

Tid	Kastplan	Innerplan	Kula	Spjut 1	Spjut 2	Kula 2
9.00	F13 Slägga	F10/F11 Diskus	P9/P10 Kula	F12 Spjut	P11/P12 Spjut	
9.10						
9.15		F10/F11 Slägga				
9.20						
9.30		P9/P10 Diskus	F13 Kula			
9.40						F10/F11 Kula
9.45	F12 Slägga					
9.55		P9/P10 Slägga		F13 Spjut	F10/F11 Boll/Spjut	
10.00			P11/P12 Kula			
10.20		F13 Diskus			P9/P10 Boll	
10.25				P13 Spjut		
10.30	F12 Diskus					
10.45		P11/P12 Diskus				
10.55			P13 Kula			
11.00				P/F15 Mångkamp Spjut		
11.30	P11/P12 Slägga		F12 Kula			
11.35		P13 Diskus				
11.50				F15 Spjut		
12.10		P/F15 Mångkamp Diskus				
12.15	P13 Slägga		P15 Kula			
12.50				P15 Spjut		
13.00		F15 Diskus	P/F15 Mångkamp Kula			
13.10	Kvet/Mvet start					
13.45				K/F19/F17/P19/P17 Spjut		
14.20		K/F19/F17/P19/P17 Diskus				
14.40	P/F15 Mångkamp Slägga					
15.00						
15.30	P15 Slägga					
15.45			K/F19/F17/P19/P17 Kula			
16.05	F15 Slägga					
16.50			F15 Kula			
17.10	K/F19/F17/P19/P17 Slägga	P15 Diskus				