23**

1 Bengt Loo	62 UF Contact	5407
2 Reijo Kuha	63 Kvarnsvedens FIK	4865
3 Anders Walther	64 Kungsängens SK	4397
4 Svante Edvardsson	64 Villstads GIF	3927
5 Gert Micke Holmberg	61 Rånäs 4H	3762
6 Jan Andersson	63 IK Hakarpspojkar	3728
7 Mats Nagle	60 Huddinge AIS	3629
8 Stefan Högberg	62 Rånäs 4H	3138
9 Leif Drougge	64 Rånäs 4H	3020
10 Leif Alfredsson	63 Rånäs 4H	2947

M50 100 M**FINAL Vind: +4,1****2009-08-21**

1 Benny Carlsson	59 Täby IS	12.64
2 Åke Larsson	57 Umedalens IF	12.68
3 Hans Krylander	59 Bromma IF	14.23

M50 200 M**FÖRSÖK 1 Vind: -0,3****2009-08-22**

1 Kent Andersson	55 Nyköpings BIS	27.05 F
------------------	------------------	---------

2 Hans Tove	57 Oskarshamns SK	27.86	F
3 Bengt Dahlblom	55 Lulekamraternas M	29.35	
4 Kjell Kvarfordt	59 Fredrikshofs FIF	31.52	

FÖRSÖK 2 -0,6

1 Åke Larsson	57 Umedalens IF	27.91	F
2 Reslan Aboresslan	57 Hässelby SK	28.15	F
3 Hans Krylander	59 Bromma IF	28.62	F
4 Per Tollefors	58 Vallentuna FIK	29.08	F

FINAL -1,4

1 Åke Larsson	57 Umedalens IF	25.97	
2 Reslan Aboresslan	57 Hässelby SK	27.26	
3 Kent Andersson	55 Nyköpings BIS	27.63	
4 Hans Tove	57 Oskarshamns SK	28.18	
5 Hans Krylander	59 Bromma IF	28.84	
6 Per Tollefors	58 Vallentuna FIK	30.30	

M50 400 M**FINAL****2009-08-23**

1 Kent Andersson	55 Nyköpings BIS	62.60	
2 Reslan Aboresslan	57 Hässelby SK	63.21	
3 Ove Persson	58 Ryssbergets IK	63.62	
4 Håkan Nilsson	58 Ystads IF	64.07	
5 Bengt Dahlblom	55 Lulekamraternas M	64.18	

M50 800 M**FINAL****2009-08-21**

1 Gunnar Michold	59 KFUM Arvika IA	2.18.66	
2 Jens Malmgren	59 IK Studenterna Um	2.24.68	
3 Håkan Nilsson	58 Ystads IF	2.30.39	
4 Bengt Dahlblom	55 Lulekamraternas M	2.32.94	
5 Ove Persson	58 Ryssbergets IK	2.37.55	
6 Hans Krylander	59 Bromma IF	2.39.68	
7 Lennart Peterson	55 Wärnamo SK	2.40.58	
8 Sture Åhs	56 Gotländsk FI	2.41.27	
9 Bengt Lundberg	57 Fredrikshofs FIF	2.42.36	

M50 1500 M**FINAL****2009-08-22**

1 Gunnar Michold	59 KFUM Arvika IA	4.43.19	
2 Leif Larsson	56 Rånäs 4H	4.46.25	
3 Jens Malmgren	59 IK Studenterna Um	4.47.70	
4 Håkan Nilsson	58 Ystads IF	5.20.82	
5 Kjell Kvarfordt	59 Fredrikshofs FIF	5.32.87	
6 Sture Åhs	56 Gotländsk FI	5.37.44	
7 Håkan Lilja	59 Danderyds SK	5.47.67	

M50 5000 M**FINAL****2009-08-21**

1 Leif Larsson	56 Rånäs 4H	17.28.72	
2 Lennart Björkman	59 Håfreströms IF	17.59.07	
3 Mats Lindholm	59 FK Studenterna	18.09.82	
4 Magnus Linden	59 Ystads IF	18.37.20	
5 Johnny Nilsson	57 Stora Skedvi IK S	18.37.29	
6 Björn Lindqvist	56 Nyköpings BIS	19.17.89	
7 Per-Åke Skagersten	58 Varbergs GIF	21.15.72	

M50 10000 M**FINAL****2009-08-23**

1 Per Svensson	59 IFK Linköping	35.46.17	
2 Leif Larsson	56 Rånäs 4H	36.44.90	
3 Mats Lindholm	59 FK Studenterna	37.42.70	
4 Magnus Linden	59 Ystads IF	38.34.68	
5 Peter Saarenpää	58 Fredrikshofs FIF	39.49.74	
6 Håkan Samuelsson	59 Uppsala Löparkklub	41.24.46	

7 Björn Lindqvist	56 Nyköpings BIS	41.38.63
8 Lennart Peterson	55 Wärnamo SK	46.27.72
Sture Åhs	56 Gotländsk FI	Bröt

M50 100 M HÄCK 91,4 CM 91,4 CM**FINAL Vind: -2,7****2009-08-23**

1 Lennart Peterson	55 Wärnamo SK	23.55
--------------------	---------------	-------

M50 3000 M HINDER**FINAL****2009-08-22**

1 Lennart Björkman	59 Håfreströms IF	12.08.38
2 Ove Persson	58 Ryssbergets IK	12.50.06
3 Lennart Peterson	55 Wärnamo SK	13.57.52

M50 HÖJDHOPP**2009-08-21**

1 Anders Ekwall	56 Bellevue IK	160
2 Stefan Julsgård	57 Lekeryd-Svarttorp	146
3= Ulf Olsson	57 Huddinge AIS	146
3= Gunnar Holmgren	59 Valö IK	146
5 Lennart Peterson	55 Wärnamo SK	134

M50 STAVHOPP**2009-08-22**

1 Robert Eliasson	59 Hanvikens SK	320
2 Tony Lindqvist	57 Gefle IF	220

M50 LÄNGDHOPP**2009-08-22**

1 Anders Ohlsson	56 Huddinge AIS	584 +1,5	VSM Rekord
2 Håkan Nilsson	58 Ystads IF	557 +1,5	
3 Stefan Julsgård	57 Lekeryd-Svarttorp	470w +2,5	
		452 +1,1	
4 Hans Krylander	59 Bromma IF	432 +1,8	
5 Johan Löfstedt	59 Huddinge AIS	417 +1,4	

M50 TRESTEG**2009-08-23**

1 Johan Löfstedt	59 Huddinge AIS	868 +1,3
------------------	-----------------	----------

M50 VIKTKASTNING 11,34 KG**2009-08-23**

1 Evert Kvist	56 Alvesta FI	1378
2 Torbjörn R Persson	59 Tyresö FK	1347
3 Johan Ericsson	57 IFK Linköping	1268
4 Ulf Olsson	57 Huddinge AIS	1266
5 Göran Nilsson	56 Huddinge AIS	1265
6 Östen Eriksson	56 Valö IK	1237
7 Teddy Jonasson	58 Rånäs 4H	1135

M50 KULA 6,0 KG**2009-08-21**

1 Teddy Jonasson	58 Rånäs 4H	1391
2 Harald Hamacher	58 Alvesta FI	1285
3 Ulf Olsson	57 Huddinge AIS	1175
4 Bruce Henry Lambert	58 Huddinge AIS	1097
5 Torbjörn R Persson	59 Tyresö FK	1066
6 Östen Eriksson	56 Valö IK	1031
7 Alf Palmér	58 Rånäs 4H	1002
8 Johan Löfstedt	59 Huddinge AIS	766
Göran Nilsson	56 Huddinge AIS	Ej res.

M50 DISKUS 1,5 KG**2009-08-21**

1 Harald Hamacher	58 Alvesta FI	4184
2 Teddy Jonasson	58 Rånäs 4H	3775
3 Ulf Olsson	57 Huddinge AIS	3773
4 Sten-Erik Wihlborg	58 Skellefteå AIK FI	3695
5 Bruce Henry Lambert	58 Huddinge AIS	3270
6 Östen Eriksson	56 Valö IK	3220
7 Torbjörn R Persson	59 Tyresö FK	3213

8 Johan Löfstedt	59 Huddinge AIS	2891
9 Alf Palmér	58 Rånäs 4H	2852
Lars Wiklund	56 Strands IF	Ej start
Göran Nilsson	56 Huddinge AIS	Ej res.

