

Veteran DM Uppland omgång 1

Frösåkersvallen, Östhammar

Torsdagen den 28 maj 2009

Något regn i början senare uppehåll

Tävlingsledare: Anders Jansson

200m Heat1 Vind: +1,6

27,86	Gunnar Björkman	55	Östhammar FI	1:a M50
28,98	Börje Andersson	49	RÅNÄS 4H	1:a M60
29,00	Peter Lytken	56	Uppsala LK	2:a M50
30,55	Gunnar Holmgren	59	Valö IK	3:a M50

200m Heat2 Vind: +0,7

24,73	Fredrik Ingemarsson	73	RÅNÄS 4H	1:a M35
27,26	Daniel Holm	86	Östhammar FI	u.t.
28,80	Claes Littorin	66	RÅNÄS 4H	1:a M40
29,01	Sofi Stahring	93	Östhammar FI	u.t.

800m

2.23.15	Carl Hartman	61	Uppsala IF	1:a M45
2.38.35	Peter Lyttkens	56	Uppsala LK	1:a M50
3.05.23	Ewa Wahlberg	55	Uppsala LK	1:a K50
3.08.61	Owe Malmqvist	44	Enköpings AI	1:a M65

5000m

19,00,91	Roger Sernemyr	65	Uppsala LK	1:a M40
19,36,71	Tobias Kristiansson	75	Östhammar FI	u.t.
20,20,62	Miles Fleetwood	41	Uppsala LK	1:a M65
22,25,57	Owe Malmqvist	44	Enköpings AI	2:a M65

Höjdhopp

170	Mats Nagle	60	Huddinge AIS	u.t.
155	Claes Littorin	66	Rånäs 4H	1:a M40
150	Tomas Bengtsson	61	IFK Märsta	1:a M45
140	Bo Jonsson	60	Östhammar FI	2:a M45
140	Gunnar Björkman	55	Östhammar FI	1:a M50
140	Gunnar Holmgren	59	Valö IK	2:a M50
110	Juha Hankkila	37	Rånäs 4H	1:a M70

Längdhopp (Godkänd vind i samtliga hopp)

5,81	Matts Asplund	72	Ununge IF	1:a M35
4,97	Claes Littorin	66	Rånäs 4H	1:a M40
4,48	Gunnar Björkman	55	Östhammar FI	1:a M50
4,33	Josefin Jansson	89	Östhammar FI	u.t.
4,27	Bo Jonsson	60	Östhammar FI	1:a M45
4,21	Alf Sjökvist	43	Valö IK	1:a M65
4,03	Gunnar Holmgren	59	Valö IK	2:a M50
2,69	Juha Hankkila	37	Rånäs 4H	1:a M70

Kula

12,26	Bernhard Karlsson	33	Valö IK	1:a M65/4,0
11,14	Juha Hankkila	37	Rånäs 4H	1:a M70/4,0

10,31	Johan Berg	73	Östhammar FI	1:a M35/7,26
10,23	Östen Eriksson	56	Valö IK	1:a M50/6,0
10,12	Börje Andersson	49	Rånäs 4H	1:a M60/5,0
9,94	Claes Littorin	66	Rånäs 4H	1:a M40/7,26
9,69	Per Andersson	53	Valö IK	1:a M55/6,0
9,52	Alf Sjökvist	43	Valö IK	2:a M65/4,0
9,49	Åke Lundberg	53	IFK Märsta	2:a M55/6,0
9,00	Stefan Stjernberg	45	Rånäs 4H	2:a M60/5,0
8,10	Eero Väisänen	39	Björklinge SOK	2:a M70/4,0
8,02	Tomas Bengtsson	61	IFK Märsta	1:a M45/7,26
7,54	Cecilia Strömmer	71	Tierps IF	1:a K35/ 4,0
7,30	Reino Väisänen	36	Valö IK	3:a M70/4,0
6,00	Laila Väisänen	43	Valö IK	1:a K65/3,0

Diskus

36,20	Alf Sjökvist	43	Valö IK	1:a M65/1,0
35,99	Berhard Karlsson	33	Valö IK	1:a M75/1,0
35,35	Åke Lundberg	53	IFK Märsta	1:a M55/1,5
32,55	Per Andersson	53	Valö IK	2:a M55/1,5
30,37	Östen Eriksson	56	Valö IK	1:a M50/1,5
29,54	Stefan Sjernberg	45	Rånäs 4H	1:a M60/1,0
28,75	Juha Hankilla	37	Rånäs 4H	1:a M70/1,0
27,95	Claes Littorin	66	Rånäs 4H	1:a M40/2,0
27,58	Johan Berg	73	Östhammar FI	1:a M35/2,0
26,42	Eero Väisänen	39	Björklinge SOK	2:a M70/1,0
23,51	Börje Andersson	49	Rånäs 4H	2:a M60/1,0
21,75	Gunnar Björkman	55	Östhammar FI	2:a M40/2,0
21,60	Reino Väisänen	36	Valö IK	3:a M70/1,0
20,28	Tomas Bengtsson	61	IFK Märsta	3:a M40/2,0
17,63	Cecilia Strömmer	71	Tierps IF	1:a K35/1,0
13,28	Laila Väisänen	43	Valö IK	1:a K65/1,0