M50 SLÄGGA 6,0 KG**2009-08-22**

1 Johan Ericsson	57 IFK Linköping	4142
2 Göran Nilsson	56 Huddinge AIS	3542
3 Teddy Jonasson	58 Rånäs 4H	3508
4 Östen Eriksson	56 Valö IK	3233
5 Åke Lindén	56 Valö IK	3112
6 Sten-Erik Wihlborg	58 Skellefteå AIK FI	3065
7 Ulf Olsson	57 Huddinge AIS	2842
8 Johan Löfstedt	59 Huddinge AIS	2582
9 Alf Palmér	58 Rånäs 4H	2215
10 Sture Åhs	56 Gotländsk FI	1556

M50 SPJUT 700 G**2009-08-23**

1 Anders Andersson	58 Villstads GIF	4763
2 Teddy Jonasson	58 Rånäs 4H	4421
3 Ulf Olsson	57 Huddinge AIS	4096
4 Johan Löfstedt	59 Huddinge AIS	3896
5 Torbjörn R Persson	59 Tyresö FK	3746
6 Mats Nilsson	59 Rånäs 4H	3452
7 Östen Eriksson	56 Valö IK	2857
8 Sture Åhs	56 Gotländsk FI	1998

M55 100 M**FINAL Vind: -0,2****2009-08-21**

1 Kjell Alnervik	52 Hovslätts IK	13.19
2 Leif Johansson	50 Kils AIK	13.66
3 Flemming Lindström	50 Rånäs 4H	14.59
4 Per-Ove Kristersson	53 Tibro AIK FIK	14.83
5 Stig Carlsson	51 Fredrikshofs FIF	21.24

M55 200 M**FÖRSÖK 1 Vind: +1,0****2009-08-22**

1 Greger Brodin	53 Hammarby IF	27.97	F
2 Leif Johansson	50 Kils AIK	28.54	F
Sten Braesch-Andersen	54 Hammarby IF	Bröt	
Torgny Schennings	54 Danderyds SK	Diskv.	F.4.2.8

FÖRSÖK 2 +0,4**2009-08-22**

1 Kjell Alnervik	52 Hovslätts IK	27.63	F
2 Roland Ekström	53 IFK Lund	28.41	F
3 Flemming Lindström	50 Rånäs 4H	30.50	F
4 Lasse Stockstad	50 Fredrikshofs FIF	42.78	F

FINAL -1,6**2009-08-22**

1 Kjell Alnervik	52 Hovslätts IK	27.64
2 Roland Ekström	53 IFK Lund	28.38
3 Greger Brodin	53 Hammarby IF	28.51
4 Leif Johansson	50 Kils AIK	29.19
5 Flemming Lindström	50 Rånäs 4H	31.33
Lasse Stockstad	50 Fredrikshofs FIF	Ej start

M55 400 M**FINAL****2009-08-23**

1 Roland Ekström	53 IFK Lund	61.48
2 Greger Brodin	53 Hammarby IF	62.36
3 Ulf Johansson	51 Stenungsunds IF	62.46
4 Hans Södergren	51 Oskarshamns SK	65.38
5 Leif Johansson	50 Kils AIK	66.22
6 Henning Perneholm	50 Sandviks IK	71.54

M55 800 M

FINAL**2009-08-21**

1 Ulf Johansson	51 Stenungsunds IF	2.24.37
2 Hans Södergren	51 Oskarshamns SK	2.27.68
3 Bo Christer Bertilsson	53 Fredrikshofs FIF	2.29.33
4 Lasse Stockstad	50 Fredrikshofs FIF	2.38.25
Stig Carlsson	51 Fredrikshofs FIF	Ej start

M55 1500 M**FINAL****2009-08-22**

1 Ulf Johansson	51 Stenungsunds IF	4.59.17
2 Anders Riström	53 Morjärv SK	5.00.53
3 Tauno Mertala	53 IF Start	5.04.88
4 Hans Södergren	51 Oskarshamns SK	5.13.37
5 Stefan Jingholt	54 Bollebygds IF	5.14.10

M55 5000 M**FINAL****2009-08-21**

1 Carl-Johan Olofsgård	54 Hässelby SK	17.14.82
2 Anders Riström	53 Morjärv SK	18.22.83
3 Tauno Mertala	53 IF Start	18.24.27
4 Stefan Jingholt	54 Bollebygds IF	18.47.77

M55 10000 M**FINAL****2009-08-23**

1 Enrique Vera Ibanez	54 Eskilstuna FI	35.09.57
2 Carl-Johan Olofsgård	54 Hässelby SK	35.51.51
3 Anders Riström	53 Morjärv SK	38.06.88
4 Tauno Mertala	53 IF Start	38.18.44
5 Stefan Jingholt	54 Bollebygds IF	41.03.09

M55 400 M HÄCK 84,0 CM**FINAL****2009-08-21**

1 Henning Perneholm	50 Sandviks IK	87.91
Stig Arne Mattsson	51 Fredrikshofs FIF	Bröt

FINAL**2009-08-22****M55 HÖJDHOPP****2009-08-21**

1 Radim Lichy	54 Alingsås IF	160
2 Bengt Myrberg	51 Fredrikshofs FIF	154
3 Jan de Besche	50 Turebergs FK	142
4 Henning Perneholm	50 Sandviks IK	132
5 Stig-Arne Mattsson	51 Fredrikshofs FIF	124
Olov Lindblom	51 Rånäs 4H	Ej res.

M55 STAVHOPP**2009-08-22**

1 Björn Bratt	51 Duvbo IK	320
2 Kjell Alnervik	52 Hovslätts IK	290
3 Tomas Jonsson	52 Bollnäs FIK	290
4 Kjell Andersson	54 Österfärnebo IF	265

M55 LÄNGDHOPP**2009-08-22**

1 Sture Holmberg	51 Huddinge AIS	504 -0,6
2 Per-Ove Kristersson	53 Tibro AIK FIK	459 +1,0
3 Henning Perneholm	50 Sandviks IK	357 +0,0

M55 TRESTEG**2009-08-23**

1 Kjell Alnervik	52 Hovslätts IK	912w +3,4
		868 +1,5
2 Henning Perneholm	50 Sandviks IK	835 +2,0

M55 VIKTKASTNING 11,34 KG**2009-08-23**

1 Bo Palmberg	51 Huddinge AIS	1506
2 Per Andersson	53 Valö IK	1468
3 Kjell Nilsson	52 Oskarshamns SK	1353

M55 KULA 6,0 KG**2009-08-21**

1	Alpo Tornikoski	54	Huddinge AIS	1204
2	Per Wiberg	54	UF Contact	1114
3	Bo Palmberg	51	Huddinge AIS	1099
4	Lars Henrik Stålmärck	53	IFK Linköping	990
5	Kjell Nilsson	52	Oskarshamns SK	989
6	Pentti Kuusisto	50	Gefle IF	978
7	Stig-Arne Mattsson	51	Fredrikshofs FIF	977
8	Matti Hast	51	Ununge IF	846

M55 DISKUS 1,5 KG**2009-08-21**

1	Per Wiberg	54	UF Contact	3750
2	Bo Palmberg	51	Huddinge AIS	3651
3	Torbjörn Berg	51	Hammarby IF	3487
4	Åke Lundberg	53	IFK Märsta	3358
5	Pentti Kuusisto	50	Gefle IF	3234
6	Alpo Tornikoski	54	Huddinge AIS	3130
7	Lars Henrik Stålmärck	53	IFK Linköping	3066
8	Kjell Andersson	50	Hammarby IF	2985
9	Per Andersson	53	Valö IK	2945
10	Stig-Arne Mattsson	51	Fredrikshofs FIF	2492
11	Matti Hast	51	Ununge IF	2460

M55 SLÄGGA 6,0 KG**2009-08-22**

1	Kjell Nilsson	52	Oskarshamns SK	3998
2	Bo Palmberg	51	Huddinge AIS	3827

M55 SPJUT 700 G**2009-08-23**

1	Lars Henrik Stålmärck	53	IFK Linköping	3645
2	Matti Hast	51	Ununge IF	3302
3	Alf Nede	53	IFK Linköping	3086
4	Bo Palmberg	51	Huddinge AIS	2673
5	Per Andersson	53	Valö IK	2232

M60 100 M**FINAL Vind: +0,5****2009-08-21**

1	Göte Hinders	46	Säters IF FIK	13.60
2	Börje Andersson	49	Rånäs 4H	14.00
3	Stig Ådén	45	Storumans RC	14.02
4	Jan-Erik Nilsson	45	Simrishamns IF	14.88
5	Erwin Apitzsch	45	IFK Lund	15.11

M60 200 M**FINAL Vind: +0,4****2009-08-22**

1	Göte Hinders	46	Säters IF FIK	28.29
2	Börje Andersson	49	Rånäs 4H	29.17
3	Stig Ådén	45	Storumans RC	29.89
4	Erwin Apitzsch	45	IFK Lund	30.15
5	Jan Kvistrum	47	Rånäs 4H	31.19
6	Douglas Upegui	45	Fredrikshofs FIF	32.96

M60 400 M**FINAL****2009-08-23**

1	Göte Hinders	46	Säters IF FIK	66.46
2	Erwin Apitzsch	45	IFK Lund	68.70
3	Sune Persson	45	Sandviks IK	70.68
4	Douglas Upegui	45	Fredrikshofs FIF	73.31
5	Börje Andersson	49	Rånäs 4H	73.88
6	Anders Ström	47	Huddinge AIS	75.37

M60 800 M**FINAL****2009-08-21**

1	Lars-Eric Sellberg	49	Stångenäs AIS	2.32.38
---	--------------------	----	---------------	---------

2 Willy Ljungdell	47 Ununge IF	2.34.23
3 Sune Persson	45 Sandviks IK	2.45.02
4 Anders Ström	47 Huddinge AIS	2.50.93
5 Douglas Upegui	45 Fredrikshofs FIF	2.54.35
6 Ingemar Holmlöv	48 Östhammar FI	2.56.80

M60 1500 M**FINAL****2009-08-22**

1 Lars-Eric Sellberg	49 Stångenäs AIS	5.16.47
2 Folke Lindqvist	47 Eksjö Södra IK	5.24.77
3 Ingemar Lemel	47 Tibro AIK FIK	5.28.43
4 Magnus Bergh	49 Heleneholms IF	5.38.70
5 Douglas Upegui	45 Fredrikshofs FIF	6.02.60

M60 5000 M**FINAL****2009-08-21**

1 Lars-Eric Sellberg	49 Stångenäs AIS	19.09.48
2 Pentti Harakka	45 Fredrikshofs FIF	19.20.47
3 Folke Lindqvist	47 Eksjö Södra IK	20.03.99
4 Magnus Bergh	49 Heleneholms IF	20.23.65
5 Douglas Upegui	45 Fredrikshofs FIF	22.15.64

M60 10000 M**FINAL****2009-08-23**

1 Lars-Eric Sellberg	49 Stångenäs AIS	40.01.90
2 Magnus Bergh	49 Heleneholms IF	41.55.08
3 Folke Lindqvist	47 Eksjö Södra IK	42.17.41
4 Ingemar Lemel	47 Tibro AIK FIK	44.00.13
5 Douglas Upegui	45 Fredrikshofs FIF	49.21.63

M60 100 M HÄCK 84,0 CM**FINAL Vind: -2,7****2009-08-23**

1 Börje Andersson	49 Rånäs 4H	21.47
2 Harald Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp	22.77

M60 300 M HÄCK 76,2 CM**FINAL****2009-08-21**

1 Stig Ådén	45 Storumans RC	57.86
2 Sune Persson	45 Sandviks IK	64.84

M60 HÖJDHOPP**2009-08-21**

1 Lars Bergsten	48 Skellefteå AIK FI	150
2 Sven Alm	47 IK Orient	136
3 Stig Arvidsson	49 Lekeryd-Svarttorp	134
4 Agne Bergmark	45 Stensjöns IF	132
5 Jan-Erik Nilsson	45 Simrishamns IF	118

M60 STAVHOPP**2009-08-22**

1 Anders Tollstern	47 KFUM Örebro IA	300
2= Lars Bergsten	48 Skellefteå AIK FI	270
2= Agne Bergmark	45 Stensjöns IF	270
4 Arne Svensson	46 FIK Kalmarsund	260
5 Sune Persson	45 Sandviks IK	250
6 Sven Alm	47 IK Orient	220
7 Stig Ådén	45 Storumans RC	200
8 Jan-Erik Nilsson	45 Simrishamns IF	190

M60 LÄNGDHOPP**2009-08-22**

1 Agne Bergmark	45 Stensjöns IF	430 +1,5
2 Harald Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp	394 +0,3
3 Jan-Erik Nilsson	45 Simrishamns IF	385 +0,1
4 Stig Ådén	45 Storumans RC	382 -0,6

M60 TRESTEG**2009-08-23**

1 Agne Bergmark	45 Stensjöns IF	912 +1,8	900
2 Harald Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp	912 +1,6	886

M60 VIKTKASTNING 9,08 KG**2009-08-23**

1 Jöran Westberg	47 Huddinge AIS	1606
2 Stig Arvidsson	49 Lekeryd-Svarttorp	1515
3 Ambjörn Martinsson	45 Stensjöns IF	1471
4 Lars Bergsten	48 Skellefteå AIK FI	1346
5 Greger Melin	46 Bottnaryds IF	1210
6 Harald Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp	1185
7 Rune Persson	47 UF Contact	1140
8 Kjell Jansson	46 Valö IK	1067

M60 KULA 5,0 KG**2009-08-21**

1 Kenneth Jansson	49 IFK Helsingborg	1340
2 Jöran Westberg	47 Huddinge AIS	1310
3 Greger Melin	46 Bottnaryds IF	1143
4 Lars Bergsten	48 Skellefteå AIK FI	1092
5 Stig Arvidsson	49 Lekeryd-Svarttorp	1090
6 Sven Alm	47 IK Orient	1075
7 Rune Persson	47 UF Contact	1061
8 Ulf Berggren	47 Huddinge AIS	995
9 Kjell Jansson	46 Valö IK	956
10 Pekka Kantola	46 IK Orient	955

M60 DISKUS 1,0 KG**2009-08-21**

1 Jöran Westberg	47 Huddinge AIS	4686
2 Lars Bergsten	48 Skellefteå AIK FI	3704
3 Stig Arvidsson	49 Lekeryd-Svarttorp	3321
4 Kjell Jansson	46 Valö IK	3254
5 Rune Persson	47 UF Contact	3249
6 Stefan Stjernberg	45 Rånäs 4H	3173
7 Ambjörn Martinsson	45 Stensjöns IF	3144
8 Ulf Berggren	47 Huddinge AIS	3116
9 Greger Melin	46 Bottnaryds IF	2639

M60 SLÄGGA 5,0 KG**2009-08-22**

1 Kenneth Jansson	49 IFK Helsingborg	5184
2 Jöran Westberg	47 Huddinge AIS	4432
3 Ambjörn Martinsson	45 Stensjöns IF	4312
4 Stig Arvidsson	49 Lekeryd-Svarttorp	4192
5 Lars Bergsten	48 Skellefteå AIK FI	3502
6 Harald Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp	3210
7 Kjell Jansson	46 Valö IK	2764
8 Rune Persson	47 UF Contact	2758
9 Ulf Berggren	47 Huddinge AIS	2722
10 Greger Melin	46 Bottnaryds IF	2702

M60 SPJUT 600 G**2009-08-23**

1 Antti Lindstedt	49 Huddinge AIS	4350
2 Reijo Liimainen	45 Eds SK	3803
3 Stig Arvidsson	49 Lekeryd-Svarttorp	3762
4 Lars Bergsten	48 Skellefteå AIK FI	3506
5 Stefan Stjernberg	45 Rånäs 4H	3433
6 Pekka Kantola	46 IK Orient	3321
7 Rune Persson	47 UF Contact	3215
8 Sven Alm	47 IK Orient	3114
9 Sune Persson	45 Sandviks IK	2910
10 Kjell Jansson	46 Valö IK	2647
11 Eero Koivumäki	48 Huddinge AIS	1677

M65 100 M**FÖRSÖK 1 Vind: +1,4****2009-08-21**

1 Boris Eriksson	43 Högsbo AIK	14.69	F
------------------	---------------	-------	---

2 Lennart Andersson	42 Råby Rekarne FIF	15.31	F
3 Roland Olsson	40 IFK Tumba FK	15.40	F
4 Lars Stenberg	43 Älvsjö AIK	15.46	F
5 Sven-Åke Persson	44 IK Akele	17.25	
6 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	18.70	

FÖRSÖK 2 +1,6

1 Jan Söderström	42 Bromma IF	14.57	F
2 Uno Niklasson	44 Trångsvikens IF	14.78	F
3 Malte Lindgren	41 Trångsvikens IF	15.13	F
4 Leif Karlsson	43 Alvesta FI	15.49	F
5 Leif Tillberg	44 IFK Halmstad	15.52	
6 Arne Lekström	42 Vallentuna FIK	16.35	
Bengt Isaksson	42 Mariestads AIF	Ej start	

FINAL +0,0

1 Jan Söderström	42 Bromma IF	13.81	
2 Uno Niklasson	44 Trångsvikens IF	14.17	
3 Boris Eriksson	43 Högsbo AIK	14.60	
4 Malte Lindgren	41 Trångsvikens IF	14.76	
5 Lennart Andersson	42 Råby Rekarne FIF	15.08	
6 Roland Olsson	40 IFK Tumba FK	15.18	
7 Leif Karlsson	43 Alvesta FI	15.22	
8 Lars Stenberg	43 Älvsjö AIK	15.48	

M65 200 M**FÖRSÖK 1 Vind: -0,5**

1 Leif Tillberg	44 IFK Halmstad	31.96	F
2 Roland Olsson	40 IFK Tumba FK	32.21	F
3 Uno Niklasson	44 Trångsvikens IF	32.47	
4 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	37.19	

FÖRSÖK 2 -1,8

1 Malte Lindgren	41 Trångsvikens IF	30.60	F
2 Boris Eriksson	43 Högsbo AIK	31.15	F
3 Lennart Andersson	42 Råby Rekarne FIF	31.52	F
4 Nils Olsson	44 Huddinge AIS	31.96	F
5 Arne Lekström	42 Vallentuna FIK	32.49	

FINAL -2,0

1 Malte Lindgren	41 Trångsvikens IF	30.82	
2 Lennart Andersson	42 Råby Rekarne FIF	31.18	
3 Roland Olsson	40 IFK Tumba FK	31.95	
4 Boris Eriksson	43 Högsbo AIK	31.96	
5 Leif Tillberg	44 IFK Halmstad	32.42	
6 Nils Olsson	44 Huddinge AIS	33.17	

M65 400 M**FINAL**

1 Malte Lindgren	41 Trångsvikens IF	69.77	
2 Nils Olsson	44 Huddinge AIS	71.35	
3 Henry Kallioniemi	43 Täby IS	71.44	
4 Sven-Åke Persson	44 IK Akele	78.74	
5 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	86.87	
Uno Niklasson	44 Trångsvikens IF	Bröt	

M65 800 M**FINAL**

1 Henry Kallioniemi	43 Täby IS	2.44.33	
2 Nils Olsson	44 Huddinge AIS	2.46.53	
3 Sven-Olof Johansson	44 Högsbo AIK	2.49.25	
4 Arne Håkansson	41 Högbby IF	2.56.06	
5 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	3.37.39	
Sven-Åke Persson	44 IK Akele	Ej start	

M65 1500 M**FINAL**

1 Miles Fleetwood	41 Uppsala Löparkklub	5.33.19	
-------------------	-----------------------	---------	--

2 Henry Kallioniemi	43 Täby IS	5.34.69
3 Jan Myrtorp	41 Brohyttans IF	5.43.18
4 Arne Håkansson	41 Högby IF	6.00.12
5 Sven-Åke Persson	44 IK Akele	6.03.03
6 Sven-Olof Johansson	44 Högsbo AIK	6.24.67
7 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	7.17.84

M65 5000 M**FINAL****2009-08-21**

1 Miles Fleetwood	41 Uppsala Löparkklub	20.18.35
2 Jan Myrtorp	41 Brohyttans IF	21.00.13
3 Ernst Wiggen	43 Solvikingarna	21.25.80
4 Sven-Olof Johansson	44 Högsbo AIK	22.04.81
5 Lennart Kjellin	41 Rånäs 4H	22.30.25
6 Lars Fransson	44 Rånäs 4H	24.31.29

M65 10000 M**FINAL****2009-08-23**

1 Bengt Andersson	41 IK Wilske	42.15.15
2 Lars Dennevi	42 Hargs BK Runners	42.35.61
3 Jan Myrtorp	41 Brohyttans IF	44.39.22
4 Sven-Olof Johansson	44 Högsbo AIK	48.21.96

M65 100 M HÄCK 84,0 CM**FINAL Vind: -2,7****2009-08-23**

1 Björn Oback	44 IFK Tumba FK	19.60
2 Lars Stenberg	43 Älvsjö AIK	21.57
3 Ingvar Ellbring	41 Stensjöns IF	30.30

M65 300 M HÄCK 76,2 CM**FINAL****2009-08-21**

1 Bengt Isaksson	42 Mariestads AIF	60.11
2 Ingvar Ellbring	41 Stensjöns IF	64.16
3 Lars Söderlund	43 GIF Manhem	64.84
4 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	76.32

M65 2000 M HINDER**FINAL****2009-08-22**

1 Sven-Olof Johansson	44 Högsbo AIK	9.08.85
2 Lars Söderlund	43 GIF Manhem	9.38.58
3 Ernst Wiggen	43 Solvikingarna	9.41.99

M65 HÖJDHOPP**2009-08-21**

1 Lars-Erik Granberg	42 Malmö AI	147
2 Gunnar Ekstedt	43 Hässelby SK	142
3 Bengt Adolfsson	40 Malmö AI	136
4 Karl-Erik Andersson	43 IF Rigor	136
5 Leif Karlsson	43 Alvesta FI	134
6 Sven-Ola Komstadius	44 IFK Tumba FK	134
7 Paul Winblad	44 IFK Sävsjö	130
8 Douglas Ohlson	40 Huddinge AIS	128
9 Boris Eriksson	43 Högsbo AIK	126
10 Kjell Larsson	44 Örbyhus IF Friidr	110
Sven-Åke Persson	44 IK Akele	Ej start

M65 STAVHOPP**2009-08-22**

1 Hans Lagerkvist	40 Duvbo IK	270
2 Boris Eriksson	43 Högsbo AIK	250
3 Karl-Erik Andersson	43 IF Rigor	230
Douglas Ohlson	40 Huddinge AIS	Ej res.

M65 LÄNGDHOPP**2009-08-22**

1 Lars Stenberg	43 Älvsjö AIK	445 +0,3
2 Boris Eriksson	43 Högsbo AIK	429 -1,0

3 Lars-Erik Granberg 42 Malmö AI 387 -0,3

M65 TRESTEG**2009-08-23**

1 Lars Stenberg 43 Älvsjö AIK 981 +1,7
 2 Gunnar Ekstedt 43 Hässelby SK 944 +1,6
 3 Karl-Erik Andersson 43 IF Rigor 793w +3,7
 770 +1,8
 4 Kjell Larsson 44 Örbyhus IF Friidr 747 +1,4
 5 Erik-Åke Tranberg 41 Sälens IF 601 -0,4

M65 VIKTKASTNING 9,08 KG**2009-08-23**

1 Peter Hackenschmidt 43 IK Hakarpspojkar 1688
 2 Kenneth Arvidsson 41 Malmö AI 1462
 3 Håkan Jakobsson 44 Gotländsk FI 1348
 4 Alf Sjökvist 43 Valö IK 1099
 5 Bo Sundström 40 IK Heros FIK 1014
 6 Erik-Åke Tranberg 41 Sälens IF 789

M65 KULA 5,0 KG**2009-08-21**

1 Kenneth Arvidsson 41 Malmö AI 1306
 2 Håkan Jakobsson 44 Gotländsk FI 1092
 3 Jan Haraldsson 43 IFK Linköping 1082
 4 Alf Sjökvist 43 Valö IK 996
 5 Bo Sundström 40 IK Heros FIK 933

M65 DISKUS 1,0 KG**2009-08-21**

1 Peter Hackenschmidt 43 IK Hakarpspojkar 4390
 2 Håkan Jakobsson 44 Gotländsk FI 4230
 3 Kenneth Arvidsson 41 Malmö AI 3957
 4 Alf Sjökvist 43 Valö IK 3314
 5 Bo Sundström 40 IK Heros FIK 2783
 6 Douglas Ohlson 40 Huddinge AIS 2750
 7 Jan Haraldsson 43 IFK Linköping 2545
 8 Erik-Åke Tranberg 41 Sälens IF 1727

M65 SLÄGGA 5,0 KG**2009-08-22**

1 Peter Hackenschmidt 43 IK Hakarpspojkar 4030
 2 Håkan Jakobsson 44 Gotländsk FI 3712
 3 Kenneth Arvidsson 41 Malmö AI 3673
 4 Alf Sjökvist 43 Valö IK 2914
 5 Douglas Ohlson 40 Huddinge AIS 2465
 6 Bo Sundström 40 IK Heros FIK 2110

M65 SPJUT 600 G**2009-08-23**

1 Alf Sjökvist 43 Valö IK 4117
 2 Kalle Auvinen 40 Huddinge AIS 3444
 3 Alf Löfqvist 40 Gotländsk FI 3186
 4 Bo Sundström 40 IK Heros FIK 2454
 5 Kjell Larsson 44 Örbyhus IF Friidr 2370
 6 Erik-Åke Tranberg 41 Sälens IF 1957

M70 100 M**FINAL Vind: +1,2****2009-08-21**

1 Anthony Treacher * 39 IFK Lidingö 14.74 U.t
 2 Tor Trondset 35 Nynäshamns FK 14.74 1:a VSM
 3 Ingvar Lindqvist 38 IFK Lidingö 14.82 2:a VSM
 4 Hans Bruno 37 IFK Tumba FK 16.31 3:a VSM
 5 Sven Åkerblom 38 Säffle FI 16.83
 6 Henry Huldén 37 Rånäs 4H 16.97
 7 Ove Edlund 39 Nyköpings BIS 17.50
 8 Juha Hankilla 37 Rånäs 4H 26.10

M70 200 M**FINAL Vind: -0,3****2009-08-22**

1 Anthony Treacher *	39 IFK Lidingö	29.85	U.t
2 Tor Trondset	35 Nynäshamns FK	30.62	1:a VSM
3 Ingvar Lindqvist	38 IFK Lidingö	30.70	2:a VSM
4 Hans Bruno	37 IFK Tumba FK	33.09	3:a VSM
5 Henry Huldén	37 Rånäs 4H	35.15	
Juha Hankilla	37 Rånäs 4H	Ej start	

M70 400 M**FINAL****2009-08-23**

1 Bengt Karlsson	39 Norrköpings FIK	70.18	
2 Stig Hagehed	39 Växjö LK	71.99	
3 Ingvar Lindqvist	38 IFK Lidingö	72.27	
4 Tord Johansson	36 Filipstads IF FIK	76.95	
5 Hans Bruno	37 IFK Tumba FK	79.80	
6 Allan Hörnfeldt	37 Fredrikshofs FIF	100.59	

M70 800 M**FINAL****2009-08-21**

1 Stig Hagehed	39 Växjö LK	2.59.81	
2 Göte Ivarsson	37 IFK Skövde	3.20.07	

M70 1500 M**FINAL****2009-08-22**

1 Bengt Karlsson	39 Norrköpings FIK	5.46.83	
2 Tord Johansson	36 Filipstads IF FIK	6.08.38	
3 Göte Ivarsson	37 IFK Skövde	6.41.74	
4 Jan Andersson	36 IK Akele	6.45.36	
5 Allan Hörnfeldt	37 Fredrikshofs FIF	7.13.26	

M70 5000 M**FINAL****2009-08-21**

1 Tommy Hållstam	39 Hemlingby LK	22.38.41	
2 Tord Johansson	36 Filipstads IF FIK	22.46.13	
3 Alec Hoatson	35 GoIF Tjalve♂	23.04.41	
4 Jan Andersson	36 IK Akele	23.50.42	

M70 10000 M**FINAL****2009-08-23**

1 Tommy Hållstam	39 Hemlingby LK	47.04.36	
2 Jan Andersson	36 IK Akele	48.17.81	
3 Alec Hoatson	35 GoIF Tjalve♂	48.33.93	
4 Göte Ivarsson	37 IFK Skövde	52.57.52	

M70 80 M HÄCK 76,2 CM**FINAL Vind: -3,9****2009-08-23**

1 Tor Trondset	35 Nynäshamns FK	15.59	
Gösta Blank	39 Järvsö IF	Ej start	

M70 300 M HÄCK 68,6 CM**FINAL****2009-08-21**

1 Gösta Blank	39 Järvsö IF	65.79	
2 Lars Lagerstedt	39 FK Herkules	68.24	

M70 HÖJDHOPP**2009-08-23**

1 Carl-Erik Särndal	37 IFK Lund	153	
2 Lars Lagerstedt	39 FK Herkules	130	
3 Juha Hankilla	37 Rånäs 4H	102	

M70 STAVHOPP**2009-08-22**

1 Tor Trondset	35 Nynäshamns FK	250	
----------------	------------------	-----	--

M70 LÄNGDHOPP**2009-08-22**

1 Anthony Treacher *	39 IFK Lidingö	472 +0,0 UT	
2 Atos Berndes	35 Högsbo AIK	417 -0,4	

3 Tor Trondset	35 Nynäshamns FK	396 -2,1
4 Lars Lagerstedt	39 FK Herkules	349 +0,0
5 Juha Hankilla	37 Rånäs 4H	220 -0,9

M70 TRESTEG**2009-08-23**

1 Anthony Treacher *	39 IFK Lidingö	917w +3,1	UT
		856 +1,3	
2 Atos Berndes	35 Högsbo AIK	859w +3,7	1 VSM
		853 +1,5	
3 Lars Lagerstedt	39 FK Herkules	833w +2,5	2 VSM
		819 +1,7	
4 Juha Hankilla	37 Rånäs 4H	546 +1,0	3 VSM

M70 VIKTKASTNING 7,26 KG**2009-08-23**

1 Georg Johansson	38 Högby IF	1559
2 Per Grundberg	37 Järvsö IF	1358
3 Juha Hankilla	37 Rånäs 4H	1055
4 Reino Väisänen	36 Valö IK	956
5 Douglas Eriksson	35 IFK Umeå	843

M70 KULA 4,0 KG**2009-08-22**

1 Juha Hankilla	37 Rånäs 4H	1109
2 Georg Johansson	38 Högby IF	1005
3 Ove Edlund	39 Nyköpings BIS	852
4 Henry Huldén	37 Rånäs 4H	812
5 Reino Väisänen	36 Valö IK	791
6 Douglas Eriksson	35 IFK Umeå	753
7 Arvi Lume	37 Högsbo AIK	716

M70 DISKUS 1,0 KG**2009-08-21**

1 Georg Johansson	38 Högby IF	3900	
2 Tor Trondset	35 Nynäshamns FK	3219	
3 Stig Hedström	37 Valbo AIF	3185	
4 Eero Väisänen	39 Björklinge SOK	2863	
5 Juha Hankilla	37 Rånäs 4H	2848	
6 Reino Väisänen	36 Valö IK	2407	
7 Henry Huldén	37 Rånäs 4H	2087	2059
8 Douglas Eriksson	35 IFK Umeå	2087	2044

M70 SLÄGGA 4,0 KG**2009-08-22**

1 Georg Johansson	38 Högby IF	4129
2 Per Grundberg	37 Järvsö IF	2954
3 Juha Hankilla	37 Rånäs 4H	2565
4 Reino Väisänen	36 Valö IK	2180
5 Douglas Eriksson	35 IFK Umeå	1877

M70 SPJUT 500 G**2009-08-23**

1 Tor Trondset	35 Nynäshamns FK	3409
2 Juha Hankilla	37 Rånäs 4H	3064
3 Atos Berndes	35 Högsbo AIK	2736
4 Eero Väisänen	39 Björklinge SOK	2562
5 Reino Väisänen	36 Valö IK	2474
6 Arvi Lume	37 Högsbo AIK	2248

M75 100 M**FINAL Vind: +1,6****2009-08-21**

1 Lars Wennblom	34 Hässelby SK	15.18
-----------------	----------------	-------

M75 200 M**FINAL Vind: -0,7****2009-08-22**

1 Lars-Åke Hedlund	33 IK Stål	31.39
2 Lars Wennblom	34 Hässelby SK	31.82
3 Kaj Annebrant	32 Hemlingby LK	44.92

M75 400 M**FINAL****2009-08-23**

1 Anthony Treacher *	39 IFK Lidingö	1.09.81	U.t
2 Kaj Annebrant	32 Hemlingby LK	1.42.51	1:a VSM

M75 800 M**FINAL****2009-08-21**

1 Bernt Magnusson	33 IK Akele	3.17.55	
2 Eric Berglund	32 Vallsta SK	3.18.32	

M75 1500 M**FINAL****2009-08-22**

1 Bo Ingemar Lundberg	33 Ljungby FIK	6.12.48	
2 Eric Berglund	32 Vallsta SK	6.24.91	
3 Bernt Magnusson	33 IK Akele	6.49.32	

M75 5000 M**FINAL****2009-08-21**

1 Gunnar Nilsson	33 Heleneholms IF	22.43.89	
2 Bo Ingemar Lundberg	33 Ljungby FIK	23.07.27	
3 Eric Berglund	32 Vallsta SK	23.29.28	
4 Bernt Magnusson	33 IK Akele	24.57.43	

M75 10000 M**FINAL****2009-08-23**

1 Gunnar Nilsson	33 Heleneholms IF	47.32.58	
2 Bo Ingemar Lundberg	33 Ljungby FIK	48.41.37	
3 Bernt Magnusson	33 IK Akele	52.46.69	

M75 80 M HÄCK 76,2 CM**FINAL Vind: -3,9****2009-08-23**

1 Lars-Åke Hedlund	33 IK Stål	18.02	
--------------------	------------	-------	--

M75 300 M HÄCK 68,6CM**FINAL****2009-08-21**

1 Lars-Åke Hedlund	33 IK Stål	57.85	VSM Rekord
--------------------	------------	-------	------------

M75 HÖJDHOPP**2009-08-23**

1 Curt Carlsson	32 IFK Linköping	128	
2 Bernhard Karlsson	33 Valö IK	114	

M75 STAVHOPP**2009-08-22**

1 Lars Wennblom	34 Hässelby SK	260	
-----------------	----------------	-----	--

M75 LÄNGDHOPP**2009-08-22**

1 Lars-Åke Hedlund	33 IK Stål	404	-1,6 VSM Rekord
2 Lars Wennblom	34 Hässelby SK	366	-1,7

M75 TRESTEG**2009-08-23**

1 Werner Magnusson	34 Båstads GIF	842w	+3,2
		800	+1,1

M75 VIKTKASTNING 7,26 KG**2009-08-23**

1 Östen Edlund	34 Ragunda IF	1352	
2 Bernhard Karlsson	33 Valö IK	1206	
3 Heino Poutiainen	30 Ale 90 IK	1012	

M75 KULA 4,0 KG**2009-08-22**

1 Bernhard Karlsson	33 Valö IK	1237	
2 Östen Edlund	34 Ragunda IF	1182	
3 Heino Poutiainen	30 Ale 90 IK	898	
4 Kaj Annebrant	32 Hemlingby LK	766	

M75 DISKUS 1,0 KG**2009-08-21**

1 Östen Edlund	34 Ragunda IF	4092
2 Bernhard Karlsson	33 Valö IK	3455
3 Lars Wennblom	34 Hässelby SK	2871
4 Jack Larsson	31 IK Orient	2486
5 Allan Henriksson	33 Lekeryd-Svarttorp	2427

M75 SLÄGGA 4,0 KG**2009-08-22**

1 Östen Edlund	34 Ragunda IF	3352
2 Bernhard Karlsson	33 Valö IK	2576
3 Allan Henriksson	33 Lekeryd-Svarttorp	2481
4 Heino Poutiainen	30 Ale 90 IK	2320

M75 SPJUT 500 G**2009-08-23**

1 Bernhard Karlsson	33 Valö IK	2954
2 Heino Poutiainen	30 Ale 90 IK	2841

M80 100 M**FINAL Vind: +1,6****2009-08-21**

1 Sten Medelius	28 Högby IF	18.18
2 Axel Fernaeus	28 Järvsö IF	18.21

M80 200 M**FINAL Vind: -0,4****2009-08-22**

1 Sten Medelius	28 Högby IF	39.62
2 Hans Nordqvist	27 Turebergs FK	43.47
Axel Fernaeus	28 Järvsö IF	Ej start
José Toledano	28 Fredrikshofs FIF	Ej start

M80 400 M**FINAL****2009-08-23**

1 Åke Kant	25 Fredrikshofs FIF	1.33.24
2 Folke Persson	29 Hästveda OK	1.52.18

M80 800 M**FINAL****2009-08-21**

1 Folke Persson	29 Hästveda OK	4.15.63
2 Ingvar Lundberg	28 Gnosjö FK	4.21.31

M80 1500 M**FINAL****2009-08-22**

1 Ingvar Lundberg	28 Gnosjö FK	8.32.99
2 Folke Persson	29 Hästveda OK	8.34.14

M80 5000 M**FINAL****2009-08-21**

1 Manfred Lundström	28 Spölunds IF	29.55.62
Ingvar Lundberg	28 Gnosjö FK	Bröt

M80 10000 M**FINAL****2009-08-23**

1 Manfred Lundström	28 Spölunds IF	.02.56.63
---------------------	----------------	-----------

M80 80 M HÄCK 68,5 CM**FINAL Vind:****2009-08-23**

Sten Medelius	28 Högby IF	Ej start
---------------	-------------	----------

M80 HÖJDHOPP**2009-08-23**

1 Nils-Bertil Nevrup	26 Elmhults SC	125
2 Axel Fernaeus	28 Järvsö IF	114
3 Rune Andersson	25 Hammarby IF	108

M80 LÄNGDHOPP**2009-08-22**

1 Axel Fernaeus	28 Järvsö IF	312 -1,4
2 Sten Medelius	28 Högby IF	304 -2,6

M80 TRESTEG	2009-08-23		
1 Sten Medelius	28 Högby IF	656w +3,4	600 +0,9
M80 VIKTKASTNING 5,45 KG	2009-08-23		
1 Sten Medelius	28 Högby IF	1093	
2 Ingvar Jonsson	26 GIF Manhem	982	
3 Lage Ekbohm	29 IFK Lidingö	921	
M80 KULA 3,0 KG	2009-08-22		
1 Nils-Bertil Nevrup	26 Elmhults SC	966	
2 Axel Fernaeus	28 Järvsö IF	936	
3 Tord Johansson	25 IFK Tumba FK	837	
4 Lage Ekbohm	29 IFK Lidingö	829	
M80 DISKUS 1,0 KG	2009-08-21		
1 Ingvar Jonsson	26 GIF Manhem	2166	
2 Lage Ekbohm	29 IFK Lidingö	2077	
3 Sten Medelius	28 Högby IF	1772	
4 Axel Fernaeus	28 Järvsö IF	1721	
M80 SLÄGGA 3,0 KG	2009-08-22		
1 Lage Ekbohm	29 IFK Lidingö	2356	
2 Ingvar Jonsson	26 GIF Manhem	2207	
3 Sten Medelius	28 Högby IF	2005	
M80 SPJUT 400 G	2009-08-23		
1 Axel Fernaeus	28 Järvsö IF	2313	
2 Allan Söderlund	27 Kvarnsvedens FIK	2273	
3 Tord Johansson	25 IFK Tumba FK	1952	
M85 TRESTEG	2009-08-23		
1 Eskil Ljunggren	23 Wärnamo SK	546w +2,7	455 +1,9
M85 VIKTKASTNING 5,45 KG	2009-08-23		
1 Eskil Ljunggren	23 Wärnamo SK	855	
2 Idolf Sandahl	20 Stensjöns IF	838	
M85 KULA 3,0 KG	2009-08-22		
1 Idolf Sandahl	20 Stensjöns IF	709	
2 Eskil Ljunggren	23 Wärnamo SK	666	
M85 DISKUS 1,0 KG	2009-08-21		
1 Idolf Sandahl	20 Stensjöns IF	1994	
2 Eskil Ljunggren	23 Wärnamo SK	1610	
M85 SLÄGGA 3.0 KG	2009-08-22		
1 Idolf Sandahl	20 Stensjöns IF	1807	
2 Eskil Ljunggren	23 Wärnamo SK	1806	
M85 SPJUT 400 G	2009-08-23		
1 Lars-Erik Eriksson	23 Fredrikshofs FIF	1875	
2 Eskil Ljunggren	23 Wärnamo SK	1685	
3 Idolf Sandahl	20 Stensjöns IF	1258	
M90 100 M			
FINAL Vind: +1,6	2009-08-21		
1 Herbert Liedtke	16 Fredrikshofs FIF	21.26	
M90 200 M			
FINAL Vind: -0,4	2009-08-22		
1 Herbert Liedtke	16 Fredrikshofs FIF	47.14	

K35 100 M**FINAL Vind: +2,8****2009-08-21**

1 Anna Sunneborn	70 Spårvägens FK	13.21
2 Jessica Kuutti	73 Tingsbergs AIS	14.64
3 Marika Bramsved	72 IF Kville	15.10
4 Gina Engberg	71 Järvsö IF	15.21
5 Åsa Pousette	70 Rånäs 4H	15.55
6 Marie Igelström	73 IK Vikingen	16.34

K35 200 M**FINAL Vind: -0,7****2009-08-22**

1 Jessica Kuutti	73 Tingsbergs AIS	30.32
2 Åsa Pousette	70 Rånäs 4H	31.32
3 Gina Engberg	71 Järvsö IF	31.42
4 Marie Igelström	73 IK Vikingen	34.02
Anna Sunneborn	70 Spårvägens FK	Ej start
Linda Åkerman	71 IFK Halmstad	Ej start

K35 800 M**FINAL****2009-08-21**

1 Matilda Lundmark	72 FK Studenterna	2.23.98
2 Carin Bergman	73 Spårvägens FK	2.26.39

K35 1500 M**FINAL****2009-08-22**

1 Matilda Lundmark	72 FK Studenterna	4.58.97
2 Carin Bergman	73 Spårvägens FK	5.05.16
3 Frida Säfström	71 Rånäs 4H	5.26.35
4 Åsa Pousette	70 Rånäs 4H	5.53.20

K35 5000 M**FINAL****2009-08-21**

1 Cecilia Erling Widegren	74 Rånäs 4H	19.16.99
2 Frida Säfström	71 Rånäs 4H	20.16.56
3 Jennie Sandberg	70 Rånäs 4H	21.38.47
4 Carolina Andersson	70 Rånäs 4H	23.05.85

FINAL**2009-08-23****K35 HÖJDHOPP****2009-08-23**

1 Anna Petersson	73 FIK Kalmarsund	144
------------------	-------------------	-----

K35 LÄNGDHOPP**2009-08-22**

1 Anna Petersson	73 FIK Kalmarsund	477 -0,3
2 Ulrika Evjen	74 Gotländsk FI	467 -1,7
3 Linda Åkerman	71 IFK Halmstad	410 -0,7
4 Jessica Kuutti	73 Tingsbergs AIS	406 -1,6

K35 TRESTEG**2009-08-23**

1 Anna Petersson	73 FIK Kalmarsund	1040w +2,8
		1010 +1,3
2 Jessica Kuutti	73 Tingsbergs AIS	949w +3,4
		934 +0,1

K35 VIKTKASTNING 9,08 KG**2009-08-23**

1 Anna Ek	73 IK Hakarpspojkar	1197
-----------	---------------------	------

K35 KULA 4,0 KG**2009-08-22**

1 Anette Nyström	72 Rånäs 4H	1028
2 Anna Ek	73 IK Hakarpspojkar	1019
3 Mia Östman	70 Falköpings AIK FI	631

K35 DISKUS 1,0 KG**2009-08-21**

1 Anette Nyström	72 Rånäs 4H	3167
------------------	-------------	------

2 Anna Ek	73 IK Hakarpspojkar	3164	
3 Linda Åkerman	71 IFK Halmstad	2189	
K35 SLÄGGA 4,0 KG	2009-08-22		
1 Anna Ek	73 IK Hakarpspojkar	3758	
2 Anette Nyström	72 Rånäs 4H	2561	
3 Cecilia Strömmer	71 Tierps IF	2555	
4 Linda Åkerman	71 IFK Halmstad	2521	
K35 SPJUT 600 G	2009-08-23		
1 Linda Åkerman	71 IFK Halmstad	3223	
2 Cecilia Strömmer	71 Tierps IF	2301	
K35 4X100 M			
FINAL	2009-08-21		
1 Fredrikshofs FIF		68.54	
Yvonne Levinovitz -53, Görel Kroné -63, Ann Ahlstedt -55, Monika Ljung -57			
Rånäs 4H			Diskv. F4.15.9
Annika Åkervall -66, Susanne Holmberg -66, Marketta Korpi -54, Yvonne Brandberg -59			
K35 4X400 M			
FINAL	2009-08-22		
1 IK Akele		5.02.88	
Ingela Holmström -68, Kersti Nordangårds -50, Kerstin Ekdahl -57, Susanne Reiman -69			
2 Rånäs 4H		5.06.31	
Åsa Poussette -70, Malin Andersson -67, Anna Rubusch -57, Yvonne Brandberg -59			
K40 100 M			
FINAL Vind: +1,0	2009-08-21		
1 Tina Trensmar	66 Huddinge AIS	14.14	
2 Annika Åkervall	66 Rånäs 4H	14.49	
3 Anna Hull	67 Ystads IF	14.55	
4 Susanne Holmberg	66 Rånäs 4H	15.20	
K40 200 M			
FÖRSÖK 1 Vind: -0,9	2009-08-22		
1 Anna Larsson	68 Ununge IF	30.00	F
2 Catarina Hillblom	66 Uppsala Löparkklub	32.28	F (32,276)
3 Susanne Holmberg	66 Rånäs 4H	32.28	F (32,280)
FÖRSÖK 2 -3,0	2009-08-22		
1 Tina Trensmar	66 Huddinge AIS	29.64	F
2 Anna Hull	67 Ystads IF	30.30	F
3 Annika Åkervall	66 Rånäs 4H	30.82	F
4 Eva Annebrant	67 Högbo GIF	33.17	
FINAL -0,8	2009-08-22		
1 Anna Larsson	68 Ununge IF	29.02	
2 Tina Trensmar	66 Huddinge AIS	29.51	
3 Anna Hull	67 Ystads IF	30.12	
4 Annika Åkervall	66 Rånäs 4H	31.02	
5 Catarina Hillblom	66 Uppsala Löparkklub	32.74	
6 Susanne Holmberg	66 Rånäs 4H	33.15	
K40 400 M			
FINAL	2009-08-23		
1 Anna Larsson	68 Ununge IF	65.07	
2 Anna Hull	67 Ystads IF	66.01	
3 Catarina Hillblom	66 Uppsala Löparkklub	73.45	
4 Eva Annebrant	67 Högbo GIF	75.46	
5 Helena Alfredsson	69 Rånäs 4H	79.56	

K40 800 M**FINAL****2009-08-21**

1 Ann Hellgren	67 IF Kville	2.33.48
2 Anna Hull	67 Ystads IF	2.39.74
3 Malin Andersson	67 Rånäs 4H	2.53.63

K40 1500 M**FINAL****2009-08-22**

1 Ann Hellgren	67 IF Kville	5.14.01
2 Susanne Reiman	69 IK Akele	5.22.78
3 Susanne Wahlqvist	69 Rånäs 4H	5.26.05
4 Anna Hull	67 Ystads IF	5.40.51
5 Malin Andersson	67 Rånäs 4H	6.08.04

K40 5000 M**FINAL****2009-08-21**

1 Ann Hellgren	67 IF Kville	19.04.53
2 Anne Martikainen	67 SLK Oxelösund	19.10.95
3 Susanne Reiman	69 IK Akele	19.23.97
4 Madeleine Shemweta	68 Hässelby SK	19.29.38
5 Susanne Wahlqvist	69 Rånäs 4H	20.10.56

K40 10000 M**FINAL****2009-08-23**

1 Anne Martikainen	67 SLK Oxelösund	39.19.00
2 Susanne Reiman	69 IK Akele	40.43.76
3 Karin Arthursson	69 Hässelby SK	41.36.49
4 Katarina Eriksson	65 Hargs BK Runners	42.27.79
5 Susanne Wahlqvist	69 Rånäs 4H	42.39.09
6 Kajsa Friström	65 Fredrikshofs FIF	43.06.57
7 Christin Bergkvist	67 FK Studenterna	43.11.89

K40 2000 M HINDER**FINAL****2009-08-22**

1 Anna Hull	67 Ystads IF	8.50.27	VSM Rek.+SR
-------------	--------------	---------	-------------

K40 LÄNGDHOPP**2009-08-22**

1 Annika Åkervall	66 Rånäs 4H	421 +0,0
2 Annelie Schöldström	67 Huddinge AIS	375 -1,4

K40 TRESTEG**2009-08-23**

1 Annelie Schöldström	67 Huddinge AIS	874w +4,3
		843 +1,1

K40 VIKTKASTNING 9,08 KG**2009-08-23**

1 Annelie Schöldström	67 Huddinge AIS	1120
2 Marika Rydell	67 IFK Tumba FK	1029

K40 KULA 4,0 KG**2009-08-22**

1 Tina Trensmar	66 Huddinge AIS	988
2 Annelie Schöldström	67 Huddinge AIS	932
3 Marika Rydell	67 IFK Tumba FK	911
4 Annika Åkervall	66 Rånäs 4H	861
5 Viveca Westman	69 Rånäs 4H	547

K40 DISKUS 1,0 KG**2009-08-21**

1 Marika Rydell	67 IFK Tumba FK	2659
2 Annelie Schöldström	67 Huddinge AIS	2592
3 Tina Trensmar	66 Huddinge AIS	2362
4 Viveca Westman	69 Rånäs 4H	1325

K40 SLÄGGA 4,0 KG**2009-08-22**

1 Annelie Schöldström	67 Huddinge AIS	2905
2 Marika Rydell	67 IFK Tumba FK	2815

K40 SPJUT 600 G**2009-08-23**

1 Tina Trensmar 66 Huddinge AIS 2630

K45 100 M**FINAL Vind: +3,5****2009-08-21**

1 Carina Palmqvist	62 Villstads GIF	13.69
2 Görel Kroné	63 Fredrikshofs FIF	14.15
3 Carin Gustafsson	63 Rånäs 4H	15.30
4 Karin Olsson	61 Järvsö IF	16.10
5 Yvonne Gunderyd	60 Fredrikshofs FIF	18.30

K45 200 M**FINAL Vind: -1,5****2009-08-22**

1 Görel Kroné	63 Fredrikshofs FIF	28.70
2 Carin Gustafsson	63 Rånäs 4H	32.16
3 Karin Olsson	61 Järvsö IF	33.51
4 Yvonne Gunderyd	60 Fredrikshofs FIF	40.24
Carina Palmqvist	62 Villstads GIF	Ej start
Anneli Seidl	63 Gillberga-Lista I	Ej start

K45 400 M**FINAL****2009-08-23**

1 Görel Kroné	63 Fredrikshofs FIF	61.82
2 Karin Wåhlstedt	60 Järvsö IF	64.71
3 Helena Jonsson Sjöqvist	64 Glasrikets RC	75.94

K45 800 M**FINAL****2009-08-21**

1 Karin Wåhlstedt	60 Järvsö IF	2.24.87
2 Görel Kroné	63 Fredrikshofs FIF	2.26.18
3 Helena Jonsson Sjöqvist	64 Glasrikets RC	2.54.40

K45 1500 M**FINAL****2009-08-22**

1 Karin Wåhlstedt	60 Järvsö IF	5.02.02
2 Helena Jonsson Sjöqvist	64 Glasrikets RC	5.43.09

K45 5000 M**FINAL****2009-08-21**

1 Helena Jonsson Sjöqvist	64 Glasrikets RC	20.33.17
---------------------------	------------------	----------

K45 10000 M**FINAL****2009-08-23**

1 Helena Jonsson Sjöqvist	64 Glasrikets RC	42.50.20
---------------------------	------------------	----------

K45 80 M HÄCK 76,2 CM**FINAL Vind: -3,9****2009-08-23**

1 Lena Sundberg	61 IFK Tumba FK	15.47
-----------------	-----------------	-------

K45 HÖJDHOPP**2009-08-23**

1 Helen Gestsson	62 Heleneholms IF	140
2 Lena Sundberg	61 IFK Tumba FK	128

K45 LÄNGDHOPP**2009-08-22**

1 Carina Palmqvist	62 Villstads GIF	477 -1,6
2 Lena Sundberg	61 IFK Tumba FK	411 -1,1
3 Susanne Hägerman	60 Fredrikshofs FIF	385 -1,2

K45 TRESTEG**2009-08-23**

1 Carina Palmqvist	62 Villstads GIF	999w +2,9
		956 +1,7
2 Lena Sundberg	61 IFK Tumba FK	917w +3,3
		901 -1,8

K45 VIKTKASTNING 9,08 KG**2009-08-23**

1 Ann-Britt Jakobsson	64 Gotländsk FI	1341
2 Rose-Marie Blom	60 Järvsö IF	850
3 Lena Sundberg	61 IFK Tumba FK	792

K45 KULA 4,0 KG**2009-08-22**

1 Maria Ljungberg	64 Nyköpings BIS	1070
2 Ann-Britt Jakobsson	64 Gotländsk FI	978
3 Siv Tornegård	60 Högby IF	952
4 Rose-Marie Blom	60 Järvsö IF	918
5 Eva Martinsson	61 Varbergs GIF	910
6 Lena Sundberg	61 IFK Tumba FK	777
7 Carin Gustafsson	63 Rånäs 4H	773
8 Marie Carlström	60 IFK Tumba FK	738

K45 DISKUS 1,0 KG**2009-08-21**

1 Rose-Marie Blom	60 Järvsö IF	2926
2 Ann-Britt Jakobsson	64 Gotländsk FI	2815
3 Eva Martinsson	61 Varbergs GIF	2765
4 Carin Gustafsson	63 Rånäs 4H	2094

K45 SLÄGGA 4,0 KG**2009-08-22**

1 Ann-Britt Jakobsson	64 Gotländsk FI	3600	VSM Rekord
2 Rose-Marie Blom	60 Järvsö IF	2196	

K45 SPJUT 600 G**2009-08-23**

1 Lotta Skytt	63 Upsala IF	2728
2 Eva Martinsson	61 Varbergs GIF	2614
3 Helen Gestsson	62 Heleneholms IF	2435
4 Rose-Marie Blom	60 Järvsö IF	1591

K50 100 M**FINAL Vind: +3,8****2009-08-21**

1 Lilly Wizén	55 Gotländsk FI	15.24
2 Gunnel Tolfes	58 Huddinge AIS	15.88
3 Rose-Marie Soto Jansson	58 Mälarö SOK	16.94
4 Ann Ahlstedt	55 Fredrikshofs FIF	20.18

K50 200 M**FINAL Vind: -1,0****2009-08-22**

1 Lilly Wizén	55 Gotländsk FI	30.09
2 Gunnel Tolfes	58 Huddinge AIS	32.22
3 Ann Ahlstedt	55 Fredrikshofs FIF	41.63

K50 400 M**FINAL****2009-08-23**

1 Lilly Wizén	55 Gotländsk FI	65.46
2 Gunnel Tolfes	58 Huddinge AIS	69.97
3 Ewa Wahlberg	55 Uppsala Löparkklub	75.07

K50 800 M**FINAL****2009-08-21**

1 Lilly Wizén	55 Gotländsk FI	2.35.78
2 Julie Leonard	59 Högbo GIF	2.41.89
3 Yvonne Brandberg	59 Rånäs 4H	2.42.85
4 Ewa Wahlberg	55 Uppsala Löparkklub	2.48.58

K50 1500 M**FINAL****2009-08-22**

1 Kerstin Ekdahl	57 IK Akele	5.28.13
2 Julie Leonard	59 Högbo GIF	5.30.22
3 Yvonne Brandberg	59 Rånäs 4H	5.40.43
4 Ewa Wahlberg	55 Uppsala Löparkklub	5.53.48

5 Anna Rubusch	57 Rånäs 4H	6.02.97	
K50 5000 M			
FINAL	2009-08-21		
1 Kerstin Ekdahl	57 IK Akele	21.26.87	
2 Yvonne Brandberg	59 Rånäs 4H	21.32.51	
3 Anna Rubusch	57 Rånäs 4H	22.20.29	
4 Monika Ljung	57 Fredrikshofs FIF	22.40.41	
K50 10000 M			
FINAL	2009-08-23		
1 Kerstin Ekdahl	57 IK Akele	42.50.24	
2 Monika Ljung	57 Fredrikshofs FIF	47.14.81	
3 Suzanne Wallén	58 Fredrikshofs FIF	56.04.00	
K50 300 M HÄCK 76,2 CM			
FINAL	2009-08-21		
1 Gunnel Tolfes	58 Huddinge AIS	55.36	VSM Rekord
K50 LÄNGDHOPP	2009-08-22		
1 Ann Ahlstedt	55 Fredrikshofs FIF	181	-1,9
K50 TRESTEG	2009-08-23		
1 Gunnel Tolfes	58 Huddinge AIS	788	+2,0
K50 KULA 3,0 KG	2009-08-22		
1 Gunnevi Magnusson	57 Varbergs GIF	1029	
2 Ann Ahlstedt	55 Fredrikshofs FIF	618	
K50 DISKUS 1,0 KG	2009-08-21		
1 Gunnevi Magnusson	57 Varbergs GIF	2597	
K50 SLÄGGA 3,0 KG	2009-08-22		
1 Gunnevi Magnusson	57 Varbergs GIF	3086	VSM Rekord
K50 SPJUT 500 G	2009-08-23		
1 Gunnevi Magnusson	57 Varbergs GIF	2176	
K55 100 M			
FINAL Vind: +3,8	2009-08-21		
1 Ulla Karneback	53 IFK Tumba FK	16.36	
2 Yvonne Levinovitz	53 Fredrikshofs FIF	17.47	
K55 200 M			
FINAL Vind: -1,0	2009-08-22		
1 Ulla Karneback	53 IFK Tumba FK	33.07	
2 Yvonne Levinovitz	53 Fredrikshofs FIF	37.85	
K55 400 M			
FINAL	2009-08-23		
1 Ulla Karneback	53 IFK Tumba FK	72.95	
2 Kersti Nordangård	50 IK Akele	76.35	
K55 800 M			
FINAL	2009-08-21		
1 Kersti Nordangård	50 IK Akele	2.52.28	
2 Ulla Karneback	53 IFK Tumba FK	2.52.34	
3 Evy Öberg	53 IK Akele	3.23.82	
K55 1500 M			
FINAL	2009-08-22		
1 Kersti Nordangård	50 IK Akele	6.14.02	
2 Evy Öberg	53 IK Akele	6.47.87	

K55 10000 M**FINAL****2009-08-23**

1 Britt Hellmark 50 Lidköping IS 47.10.85

K55 VIKTKASTNING 7,26 KG**2009-08-23**

1 Marketta Korpi 54 Rånäs 4H 944
 2 Annlis Hellsten 53 Oskarshamns SK 796
 3 Elisabet Ekborg 52 Rånäs 4H 772
 4 Eva Wennbom 51 Valö IK 771

K55 KULA 3,0 KG**2009-08-22**

1 Elisabet Ekborg 52 Rånäs 4H 860
 2 Marketta Korpi 54 Rånäs 4H 822
 3 Eva Wennbom 51 Valö IK 703

K55 DISKUS 1,0 KG**2009-08-21**

1 Inger Karlsson 54 Rånäs 4H 2372
 2 Marketta Korpi 54 Rånäs 4H 2143
 3 Elisabet Ekborg 52 Rånäs 4H 1845
 4 Eva Wennbom 51 Valö IK 1731

K55 SLÄGGA 3,0 KG**2009-08-22**

1 Marketta Korpi 54 Rånäs 4H 2480
 2 Annlis Hellsten 53 Oskarshamns SK 2429
 3 Eva Wennbom 51 Valö IK 2219
 4 Elisabet Ekborg 52 Rånäs 4H 1707

K55 SPJUT 500 G**2009-08-23**

1 Elisabet Ekborg 52 Rånäs 4H 2359
 2 Marketta Korpi 54 Rånäs 4H 1846
 3 Eva Wennbom 51 Valö IK 1637

K60 100 M**FINAL Vind: +0,3****2009-08-21**

1 Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS 15.76
 2 Margareta Millestam 47 IFK Lund 18.19
 3 Ing-Marie Persson 45 IK Akele 19.02
 4 Marie-Louise Wahlberg 45 Fredrikshofs FIF 28.40

K60 200 M**FINAL Vind: -1,6****2009-08-22**

1 Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS 32.09
 2 Ing-Marie Persson 45 IK Akele 40.68
 3 Marie-Louise Wahlberg 45 Fredrikshofs FIF 58.37

K60 400 M**FINAL****2009-08-23**

1 Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS 1.14.18
 2 Ing-Marie Persson 45 IK Akele 1.30.36
 3 Ing-Britt Lindqvist 47 Eksjö Södra IK 1.46.61

K60 800 M**FINAL****2009-08-21**

1 Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS 2.56.65
 2 Ing-Marie Persson 45 IK Akele 3.21.50
 3 Ing-Britt Lindqvist 47 Eksjö Södra IK 3.52.18

K60 1500 M**FINAL****2009-08-22**

1 Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS 6.13.63
 2 Mia Wänqvist 47 IK Akele 6.46.41
 3 Ing-Marie Persson 45 IK Akele 7.04.00
 4 Ing-Britt Lindqvist 47 Eksjö Södra IK 7.45.31

K60 5000 M**FINAL****2009-08-21**

1 Monica Lorentzon	45 Gagnefs IF	22.07.98
2 Mia Wänqvist	47 IK Akele	24.57.54

K60 10000 M**FINAL****2009-08-23**

1 Monica Lorentzon	45 Gagnefs IF	45.38.52
2 Mia Wänqvist	47 IK Akele	50.55.26

K60 LÄNGDHOPP**2009-08-22**

1 Margareta Millestam	47 IFK Lund	278 -1,6
-----------------------	-------------	----------

K60 VIKTKASTNING 5,45 KG**2009-08-23**

1 Majken Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp	1032
2 Anne-Marie Jönsson	49 Ängelholms IF	770
3 Harriet Justrell	48 Sälens IF	758

K60 KULA 3,0 KG**2009-08-22**

1 Margareta Millestam	47 IFK Lund	623
2 Harriet Justrell	48 Sälens IF	574
3 Anne-Marie Jönsson	49 Ängelholms IF	530
4 Marie-Louise Wahlberg	45 Fredrikshofs FIF	350

K60 DISKUS 1,0 KG**2009-08-21**

1 Margareta Millestam	47 IFK Lund	1554
2 Anne-Marie Jönsson	49 Ängelholms IF	1451
3 Harriet Justrell	48 Sälens IF	1334

K60 SLÄGGA 3,0 KG**2009-08-22**

1 Majken Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp	2139
2 Anne-Marie Jönsson	49 Ängelholms IF	1969
3 Margareta Millestam	47 IFK Lund	1815
4 Harriet Justrell	48 Sälens IF	1760

K60 SPJUT 400 G**2009-08-23**

1 Harriet Justrell	48 Sälens IF	1882
--------------------	--------------	------

K65 100 M**FINAL Vind: +0,8****2009-08-21**

1 Kerstin Nilsson	42 IFK Lund	17.28
2 Kerstin Boström	42 IK Heros FIK	17.36
3 Ulla Bodén	42 Gotländsk FI	17.79
4 Kristina Carlsson	40 IFK Tumba FK	17.81

K65 200 M**FINAL Vind: -1,2****2009-08-22**

1 Kerstin Boström	42 IK Heros FIK	35.73
2 Ulla Bodén	42 Gotländsk FI	36.46
3 Kristina Carlsson	40 IFK Tumba FK	36.73
4 Kerstin Nilsson	42 IFK Lund	37.22

K65 400 M**FINAL****2009-08-23**

1 Kristina Carlsson	40 IFK Tumba FK	1.21.47
2 Kerstin Boström	42 IK Heros FIK	1.23.52
3 Ulla Bodén	42 Gotländsk FI	1.26.00

FINAL**2009-08-21****K65 5000 M****FINAL****2009-08-21**

1 Elisabeth Fransson	43 Rånäs 4H	24.56.99
2 Marita Skeeborg	44 FRiskis & Svettis	25.33.23

K65 300 M HÄCK			2009-08-21	
FINAL				
1 Kristina Carlsson	40	IFK Tumba FK		69.47
K65 HÖJDHOPP			2009-08-23	
1 Kerstin Nilsson	42	IFK Lund		102
K65 LÄNGDHOPP			2009-08-22	
1 Kerstin Nilsson	42	IFK Lund		306 -2,5
K65 VIKTKASTNING 5,45 KG			2009-08-23	
1 Laila Väisänen	43	Valö IK		862
K65 KULA 3,0 KG			2009-08-22	
1 Laila Väisänen	43	Valö IK		639
K65 SLÄGGA 3,0 KG			2009-08-22	
1 Laila Väisänen	43	Valö IK		1910
K70 100 M				
FINAL Vind: +0,8			2009-08-21	
1 Sonja Nilsson	39	IFK Lund		20.13
K70 200 M				
FINAL Vind: -1,2			2009-08-22	
1 Sonja Nilsson	39	IFK Lund		44.25
K70 HÖJDHOPP			2009-08-23	
1 Kerstin Jonsson	39	IFK Umeå		106
2 Sonja Nilsson	39	IFK Lund		102
K70 VIKTKASTNING 5,45 KG			2009-08-23	
1 Anna-Lisa Lind	36	IFK Lund		824
K70 KULA 3,0 KG			2009-08-22	
1 Kerstin Jonsson	39	IFK Umeå		677
K70 DISKUS 1,0 KG			2009-08-21	
1 Anna-Lisa Lind	36	IFK Lund		1340
2 Kerstin Jonsson	39	IFK Umeå		1253
K70 SLÄGGA 3,0 KG			2009-08-22	
1 Anna-Lisa Lind	36	IFK Lund		1768
2 Kerstin Jonsson	39	IFK Umeå		1445
K75 KULA 3,0 KG			2009-08-22	
1 Ann Littorin	33	Rånäs 4H		565
K75 DISKUS 1,0 KG			2009-08-21	
1 Ann Littorin	33	Rånäs 4H		1205